

fai FIORIRE la GIUSTIZIA

TRACCIA CELEBRAZIONE  
MERCOLEDÌ DELLE CENERI

# Giardinieri della Giustizia



## CANTO D'INIZIO

P *Cari bambini e ragazzi entriamo nel tempo di Quaresima. Oggi, mentre riceviamo le ceneri, ricordiamo chi siamo: polvere... ma anche **semi pronti a fiorire!***

L1 Le ceneri ci dicono: siamo fragili, ma Dio ci ama così come siamo, e vuole aiutarci a crescere nella giustizia.

L2 Gesù ci parla di preghiera, digiuno e carità, ma ci spiega una cosa importante: **non basta fare il bene**, bisogna farlo con il **cuore giusto**, senza voler mostrare agli altri quanto siamo bravi.

L1 La giustizia non è vincere o punire gli altri, ma **donare amore, perdonare, aiutare**. Come un germoglio che cresce piano piano, così anche i nostri gesti di giustizia fioriscono, portando **pace, gioia e speranza**.

L2 Ricordiamoci: Dio ci vede nel cuore, e ogni piccolo gesto fatto con amore fa sbocciare un mondo migliore. In questa Quaresima, possiamo diventare **giardinieri della giustizia**, facendo crescere amore e gentilezza intorno a noi.

## PREGHIAMO

P *Signore Dio, aiutaci a fiorire nella giustizia, a pregare con il cuore, a fare del bene con amore e umiltà. Fa' che in questa Quaresima i nostri gesti diventino semi di pace e luce. Per Cristo nostro Signore.*

T Amen.

ASCOLTIAMO LA PAROLA DI DIO

## CANTO AL VANGELO

### Dal Vangelo secondo Matteo (6,1-6.16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: «**State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro**, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando fai l'elemosina, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando pregate, non state simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà. E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro

ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».

## COMMENTO AL VANGELO

Oggi, nel Mercoledì delle Ceneri, ricordiamo che siamo fragili: "Ricordati che sei polvere e in polvere ritornerai". Ma questo non è solo un segno di fragilità: ci ricorda anche che possiamo ricominciare, cambiare e diventare migliori.

Gesù ci insegna che la giustizia non è solo fare le cose giuste perché dobbiamo, o perché qualcuno ci guarda. La vera giustizia è una giustizia del cuore: vuol dire amare davvero, voler bene sul serio, aiutare chi ha bisogno e vivere in pace con gli altri e con noi stessi.

Ci sono tre modi speciali per praticare questa giustizia in Quaresima:

- **Pregare**, per parlare con Dio e mettere Lui al centro della nostra vita.
- **Fare del bene agli altri**, anche con piccoli gesti di gentilezza, tempo e attenzione.
- **Digiunare o rinunciare a qualcosa**, per non essere troppo attaccati alle cose e imparare a condividere.

La giustizia che Gesù ci insegna è silenziosa: non serve mostrare agli altri quanto siamo bravi. È una giustizia che cresce nel cuore, come un piccolo seme che diventa pianta, e che porta pace, gioia e amore nella nostra vita e in quella degli altri.

Oggi, con le ceneri, ricordiamo chi siamo e chiediamo a Dio di aiutarci a vivere così: con un cuore giusto, umile e pronto ad amare.

## PREGHIAMO

P Signore, tu scruti nel segreto dei cuori, conosci tutto di noi, aiutaci a riscoprire in questo tempo privilegiato la nostra autenticità. In questo giorno vogliamo offrirti il nostro impegno di cambiamento e il desiderio di seguire il tuo Vangelo. Per Cristo Nostro Signore.

*In segno di comunione e di impegno a cambiare si scambia un gesto di pace.*

## BENEDIZIONI DELLE CENERI

P O Dio, che non vuoi la morte, ma la conversione dei peccatori, ascolta benigno la nostra preghiera: benedici queste Ceneri, che stiamo per imporre sul nostro capo, riconoscendo che il nostro corpo tornerà in polvere; l'esercizio della penitenza quaresimale ci ottenga il perdono dei peccati e una vita rinnovata a immagine del Signore Risorto. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen

## IMPOSIZIONE DELLE CENERI

Canto durante l'imposizione delle ceneri

## ORAZIONE FINALE

P Fratelli e sorelle, disponibili alla conversione del cuore, apriamoci a questo tempo di digiuno e preghiera, nella fiducia in quel Dio che accede nell'intimità del nostro cuore. Questa cenere che abbiamo ricevuto, o Padre, ci provochi e ci sostenga, nel cammino quaresimale, santifichi il nostro digiuno e lo renda efficace per un autentico ritorno a te. Per Cristo nostro Signore.

## CANTO FINALE