

Da ottobre a Fossano un percorso in cinque tappe con la psicologa Silvia Ornato

## Come ricostruire la propria identità dopo la separazione

**FOSSANO.** Si svolgerà a Fossano, a partire dal mese di ottobre, un percorso in 5 tappe condotto da una professionista dell'Istituto di Psicologia individuale "A. Adler", Silvia Ornato, rivolto a coloro che vivono una separazione dal coniuge e sono rimaste sole, e vogliono scoprire risorse inaspettate dalla propria esperienza, per far fronte a tutto ciò che comporta questa diversa situazione di vita. Questa proposta, per partecipare alla quale è necessario iscriversi **entro venerdì 21 settembre**, si pone all'interno del progetto "L'anello perduto", che è parte delle attività promosse dall'Ufficio famiglia diocesano.

"I cambiamenti fanno parte della vita, dai più semplici e ininfluenti a quelli che ci espongono maggiormente e ci fanno sentire spaesati - afferma Ornato - e a volte siamo noi a cercare e volere il cambiamento; in altri momenti lo incontriamo e lo subiamo, nostro malgrado. Alcuni cambiamenti sono così profondi da coinvolgere interamente il nostro progetto di vita, mettendo in discussione o rivoluzionando ciò che prima appariva scontato. Mi sento come se mi mancasse la terra da sotto i piedi", è ciò che si sperimenta in questi momenti".

Continua Ornato: "Pensare e vivere il cambiamento spaventa e disorienta, sono minacciate la sicurezza e la stabilità personali. La grande questione in gioco, di fatto, è l'identità: Chi ero, chi sono e chi sarò? Quale immagine hanno gli altri di me? Chi sono adesso senza quella persona che fino a poco fa mi era accanto e con cui ho costruito il presente ed immaginato il futuro? Come cambia la storia, quando i personaggi si trasformano, il lieto fine non si realizza come idealmente era stato tracciato e il 'noi' cede nuovamente il passo ad un 'io' da ridefinire? Come transitare dalla sofferenza di una storia finita alla vitalità che scaturisce dalla certezza che 'la storia' continua?".

Queste domande non trovano risposta immediata, ma si fanno sentire e ci interpellano profondamente. Nel percorso laboratoriale, con l'ausilio di tecniche attive e momenti di confronto, si condivideranno emozioni, reazioni, fatiche e prospettive, nell'ottica costruttiva di ritrovare radici e traiettorie di significato, per continuare a scrivere e raccontare la storia di ognuno.

Queste le tematiche sulle quali verteranno le attività: introduzione al percorso e



presentazione; ri-trovarsi e ri-conoscersi. Il delicato problema di ridisegnare se stessi per continuare a scrivere la propria storia; sentire e sentirsi. Emozioni, elaborazione e consapevolezza nei processi di separazione e cambiamento; autostima e desiderio. L'importanza di non smarrire la fiducia in sé e negli altri per ripartire; verifica del lavoro svolto e lancio di nuove proposte. Per informazioni e iscrizioni, che si chiuderanno al raggiungimento delle 18 persone: [lanelloperduto@diocesifossano.org](mailto:lanelloperduto@diocesifossano.org) oppure Paolo: 338.2335931.

La folle giornata di un centauro in borgo Salice: le campane lo infastidivano

## In moto fin sul sagrato, poi insulta il sacerdote

**FOSSANO.** Attimi di paura, lo scorso 13 settembre in borgo Salice a Fossano, per l'«incurisione» di un centauro che a bordo della sua motocicletta ha raggiunto il sagrato della chiesa, per poi insultare il sacerdote don Mario Dompè.

Erano circa le 8,40. Fra i genitori che portavano i figli nella scuola dell'infanzia del Salice è comparso il centauro, che dopo aver lasciato viale Regina Elena ha imboccato corso Colombo ad alta velocità: sfruttando una rampa, ha proseguito fino sul sagrato della chiesa del quartiere. Qui si trovava don Mario: il sacerdote, intuendo che l'uomo volesse entrare in chiesa, lo ha preceduto. All'interno, il centauro ha alternato, gridando, insulti e frasi sconnesse; ha stretto il polso di don Mario e ha avvicinato le mani al suo collo.

Il sacerdote è infine riuscito a far uscire dalla chiesa l'uomo.

Un'insegnante ha telefonato al 112: alcuni carabinieri, che si trovavano nelle vicinanze, hanno immediatamente raggiunto la chiesa, dove hanno immobilizzato il centauro. Intanto, sono giunti gli operatori del 118 che hanno poi trasportato l'uomo all'ospedale di Savigliano.

Sorpresa e spavento fra i presenti. Racconta don Mario: "Mi sono reso conto che poteva andare peggio: non solo per me, ma per i bambini, per una donna che era già entrata in chiesa. Colpiva i banchi con il casco. Gli operatori del 118 mi hanno aiutato,

ma non ho più avuto la forza di celebrare messa".

La rabbia del centauro sarebbe dovuta al fatto che il suono delle campane lo infastidiva. Campane che per due giorni don Mario non ha più fatto suonare: "Ma poi la gente me lo chiedeva: e in ogni caso le campane suonano solo per annunciare le messe".

La notizia di quanto era successo al Salice si è diffusa rapidamente. "Tante persone mi hanno manifestato la loro vicinanza, mi hanno detto di aver pregato per me - continua don Mario - Mi fermavano per strada, mi chiedevano: «Tutto bene, don Mario?»".

Da molti il sacerdote è conosciuto come "don Biker": è lui, infatti, che ogni anno celebra la "messa del centauro" durante il Motoraduno di primavera, evento che richiama a Fossano migliaia di appassionati delle "due ruote". Che proprio un centauro si scagli contro don Mario, può sembrare paradossale: "Per un attimo - ci scherza su il sacerdote - ho pensato che volesse farsi benedire la moto: a volte qualcuno viene da me per questo motivo. Ma ora io lo aspetto davvero per una benedizione: non solo alla moto, perché ne ha bisogno anche lui".

L'uomo è stato denunciato.

### IN BREVE • IN BREVE

#### "Genitori efficaci", un corso alla Soms con Roberto Colombero

**FOSSANO.** Lunedì 1° ottobre, alle 21 nel salone della Società operaia (via Roma 74), si terrà una serata di presentazione, con ingresso libero, del corso di formazione "Genitori efficaci" promosso dalla Soms e patrocinato dal Comune di Fossano. Il corso, che inizierà a ottobre 2018, fa riferimento all'«Approccio centrato sulla persona» promosso da Carl Rogers e sarà aperto ai genitori e a tutti coloro che desiderano prepararsi per affrontare efficacemente le relazioni tra genitori e figli, le difficoltà, le tensioni, i conflitti e per accrescere il benessere nell'ambiente familiare. Attraverso un percorso formativo teorico e pratico, suddiviso in alcuni incontri, il corso permette di acquisire nuove modalità di relazione, una più profonda capacità di ascolto e di dialogo per poter affrontare con più efficacia il proprio ruolo educativo e promuovere la crescita dei propri figli. Roberto Colombero, educatore professionale, counsellor e formatore Iacp (Istituto per l'approccio centrato sulla persona di Roma, [www.iacp.it](http://www.iacp.it)) presenterà il corso in tutti i suoi aspetti e condurrà successivamente il percorso formativo, per chi vorrà iscriversi. Per informazioni: cell. 333.3027967 - mail: [colombero.r@gmail.com](mailto:colombero.r@gmail.com).

#### Riprendono i corsi di ricamo e cucito de "La Mimosa"



**FOSSANO.** Con l'arrivo dell'autunno riprendono i corsi di ricamo e cucito de "La Mimosa". L'associazione culturale "La Mimosa" è nata con lo scopo di far rivivere e comunque far conoscere e divulgare l'arte del cucito e del ricamo. Ogni anno, a partire dal mese di ottobre, vengono organizzati corsi di ricamo e di cucito aperti a tutte le socie che vorranno frequentarli. Tra l'altro, l'associazione può avvalersi delle competenze e della disponibilità di due maestre, di ricamo e di cucito, inoltre può contare sull'appoggio dell'Amministrazione comunale per il patrocinio delle mostre e sulla sponsorizzazione della Fondazione della Cassa di risparmio di Fossano e della Crf che, con il loro contributo, sostengono l'organizzazione dei corsi annuali. Quest'anno i corsi avranno inizio **martedì 2 ottobre** e termineranno giovedì 31 maggio con il seguente orario: martedì 15-18 e 19,30-22,30; giovedì 15-18 e 19,30-22,30. Il costo del corso, comprensivo dell'utilizzo delle attrezzature messe a disposizione dalla scuola, sarà anche per quest'anno di 170 euro. Ci sarà inoltre la possibilità di iscriversi solo per 4 mesi al costo di euro 100. Per ulteriori informazioni sarà possibile contattare Luciana (333.5979261) o Alessandra (334.3950185), [www.facebook.com/lamimosacucito?fref=ts](http://www.facebook.com/lamimosacucito?fref=ts).

IDEADIDROTERM.COM

scegli il tuo stile,  
disegna il tuo bagno

GOCCE DI DESIGN  
Catalogo di idee, colori, profumi e sensazioni



### JUNGLE

Uno stile urbano che esalta colori, profumi e sensazioni del mondo selvaggio per un mix di benessere che crea una vera oasi domestica.

Scopri il catalogo completo sul nostro sito internet o richiedilo nelle nostre showroom.



CUNEO Via Valle Po, 141 | T 0171 410600

ALBA | ASTI | CARMAGNOLA | MONDOVI | PINEROLO