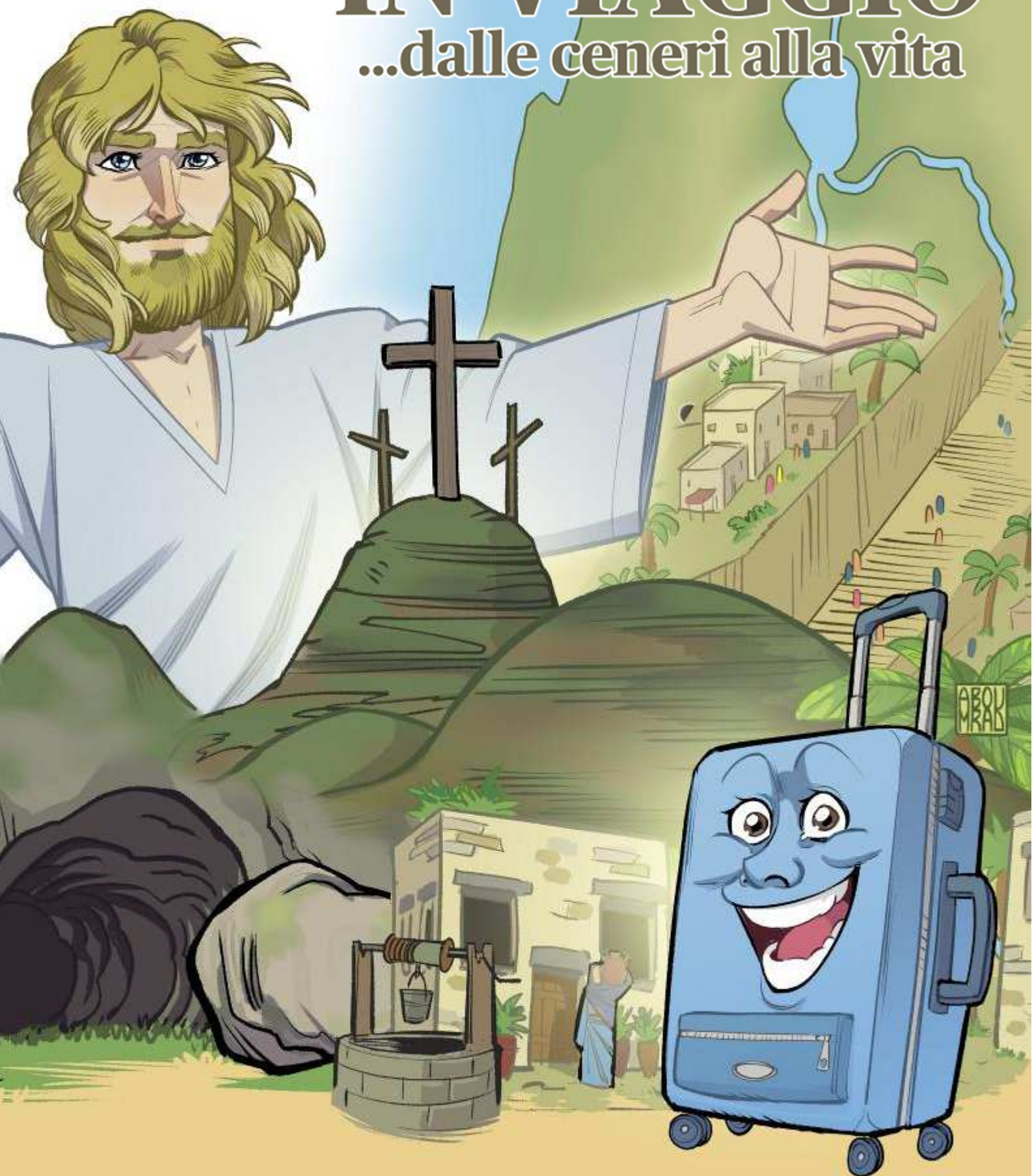


Diocesi di
CUNEO e di
FOSSANO

Quaresima PASQUA 2023

IN VIAGGIO

...dalle ceneri alla vita



PRESENTAZIONE

*«Non vi accada di essere "turisti della vita",
che la guardano solo all'esterno, superficialmente.*

*E nel silenzio, seguendo
il ritmo del vostro cuore, parlate a Dio.
Raccontategli di voi stessi, e anche
di coloro che incontrate ogni giorno
e che Lui vi dona come compagni di viaggio.
Portategli i volti, le situazioni liete e dolorose,
perché non c'è preghiera senza relazioni,
così come non c'è gioia senza amore».*

Papa Francesco

La vita è un **viaggio**, da sempre e per tutti. Anche la **QUARESIMA** vuol essere un viaggio per rimetterci in viaggio con più animo e consapevolezza!

In questo viaggio vivremo alcuni riti molto significativi. Con **l'imposizione delle CENERI** sulla testa ci ricorderemo che il nostro deve essere un cammino di **CONVERSIONE** che comincia dal rinnovare il nostro modo di pensare, per uno sguardo più profondo e una vita più umana.

Come dimenticare, poi, quel rito del giovedì santo, così sentito, della **lavanda dei PIEDI**. Qualcuno diceva che la quaresima è un percorso di conversione *dalla testa propria ai piedi degli altri!* Bello!

Dobbiamo lasciarci lavare, purificare dalla Parola e dallo Spirito di Gesù per accogliere, come famiglia di Gesù, uniti, quell'esplosione di **VITA** che è la Pasqua e testimoniarla agli uomini e alle donne di oggi con coraggio e amore.






Un viaggio, quello della quaresima, da vivere con leggerezza e con serietà per **decidere la meta** e poi **non sbagliare strada** nella vita. Aiutati dalla Parola di Dio saremo spinti a **guardare oltre** il presente che a volte ci pesa. Come in tutti i viaggi impegnativi avremo bisogno di fermarci e trovare **acqua buona per dissetarci**. Sarà fondamentale chiedere al Signore il dono della luce per **vedere nel buio** e **ritrovare vita**, calore, quando le forze ci mancheranno e ci verrà voglia di desistere dal camminare.

Ma fondamentale sarà contemplare **Gesù in croce** per **attraversare con Lui la sofferenza** di oggi e di domani, nostra e di chi incontriamo e per **ripartire con speranza**, noi e gli altri.

**DALLE CENERI ALLA VITA!
VUOI VIAGGIARE CON NOI?**



STRUTTURA DELL'ITINERARIO

Tempo liturgico	Vangelo di riferimento e luogo in cui avvengono i fatti	Oggetto da mettere in valigia	Slogan
Mercoledì delle Ceneri 22 febbraio	Elemosina, preghiera, digiuno Mt 6, 1-6. 16-18 "Il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà" (Mt 6,4)	CENERI per ... 	DECIDERE LA METÀ
1 Prima domenica di Quaresima 26 febbraio	Tentazioni di Gesù nel deserto di Giuda Mt 4, 1-11 "Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto" (Mt 4,1)	NAVIGATORE SATELLITARE per ... 	NON SBAGLIARE STRADA
2 Seconda domenica di Quaresima 5 marzo	Trasfigurazione di Gesù sul Monte Tabor Mt 17, 1-9 "Li condusse in disparte, su un alto monte" (Mt 17,1)	FOTOCAMERA per ... 	GUARDARE OLTRE
3 Terza domenica di Quaresima 12 marzo	Incontro di Gesù con la samaritana al pozzo Gv 4, 5-42 "Chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno" (Gv 4,14)	BORRACCIA per ... 	DISSETARSI
4 Quarta domenica di Quaresima 19 marzo	Il cieco nato e la piscina di Siloe in Gerusalemme Gv 9, 1-41 "Una cosa io so: ero cieco e ora ci vedo" (Gv 9, 25)	TORCIA per ... 	VEDERE NEL BUIO
5 Quinta domenica di Quaresima 26 marzo	Risurrezione di Lazzaro a Betania di Giudea Gv 11, 1-45 Gesù disse: "Io sono la risurrezione e la vita" (Gv 11,25)	TOVAGLIA (da tavolo) per ... 	RITROVARE VITA
6 Domenica delle PALME 2 aprile	Ingresso di Gesù in Gerusalemme Mt 21, 1-11 "Benedetto colui che viene nel nome del Signore" (Mt 21,9)	CROCE per ... 	ATTRAVERSARE LA SOFFERENZA
7 Domenica di PASQUA 9 aprile	Risurrezione di Gesù presso il santo sepolcro in Gerusalemme (Gv 20,1-9) "Entrò anche l'altro discepolo, e vide e credette" (Gv 20,8)	SASSO (della pietra rotolata via dal sepolcro) per ... 	RIPARTIRE CON SPERANZA

SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE

L'itinerario, in sette tappe, è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, sulla base delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato (a catechismo, in famiglia, nella Scuola dell'Infanzia, all'oratorio sfruttando semmai i video e i giochi in gruppo proposti tra gli approfondimenti).

BAMBINI 3-6 ANNI

Sono state predisposte sette semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare. Le schede possono rivelarsi altresì un utile strumento a disposizione degli Insegnanti di Religione nella Scuola dell'Infanzia. In aggiunta si propone la realizzazione di un semplice trolley e di alcuni altri elementi che andranno via via a riempirlo ed arricchirlo di significati.

BAMBINI 7-10 ANNI

Anche qui sette semplici schede con alcuni approfondimenti che si avvalgono di linguaggi multipli: racconti, cortometraggi, canzoni, cartoni animati ... I materiali suggeriti potrebbero rivelarsi utili anche per l'animazione e la riflessione negli oratori parrocchiali.

RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI, ADULTI e FAMIGLIE

Completano l'offerta ulteriori spunti per preadolescenti, adolescenti e famiglie che, a discrezione, possono essere inviati ai destinatari tramite WhatsApp oppure utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

IN COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini e i ragazzi si propone:

1. una traccia (con introduzione, preghiera e preghiera dei fedeli) da utilizzare in tutto o in parte durante la celebrazione eucaristica domenicale;
2. la realizzazione e l'esposizione di un cartellone che scandisce visivamente le sette tappe dell'itinerario (più la tappa di partenza del mercoledì delle ceneri) e ne richiama slogan e simboli (*vedi pagina successiva*). Il cartellone può essere posizionato in chiesa, in un luogo ben visibile ma discreto.
Per la composizione del cartellone si suggerisce di stampare le due immagini in un formato di almeno cm 100x70 (tale è la misura del doppio cartellone che si può ordinare ai nostri uffici), fissare su di una base rigida (es. polistirolo) l'immagine finale sulla quale si andranno ad applicare, sovrapponendole, le varie sezioni del cartellone iniziale (escluso il titolo) che saranno rimosse di settimana in settimana svelando così, poco alla volta, l'immagine completa;
3. cartoline con foto, slogan e preghiera da distribuire ai presenti il mercoledì delle ceneri e ogni domenica dopo la celebrazione eucaristica (*vedi anteprima a pag. 7*);
4. una traccia di riflessione per la richiesta di perdono in preparazione alla Pasqua con l'auspicio che sia possibile organizzare in Parrocchia una celebrazione penitenziale da vivere con i ragazzi;
5. la traccia per una Via Crucis da vivere in famiglia, adattabile per una celebrazione comunitaria.

CARTELLONE a inizio percorso



CARTELLONE a fine percorso



ANTEPRIMA fronte cartoline per la comunità (formato cm 10x15)



Sul retro delle cartoline l'immagine dell'oggetto settimanale, lo slogan e la preghiera

SCHEDA PRENOTAZIONE SUSSIDI Quaresima 2023

da compilare, in modo leggibile, in ogni sua parte
e spedire, **entro e non oltre venerdì 27 gennaio**,
alla email catechistico@diocesicuneofossano.it
oppure tramite il [form online a questo link](#)

Il sottoscritto

Cognome..... Nome.....

Indirizzo: Via..... n.

Cap Città Prov.

Email

Cell. Tel.

Parrocchia

Città

Diocesi

Prenota

n. fascicolo-guida (a **€ 7,00 l'uno**)

n. doppio cartellone 100x70 a colori (a **€ 6,00 la coppia**)

n. cartoline per la comunità (a **€ 0,50 la serie** di 8 diverse cartoline)

Spese spedizione: euro 7,00 (pacchi fino a 3 kg) - euro 10,00 (pacchi fino a 5 kg)

euro 13,00 (pacchi fino a 10 kg)

Spedizione in tutta Italia, isole maggiori comprese

Invio con Corriere—Consegna entro 2/3 giorni

Data

Firma

* * * * *

I sussidi potranno essere ritirati **da martedì 14 febbraio**
presso l'Ufficio Catechistico di Cuneo e di Fossano.

È altresì possibile richiederne l'invio al proprio indirizzo
(previo bonifico bancario a rimborso spese stampa e spedizione)

I sussidi saranno distribuiti fino ad esaurimento scorte
in base all'ordine di arrivo delle prenotazioni.

Ufficio Catechistico Cuneo-Fossano - Via A. Rossi, 2 8 - 12100 CUNEO - Tel. 0171 198831

INDICE

Presentazione del cammino	Pag. 3
Struttura dell'itinerario	Pag. 4
Suggerimenti per la realizzazione	Pag. 5
Cartellone	Pag. 6
Anteprima cartoline per la comunità	Pag. 7
Progetto di solidarietà	Pag. 8
Celebrazione mercoledì delle Ceneri DECIDERE LA META.....	Pag. 9
Spunti percorso con i bimbi dai 3 ai 6 anni	Pag. 12
Schede operative per bimbi dai 3 ai 6 anni	
Schede operative per bambini dai 7 ai 10 anni	
Approfondimenti per bambini, ragazzi e famiglie	
Tracce per le Celebrazioni domenicali	
1^_NON SBAGLIARE STRADA	Pag. 16
2^_GUARDARE OLTRE	Pag. 24
3^_DISSETARSI	Pag. 32
4^_VEDERE NEL BUIO	Pag. 40
5^_RITROVARE VITA	Pag. 48
Palme_ATTRAVERSARE LA SOFFERENZA	Pag. 56
Pasqua_RIPARTIRE CON SPERANZA	Pag. 64
Riflessione per richiesta di perdono.....	Pag. 72
Via Crucis	Pag. 74

Tutto il materiale è disponibile sul nuovo sito della Diocesi di Cuneo e di Fossano nell'area riservata alla Catechesi all'interno del Settore Evangelizzazione e Sacramenti. Visita anche la nostra pagina Facebook "VoiNoi Pastorale Ragazzi Diocesi Cuneo e Fossano"
<https://www.facebook.com/pastorale.ragazzi.fossano>

UN VIAGGIO CONSAPEVOLE

*«Non vi accada di essere “turisti della vita”,
che la guardano solo all'esterno, superficialmente»*

*«Amare è avere a cuore l'altro, prendersi cura dell'altro,
offrire il proprio tempo e i propri doni a chi ne ha bisogno,
rischiare per fare della vita un dono che genera ulteriore vita.*

*Non dimenticatevi mai una cosa:
siete tutti un tesoro, un tesoro unico e prezioso.*

*Dunque, non tenete la vita in cassaforte,
pensando che sia meglio risparmiarsi
e che il momento di spenderla non sia ancora venuto!*

*Se viviamo con la mentalità del turista,
non cogliamo il momento presente
rischiamo di buttare via pezzi interi di vita!»*

Papa Francesco

*(Incontro con i giovani
della Scuola del Sacro Cuore - Awali - Bahrein
Sabato, 5 novembre 2022)*

