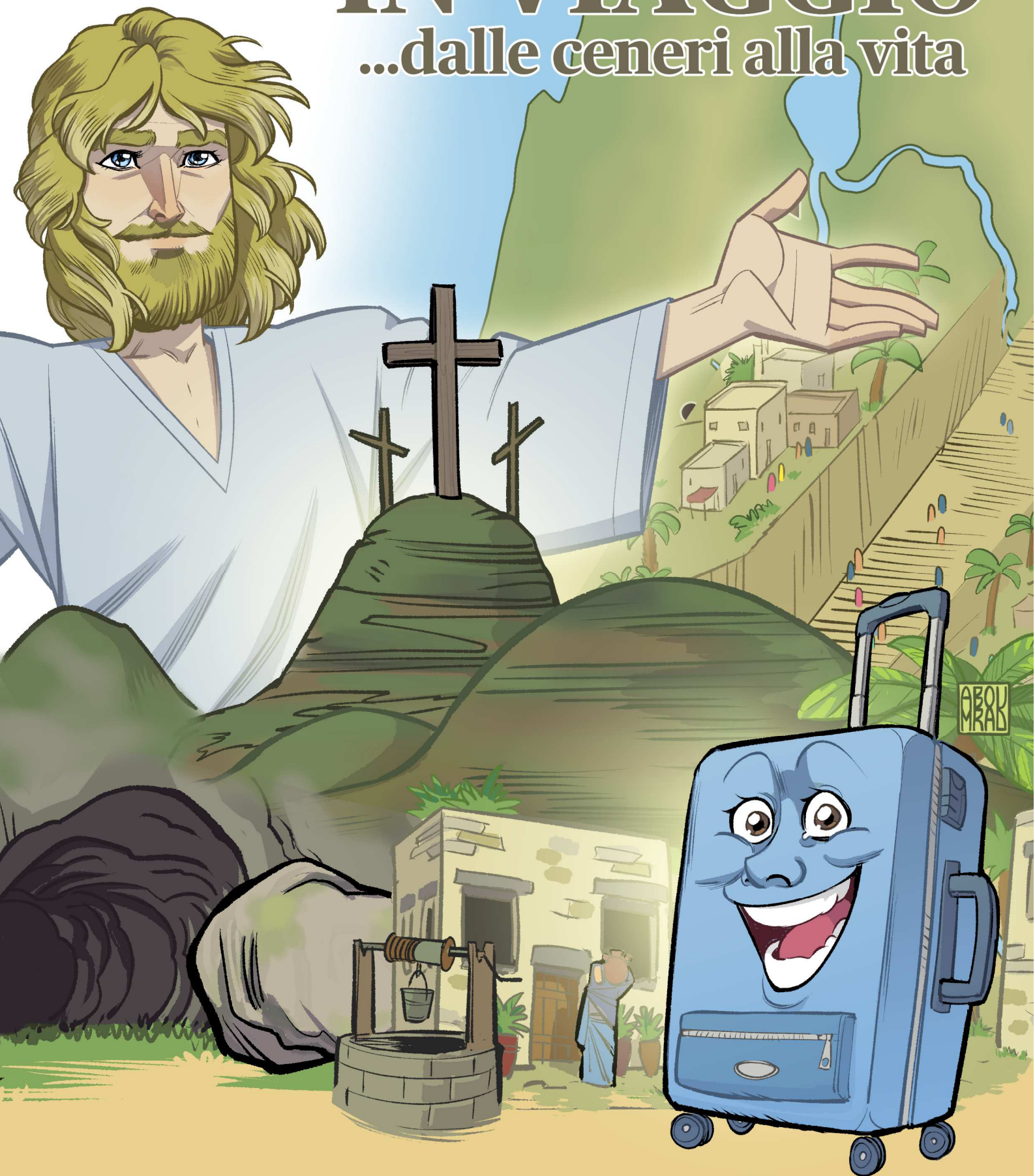


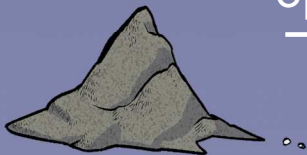
Diocesi di
CUNEO e di
FOSSANO

Quaresima PASQUA 2023

IN VIAGGIO

...dalle ceneri alla vita





INIZIO CELEBRAZIONE

(prima del canto di inizio)

Celebrante:

Carissimi, con il Mercoledì delle Ceneri prende il via il nostro cammino quaresimale. Più che un cammino, quest'anno, affronteremo un vero e proprio "viaggio di conversione" che, come sosteneva don Tonino Bello, conduce dalla testa propria (oggi, con l'imposizione delle ceneri) ai piedi degli altri (il giovedì santo con la lavanda dei piedi) per approdare alla Pasqua di Risurrezione del Signore Gesù. Un viaggio, per dirla in breve, dalle ceneri alla vita.

Ad ognuno di noi il compito di focalizzare l'attenzione sulla meta del proprio viaggio, le modalità e gli strumenti con i quali affrontarlo, i tempi e i ritmi più appropriati per riuscire nell'impresa. Insieme, durante il viaggio, ci soffermeremo sui luoghi attraversati e sulle esperienze vissute.

* * * * *

La Celebrazione prende il via.

Dalla Liturgia possiamo riprendere e sottolineare alcuni passaggi del Vangelo.

Dal Vangelo secondo Matteo (Mt 6, 1-6. 16-18)

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli:

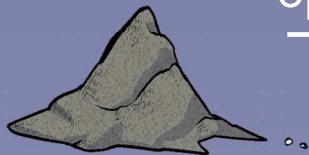
«State attenti a non praticare la vostra giustizia davanti agli uomini per essere ammirati da loro, altrimenti non c'è ricompensa per voi presso il Padre vostro che è nei cieli.

Dunque, quando **fai l'elemosina**, non suonare la tromba davanti a te, come fanno gli ipòcriti nelle sinagoghe e nelle strade, per essere lodati dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, mentre tu fai l'elemosina, non sappia la tua sinistra ciò che fa la tua destra, perché la tua elemosina resti nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.



E quando **pregate**, non siate simili agli ipòcriti che, nelle sinagoghe e negli angoli delle piazze, amano pregare stando ritti, per essere visti dalla gente. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà.

E quando **digiunate**, non diventate malinconici come gli ipòcriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».



Commento al Vangelo: *Elemosina, preghiera, digiuno*

Elemosina, preghiera e digiuno sono le tre parole che, ci aiuteranno a camminare nel tempo della Quaresima: un percorso che ogni anno ci prepara a vivere con Gesù la sua passione, morte e risurrezione, la sua Pasqua!

Queste parole inoltre sono accompagnate dal gesto di ricevere sul capo un po' di cenere: ecco allora il senso penitenziale, ovvero il senso di riconoscerci bisognosi di essere ancora una volta amati dal Padre e da Gesù... Questo tempo favorevole è proprio l'occasione per tornare a scoprire tutto l'amore che Dio ha per ciascuno di noi e può essere interpretato come un viaggio per giungere a vivere in pienezza e alla grande l'incontro con il volto di Gesù: un volto di amore, di perdono e di pace.

Ecco allora perché "elemosina", "preghiera" e "digiuno" diventano tre semplici modi per poter, nel nostro piccolo, imparare a vivere in sintonia con Dio Padre e con Gesù.

L'**elemosina** è l'occasione per aprirci all'altro: scoprendolo come fratello, come amico, come persona amata da Dio.

La **preghiera** è l'occasione per aprirci a Dio: per metterci in ascolto della sua Parola, per nutrirci di Lui nell'Eucaristia, per stare in relazione di amicizia quotidiana con Lui.

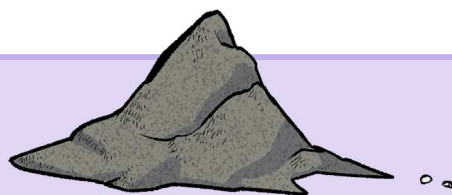
Il **digiuno** è l'occasione per aprirci a un cibo nuovo: scoprendo in Dio e nel fratello una nuova vita, scoprendo di essere tutti amati, perdonati, accolti.

Che bello allora iniziare questo viaggio di 40 giorni lasciandoci guidare da queste tre parole. **Lasciamo che esse ci indichino la via e la rotta da seguire per camminare con Gesù e per Gesù verso la sua Pasqua di Risurrezione e di vita!**

Focus sulle CENERI

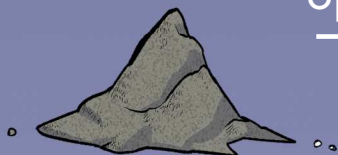
La cenere sbianca le lenzuola, lo sanno bene le nostre nonne; la cenere rende fertile il terreno, lo sa bene il contadino! Ma soprattutto la cenere **è ciò che resta dopo** aver bruciato qualcosa! **Si brucia ciò che non serve**, e solo così si producono calore, energia e luce!

Ogni scelta ti offre alcune strade possibili da percorrere: sei chiamato a privilegiarne una e ad escludere le altre! Ma si sceglie una strada se si ha chiara la meta: qual è la nostra meta? Sembrare uomini e donne di fede oppure esserlo davvero? Sentire altri che parlano di Dio o sentire che Dio parla a noi?



La fede è viaggio condiviso, è storia vissuta, è la scelta quotidiana di puntare verso una meta per cui valga la pena di vivere. Portiamo quindi nel nostro bagaglio **UN SACCHETTO DI CENERE**, per ricordarci che abbiamo scelto una strada!

per ... DECIDERE LA MÈTA



Dopo il **rito dell'imposizione delle ceneri**, un bambino legge la preghiera, mentre un compagno stacca il primo pezzo dal cartellone rivelando l'immagine della cenere.

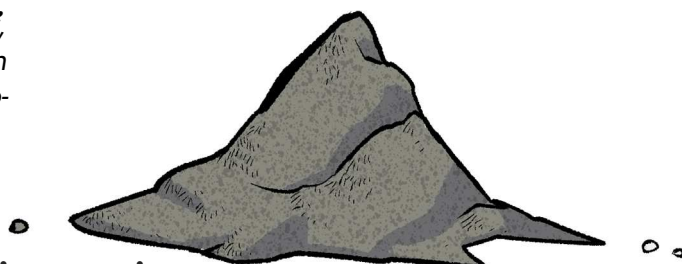
Signore,

aiutaci ad affrontare questo viaggio di conversione con umiltà, pazienza e col sorriso.

Fa' che sappiamo aprirci al fratello attraverso l'elemosina, avvicinarci a Te nella preghiera e prepararci a una vita nuova attraverso il digiuno.

La cenere sul nostro capo ci ricordi di non sbandierare il bene compiuto e sia di incoraggiamento in questo viaggio "dalle ceneri alla vita".

Amen



La preghiera potrà essere consegnata a tutti i presenti a fine celebrazione. È riportata sul retro di un'immagine che può fungere da cartolina. È la prima di una serie di immagini che riprendono i vari slogan settimanali e che verranno consegnate ogni domenica dopo la Santa Messa.



Cartolina da distribuire a fine celebrazione