

Diocesi di

Alba • Cuneo-Fossano • Mondovì • Saluzzo

(Provincia di Cuneo)

Avvento - Natale 2023

# Presepiamoci

Un segno mirabile





---

**Edizione Ottobre 2023—Hanno collaborato:**

Barbero Elena—Bergese Danila—Bonamico Loredana—Cabutto Maria Grazia  
Dutto Paola—Eandi don Silvio—Giarolo Cristina—Gribaudo Nives  
Rabellino don Emiliano—Romero Emanuela—Rosano Alessandra—Suria don Federico  
Taricco Stefania—Tassinari Paolo—Trudo Isabella—Équipe animazione Caritas Cuneo-Fossano

**Disegni:** Giorgio Abou Mrad e Alessandra Bracaglia

**Video:** Buzzi Raffaella (canto) in collaborazione con “La Corte dei Folli A.P.S.”  
Abellonio Celeste—Polato Alberto—Ravera Lorenzo—Ravera Simone  
Revello Marco—Sandroni Stefano—Zito Chiara



*“Rappresentare l’evento della nascita di Gesù equivale ad annunciare il mistero dell’incarnazione del Figlio di Dio con semplicità e gioia. Mentre contempliamo la scena del Natale siamo invitati a metterci spiritualmente in cammino, attratti dall’umiltà di Colui che si è fatto uomo per incontrare ogni uomo”*

*Papa Francesco - Admirabile signum*

Carissime/i,

il presepe, nato nella mente di San Francesco d’Assisi e da lui allestito per la prima volta a Greccio nel 1223, compie 800 anni.

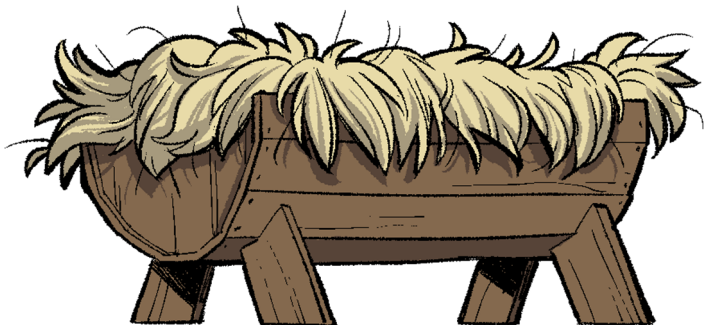
Un *“mirabile segno che suscita sempre stupore e meraviglia”*. Così lo definì Papa Francesco nella lettera apostolica **Admirabile signum** sul significato e valore del presepe, firmata nel 2019 durante la sua visita a Greccio. E proprio in occasione di questo anniversario, per il tempo di Avvento e di Natale, suggeriamo una serie di proposte per contemplare - personalmente o come parrocchia, comunità, famiglia ... - il presepe.

La parola che fa da sfondo a tutta la riflessione è **“vedere”**. Nella S. Messa del giorno di Natale si legge il prologo del Vangelo di Giovanni dov’è scritto che *“il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi”* (Gv 1,14). Dio si è fatto vedere inviando suo Figlio che prende carne umana.

Il **“Vedere”**, evangelico e francescano, nella tradizione presepiale ha assunto anche altre caratteristiche. Oltre la scena della nascita del Bambino e della Sacra Famiglia, si vedono altri personaggi che, nelle varie epoche, hanno trovato posto nel presepe rivelando così tradizioni e sensibilità diverse.

Tra i vari personaggi del presepe ne abbiamo scelti una decina, tra i quali alcuni quasi del tutto sconosciuti, invisibili. Di settimana in settimana guideranno il nostro stare davanti al presepe, ci inviteranno alla riflessione e a **“presepiarci”** ovvero a farci noi stessi presepe per accogliere Gesù. Ci aiuteranno, nella frenesia dei nostri giorni, a **destarci**; a **cercare** Dio e trovarlo negli invisibili che abitano la nostra quotidianità; a **meravigliarci** e stupirci di fronte all’inatteso; a **guardare sempre in basso** la realtà che ci circonda, ma senza dimenticare di **guardare in alto** per **adorare** Colui chi ci ha donato la vita.

Buon cammino di Avvento e  
Buon Natale a tutti voi  
e alle vostre famiglie



## COME NACQUE IL PRESEPE DI SAN FRANCESCO

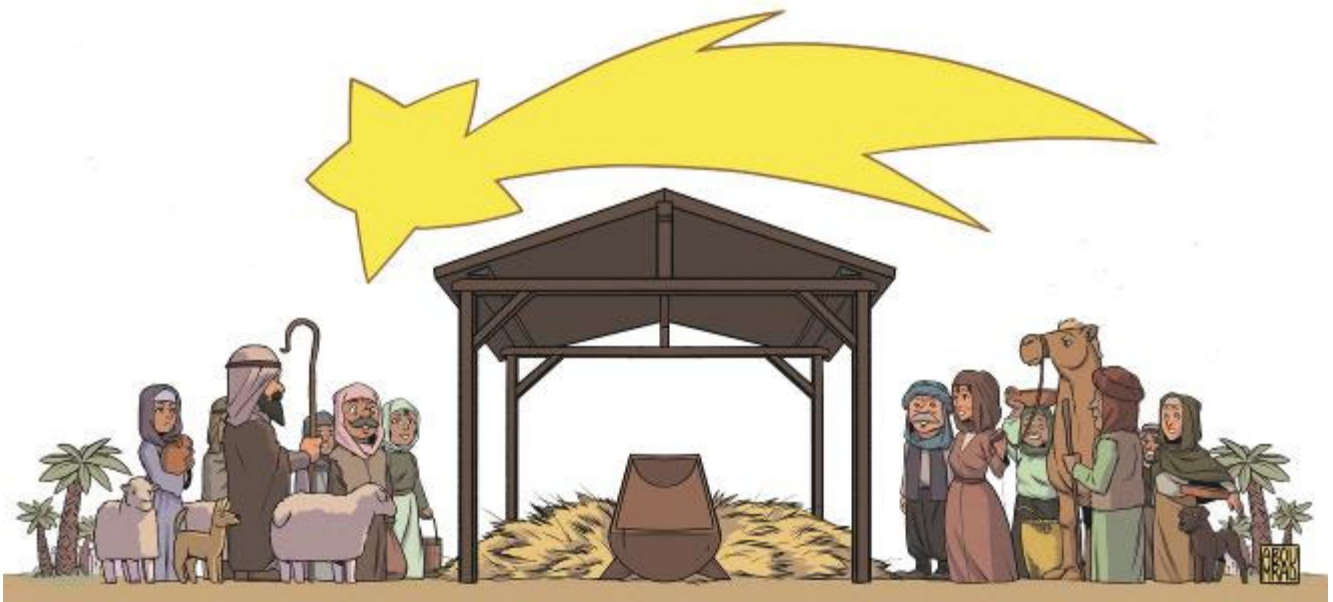
Nel 1220 Francesco era riuscito a visitare i luoghi della vita terrena di Gesù. Era andato anche a Betlemme e si era fermato a lungo a pregare e meditare sul luogo dove il Salvatore era nato. Tornato in Italia, continuava a ripensare a quel viaggio e la sua mente era affascinata soprattutto dall'evento della nascita di Gesù. Dio che si fa uomo, diventa bambino, umile, fragile, indigente. Francesco si commuoveva fino a piangere facendo queste considerazioni.

Nel Natale del 1223 decise di organizzare una rappresentazione viva della nascita di Gesù, convinto che, potendo "vedere" con i suoi occhi, avrebbe avuto modo di comprendere ancora più a fondo. Venendo probabilmente da Roma, dove il 29 novembre aveva ricevuto da papa Onorio III la conferma della sua Regola, Francesco si fermò a Greccio. Quelle grotte gli ricordavano in modo particolare il paesaggio di Betlemme. Ed è possibile che il Poverello fosse rimasto colpito a Roma, nella Basilica di Santa Maria Maggiore, dai mosaici con la rappresentazione della nascita di Gesù, proprio accanto al luogo dove si conservano, secondo un'antica tradizione, le tavole della mangiatoia.

Le fonti francescane raccontano nei particolari che cosa avvenne a Greccio.

Quindici giorni prima di Natale, Francesco aveva chiamato un uomo del posto, di nome Giovanni, e lo aveva pregato di aiutarlo nell'attuare un desiderio: *«Vorrei rappresentare il bambino nato a Betlemme e, in qualche modo, vedere con gli occhi del corpo i disagi in cui si è trovato per la mancanza delle cose necessarie a un neonato, come fu adagiato in una greppia e come giaceva sul fieno tra il bue e l'asino»*. Francesco voleva ricostruire la scena della nascita di Gesù, ma non voleva dare spettacolo. Infatti, nessuno dei presenti prese il posto della Madonna, di San Giuseppe, del bambino.

Il 25 dicembre giunsero a Greccio molti frati da varie parti e arrivarono anche uomini e donne dai casolari della zona, portando fiori e fiaccole per illuminare quella santa notte. Francesco trovò la greppia con il fieno, il bue e l'asinello. *«La gente accorsa manifesta una gioia indicibile, mai assaporata prima, davanti alla scena del Natale»*, sottolinea Papa Francesco. E poi il sacerdote, sulla mangiatoia, celebrò l'Eucaristia, richiamando la presenza reale di Gesù in quel luogo e mostrando il legame tra l'Incarnazione del Figlio di Dio e l'Eucaristia.



## UN MESSAGGIO DI SOLIDARIETÀ

*“Non distogliere lo sguardo dal povero” Tb 4,7*

*“È facile, parlando dei poveri, cadere nella retorica. È una tentazione insidiosa anche quella di fermarsi alle statistiche e ai numeri. I poveri sono persone, hanno volti, storie, cuori e anime. Sono fratelli e sorelle con i loro pregi e difetti, come tutti, ed è importante entrare in una relazione personale con ognuno di loro”*

*Papa Francesco - Messaggio per la Giornata Mondiale dei Poveri 2023*

Vogliamo vedere il Bambino che ci è stato dato, Dio fatto carne, Dio che è nato bambino. Deposto in una mangiatoia per animali, Lui, il Creatore, perché *“non c’era posto per loro”*. Paradossalmente, senza casa... Profugo perché in fuga dalla persecuzione di Erode. Anche Lui si è messo nella schiera degli “invisibili”.

E tuttavia LO VEDONO un gruppo di emarginati, i pastori. Per l’epoca, il peggio del peggio, impuri, esclusi. Loro per primi sono CHIAMATI per VEDERLO.

Gesù è stato visto da pochi nel mondo del suo tempo, in particolare dai connazionali che ne hanno avuto notizia. E fra coloro che lo hanno incontrato, abbracciato, visto, toccato, i primi sono gli scartati: peccatori, stranieri, malati, comunque persone umili, del popolo.

Quest’anno vogliamo provare a dedicare il tempo di Avvento, in modo particolare, a **VEDERE GLI INVISIBILI**: uomini, donne, bambini costretti ai margini, esclusi da ogni privilegio non solo per condizioni materiali ma per il rifiuto sociale che li rende invisibili e senza voce: **i senza tetto, i migranti, i lavoratori impoveriti, le famiglie fragili, le persone sole, giovani e anziani.**

A loro vogliamo rivolgere il nostro sguardo.

Lo faremo prendendo spunto dal messaggio di Papa Francesco per la Giornata Mondiale dei poveri del 19 novembre 2023 che, nelle righe finali, analizza alcune cause che impoveriscono l’uomo e la sua esistenza. Ogni domenica verrà presentato un paragrafo del messaggio e le povertà invisibili che ne scaturiscono.

Faremo sì che il presepe diventi punto di partenza per una riflessione più ampia sulla giustizia sociale. **Chi sono gli “ultimi” e gli “invisibili” nella nostra società contemporanea? Come possiamo lavorare per assicurare che le loro voci vengano ascoltate e le loro necessità soddisfatte? Come possiamo, come comunità che si raduna, essere sostegno nell’affrontare le ingiustizie? Come possiamo essere solidali con i poveri e i marginalizzati?**







Il presepe ci ricorda che la nostra umanità è un’umanità condivisa. Tutti, indipendentemente dalla nostra posizione nella società, condividiamo bisogni fondamentali come l’amore, l’attenzione e la solidarietà.

*“L’invisibilità della povertà” - Street Art di Kevin Lee  
Pechino (Campagna UNICEF - Cina 2008)*

*Il bambino è raffigurato seduto su gradini ed è dipinto identico all’ambiente circostante in modo quasi indistinguibile dal paesaggio urbano che lo circonda. Calpestato e calpestato ci invita a riflettere su quanto possano essere invisibili i poveri che vivono tra noi. Solo perché non puoi vederlo, non significa che non esista!*



## STRUTTURA DELL'ITINERARIO

Tempo liturgico	Parola di Dio	Versetto di riferimento	Personaggio e slogan
1 Prima domenica di AVVENTO	Is 63,16-17.19; 64,1-7 Sal 79 1 Cor 1,3-9 <b>Mc 13, 33-37</b>	<b><i>Vegliare per non essere sorpresi</i></b> <i>"Fate attenzione, rimanete svegli, perché non sapete quando sarà il momento decisivo!" (Mc 13,33)</i>	<b>DORMIENTE</b> <b><i>Destarsi</i></b> 
2 Seconda domenica di AVVENTO	Is 40,1-5. 9-11 Sal 84 2 Pt 3, 8-14 <b>Mc 1, 1-8</b>	<b><i>Predicazione di Giovanni Battista</i></b> <i>"Io mando il mio messaggero davanti a te ... preparate la via del Signore, spianate i suoi sentieri!" (Mc1, 2-3)</i>	<b>UOMO CON LA LANTERNA</b> <b><i>Cercare</i></b> 
3 Terza domenica di AVVENTO	<b>Is 61,1-2.10-11</b> Sal Lc 1,46-50.53-5 1 Ts 5,16-24 Gv 1,6-8. 19-28	<b><i>Canto di riconoscenza</i></b> <i>"Io gioisco pienamente nel Signore, la mia anima esulta nel mio Dio, perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza" (Is 61,10)</i>	<b>INCANTATO</b> <b><i>Meravigliarsi</i></b> 
4 Quarta domenica di AVVENTO	2 Sam 7,1-5.8-12.14.16 Sal 88 Rm 16,25-27 <b>Lc 1, 26-38</b>	<b><i>Annuncio dell'Angelo a Maria</i></b> <i>"Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. ... Nulla è impossibile a Dio!" (Lc, 1, 30.37)</i>	<b>DONNA CON BAMBINO IN BRACCIO</b> <b><i>Guardare in alto</i></b> 
5  NATALE	Is 9,1-3.5-6 Sal 95 Tt 2,11-14 <b>Gv 1, 1-18</b>	<b><i>Prologo di Giovanni</i></b> <i>"Il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi" (Gv 1,14)</i>	<b>SACRA FAMIGLIA</b> <b><i>Guardare in basso</i></b> 
6  EPIFANIA	Is 60,1-6 Sal 71 (72) Ef 3,2-3a.5-6 <b>Mt 2,1-12</b>	<b><i>La visita dei Magi</i></b> <i>"Dov'è colui che è nato, il re dei Giudei? ... Videro il bambino e, prostratisi, lo adorarono" (Mt 2,2.11)</i>	<b>MAGI</b> <b><i>Adorare</i></b> 



## SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE

Filo conduttore del nostro cammino è la **narrazione “autobiografica” di quanto avvenuto oltre 2000 anni or sono a Betlemme ad opera di alcuni dei personaggi presenti all’evento**. L’itinerario, in sei tappe, è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, sulla base delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato (a catechismo, in famiglia, nella Scuola dell’Infanzia, all’oratorio ...). Completa la proposta un video settimanale con il relativo personaggio che si racconta. I sei video sono visibili sul canale youtube della Diocesi di Cuneo-Fossano.



### BAMBINI 3-6 ANNI

Sono state predisposte sei semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare. Vi si trova inoltre il QRCode per vedere ed ascoltare il Vangelo della domenica. Le schede possono rivelarsi altresì un utile strumento a disposizione degli Insegnanti di Religione nella Scuola dell’Infanzia. In aggiunta si propone la realizzazione di un semplice kamishibai per la narrazione a misura di bambini.

### BAMBINI 7-10 ANNI

Sei semplici schede sono altresì state predisposte per i bambini nella fascia di età 7-10 anni con alcuni approfondimenti che si avvalgono di linguaggi multipli: racconti, cortometraggi, canzoni, cartoni animati ... I materiali suggeriti potrebbero rivelarsi utili anche per l’animazione e la riflessione negli oratori parrocchiali.

### RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI, ADULTI e FAMIGLIE

Completano l’offerta ulteriori spunti per preadolescenti, adolescenti e famiglie che, a discrezione, possono essere inviati ai destinatari tramite WhatsApp oppure utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

## IN COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini e i ragazzi si propone:

1. una traccia (con introduzione, preghiera e impegno) da utilizzare in tutto o in parte durante la celebrazione eucaristica domenicale;
2. l’allestimento di un presepe in formato tridimensionale davanti all’altare pronto ad accogliere via via i vari personaggi che vengono menzionati e, a Natale, Gesù Bambino. Oppure, in alternativa, la realizzazione e l’esposizione di un cartellone che scandisca visivamente le sei tappe dell’itinerario e ne richiami slogan e simboli (*vedi pagine successive*). Il cartellone può essere posizionato in chiesa, in un luogo ben visibile ma discreto.

Per la composizione del cartellone si suggerisce di stampare:

- \* il cartellone iniziale nel formato di cm 100x70;
  - \* il cartellone, con gli elementi da incollare, su carta adesiva nel formato di cm 50x70 (*tali sono le misure e le caratteristiche dei due cartelloni, in scala, che si possono ordinare ai nostri uffici*);
3. un cartoncino in A3 (da 200 gr), con la riproduzione del cartellone iniziale, e le figurine settimanali su carta adesiva da distribuire ai bambini e ragazzi o ai partecipanti alle celebrazioni eucaristiche festive;
  4. due diverse tracce di riflessione per la richiesta di perdono in preparazione al Natale con l’auspicio che sia possibile organizzare in Parrocchia una celebrazione penitenziale da vivere con i ragazzi;
  5. la traccia per una Novena di Natale adattabile per una celebrazione comunitaria.



**CARTELLONE FINALE**





## ELEMENTI DA INSERIRE

A fianco ecco gli elementi - in scala - da ritagliare e incollare di settimana in settimana sul cartellone iniziale (*scaricabile dal sito o acquistabile online per chi lo desidera*)).

\* \* \* \* \*

Il medesimo cartellone, riprodotto su A3, e le medesime figurine, in scala su carta adesiva A4, possono essere consegnate ai bambini e ai ragazzi per un personale cammino di Avvento da vivere a casa in famiglia (*acquistabili online per chi lo desidera*)).

\* \* \* \* \*

È altresì possibile scaricare le immagini sotto-stanti dal sito diocesano per incollarle su cartoncino e realizzare il presepe in formato tridimensionale. Sarà sufficiente prevedere una base sottostante pieghevole (*come da esempio*) o fissare sul retro dei personaggi uno stuzzicadenti e inserire l'estremità opposta in un tappo di sughero affinché si reggano in piedi. E magari ... ci sarà spazio anche per ognuno di noi!



Uomo con la lanterna



Incantato



Gesù, Giuseppe e Maria



Re Magi



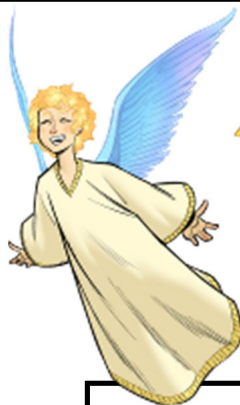
Donna con bimbo in braccio



Zaccaria



Elisabetta



Angelo Gabriele



Stella cometa



Dormiente

# SCHEDA PRENOTAZIONE SUSSIDI Avvento-Natale 2023

da compilare, in modo leggibile, in ogni sua parte  
e spedire, **entro e non oltre lunedì 20 novembre**,  
alla email del proprio Ufficio Catechistico (*se in provincia di Cuneo*)  
oppure tramite il [form online a questo link](#)

## Il sottoscritto

Cognome..... Nome.....

Indirizzo: Via..... n. ....

Cap ..... Città ..... Prov. ....

Email .....

Cell. .... Tel. ....

Parrocchia .....

Città .....

Diocesi .....



## Prenota

n. .... fascicolo-guida (€ 7,00 l'uno)

n. .... cartellone 100x70 a colori + tessere adesive su 50x70 (€ 8,00 il kit)

n. .... base presepe in A3+tessere adesive - per bambini (€ 1,00 il kit)

spese di spedizione: euro 7,00 (pacchi fino a 3 kg) - euro 10,00 (pacchi fino a 5 kg)

euro 13,00 (pacchi fino a 10 kg)

*Spedizione in tutta Italia, isole maggiori comprese*

*Invio con Corriere—Consegna entro 2/3 giorni lavorativi*

**Data** .....

**Firma** .....

\* \* \* \* \*

I sussidi potranno essere ritirati **da lunedì 30 ottobre**  
presso gli Uffici Catechistici di Alba, Cuneo-Fossano, Mondovì  
e presso la Parrocchia Maria Ausiliatrice di Saluzzo.

È altresì possibile richiederne l'invio al proprio indirizzo  
(previo bonifico bancario a rimborso delle spese di stampa e spedizione)

I sussidi saranno distribuiti fino ad esaurimento scorte  
in base all'ordine di arrivo delle prenotazioni.

*Uffici Catechistici delle Diocesi della Provincia di Cuneo*  
Per informazioni scrivere a: [catechistico@diocesicuneofossano.it](mailto:catechistico@diocesicuneofossano.it)  
contattare il n. 0171 693523 (interno 2)



*“Rappresentare l’evento della nascita  
di Gesù equivale ad annunciare  
il mistero dell’incarnazione  
del Figlio di Dio con semplicità e gioia.  
Mentre contempliamo la scena del Natale  
siamo invitati a metterci spiritualmente  
in cammino, attratti dall’umiltà di Colui  
che si è fatto uomo per incontrare ogni uomo”*

*Papa Francesco - Admirabile signum*

