



Diocesi di
CUNEO

Avvento NATALE 2022



DIOCESI
DI FOSSANO

UN CUOR SOLO e UN'ANIMA SOLA



Riflessione per RICHIESTA DI PERDONO in preparazione al Natale

In tema con il cammino di Avvento **“Un cuor solo e un’anima sola”**, vivo insieme ai miei amici un momento di riflessione per prepararmi al Sacramento della Riconciliazione.

Trovo di seguito quattro spunti di riflessione in riferimento ai quali posso annotare i miei impegni. Una volta terminata la riflessione mi appresto a vivere la confessione e, se lo desidero, posso consegnare il foglio al sacerdote per avere da lui un suggerimento su come mettere in pratica quanto scritto.

Traccia personale per la confessione

Nel corso di queste settimane di Avvento sto imparando a conoscere il valore simbolico della mangiatoia. Un oggetto di per sé umile e povero, ma ricco di amore: accoglie Gesù, il Figlio di Dio; “gli fa spazio”; custodisce delicatamente la sua presenza; diventa la sua culla e lo presenta a chi, come i pastori e i Magi, in quella notte straordinaria si muove per incontrarlo, adorarlo e portargli doni.

Ed io? Sono capace di fare altrettanto?

1_IN ATTESA ... DI FUTURO

C'è una buona notizia per me: non sono solo! Dio è sempre al mio fianco, pronto a sorreggermi e aiutarmi nelle difficoltà che la vita a volte mi riserva.

Ma io... mi ricordo di Lui? Mi rivolgo a Lui nella preghiera?

Partecipo alla messa la domenica?

Mi impegno a



2_APERTO AL CAMBIAMENTO

A volte sembra che vada tutto storto! Sembra che tutti ce l'abbiano con me e ... pure io a volte ce l'ho con me stesso, non mi piaccio.

Eppure ... sono unico, importante, prezioso agli occhi di Dio che mi ha creato come dono per gli altri.

Ringrazio Dio per questo grande amore che nutre per me? Lo ringrazio per il dono della vita? Ringrazio i miei genitori e le persone che mi sono vicine per ciò che fanno per me?

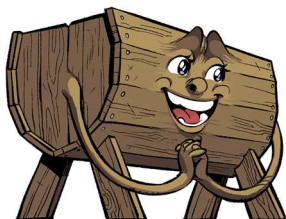
Mi impegno a

3_CON CORAGGIO e FIDUCIA

A tutti capita di sbagliare, anche a me! L'importante è rendersene conto e cercare una soluzione per porre rimedio all'errore commesso e al dolore che posso aver procurato agli altri. Certo... ci vuole coraggio ed essere fiduciosi che gli altri mi possano perdonare, così come fa Dio con me.

So chiedere scusa? Mi fido di Dio, degli altri? E, soprattutto, sono un tipo di cui ci si può fidare?

Mi impegno a



4_PRONTO A STUPIRMI PER CAMMINARE INSIEME AGLI ALTRI

Quante sorprese ci riserva la vita se solo siamo capaci di aprire gli occhi per saperle cogliere! Quante sorprese ci riservano gli altri se sappiamo far loro spazio nella nostra vita! Che bella sorpresa posso essere io per il prossimo se so guardare all'altro con amore, rispetto, attenzione ...

Sono stato capace di gesti di amicizia nei confronti di bambini e ragazzi lasciati ai margini dagli altri miei compagni? Ho saputo aiutare chi era in difficoltà, regalare il mio tempo a persone sole, rinunciare a qualcosa di mio per donarlo a chi ne era privo?

Mi impegno a