



Diocesi di
CUNEO

Avvento NATALE 2022



DIOCESI
DI FOSSANO

UN CUOR SOLO e UN'ANIMA SOLA





Spunti percorso con i bimbi dai 3 ai 6 anni

*“Come vorremmo essere quella mangiatoia e poterti sentire tra le nostre braccia,
troppo spesso di legno. Come vorremmo accoglierti dentro di noi, dentro la nostra vita...”*

Carissimi,

partendo da questa frase abbiamo pensato di ricreare un abbraccio che stringe al cuore una culla e che avrà al suo interno il Bambin Gesù.

Ogni settimana poi, un piccolo lavoretto potrà creare un simbolo da “appendere” al nostro abbraccio, che accompagnerà il cammino di Avvento:

1^a settimana: un ombrello che ripara dal cattivo tempo come Dio ci ripara dai brutti eventi della vita.

2^a settimana: la finestra del cuore: guidati dallo sguardo di Dio lasciamoci stupire dalla bellezza del creato.

3^a settimana: la lanterna, perché Dio è sempre con noi e ci illumina la strada.

4^a settimana: la torcia, perché siamo nelle mani di Dio e dobbiamo fidarci.

5^a settimana: Gesù Bambino da ritagliare, colorare e decorare seguendo la fantasia propria di ognuno.

6^a settimana: le scarpe del buon cammino perché possiamo camminare accompagnati dalla luce del Vangelo e di Dio.

COSTRUZIONE DELL'ABBRACCIO

1. Occorrente: fogli di carta A4 o cartoncini bianchi, una gruccia appendiabiti (come da foto A: importante che abbia la parte orizzontale che collega i due bracci), forbici, nastro biadesivo, spago
2. Stampare 2 volte il disegno del braccio con la mano, ritagliarli entrambe (anche nella parte tratteggiata), colorarli a piacimento, quindi, con il nastro biadesivo, attaccarli ai due bracci dell'attaccapanni: le mani potranno toccarsi e intrecciarsi a piacere, creando il nostro abbraccio (foto B. e C.)
3. Stampare e ritagliare il disegno della culla, colorarlo e quindi attaccarlo al centro del nostro abbraccio (foto D)
4. Ogni settimana, con lo spago, si potranno appendere alla gruccia i lavoretti creati, utilizzando la stanghetta orizzontale tra le due braccia.



FOTO A

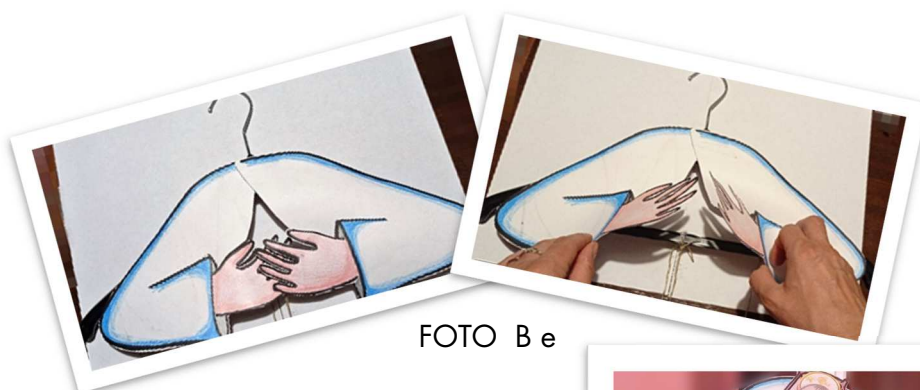
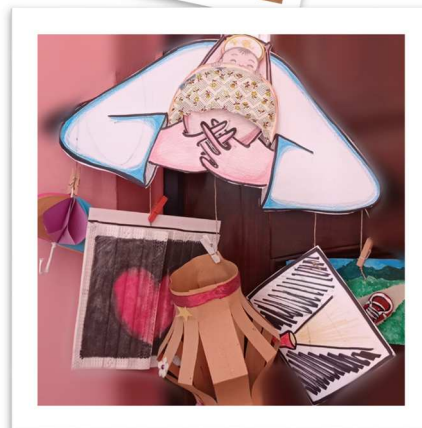


FOTO B e



FOTO D

Ecco come potrebbe risultare il nostro progetto a fine percorso



Scarica i materiali utili dal sito della Diocesi di Fossano nella pagina della Pastorale Ragazzi



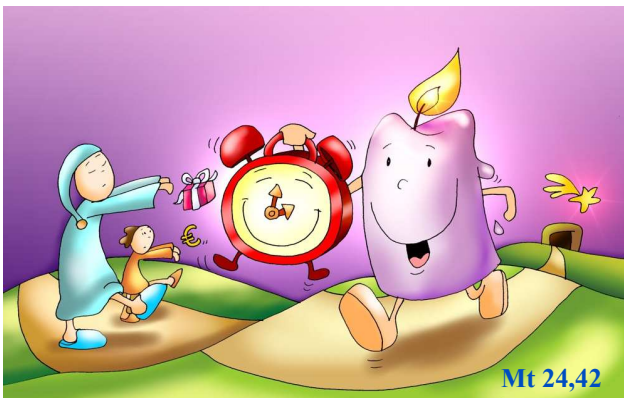
1^A DOMENICA DI AVVENTO

IN ATTESA ... DI FUTURO
Scheda bimbi 3-6 anni

CIAO, ECCOMI!!
SONO LA MANGIATOIA E ...
NON VEDO L'ORA DI SCOPRIRE
COSA MI REGALERÀ
IL FUTURO!!



**SIGNORE,
AIUTAMI AD AFFRONTARE OGNI GIORNO
LE PAURE E LE DIFFICOLTÀ.
DAMMI LA FORZA DI CONTINUARE A SOGNARE
E LA CAPACITÀ DI ACCOGLIERE SEMPRE
QUELLO CHE MI REGALERÀ IL FUTURO. AMEN**



**"Vegliate dunque, perché non sapete
in quale giorno il Signore vostro verrà"**

GUARDIAMO E
ASCOLTIAMO LA
MANGIATOIA CHE
SI RACCONTA





IN ATTESA ... DI FUTURO
Attività bimbi 3-6 anni

COSTRUIAMO L'OMBRELLINO ... che ci ripara dagli imprevisti



1. OCCORRENTE: cartoncini colorati, righello, matita, gomma, compasso, forbici con punta arrotondata, colla, nastro biadesivo, un nastrino di stoffa, un pezzetto di filo di ferro oppure una cannuccia.



2. Prendi il filo di ferro, maneggiandolo con cura per evitare di pungerti (se invece utilizzerai una cannuccia, non ci sarà bisogno dell'aiuto di un adulto per questa operazione) e, pazientemente, avvolgi tutto attorno il nastrino di stoffa, fissandolo alle estremità con un po' di colla. Avrai creato così il manico del tuo ombrellino.



3. A questo punto, chiedi ad un adulto di aiutarti a tracciare con il compasso dei cerchi sui cartoncini colorati: devono essere tutti di uguale dimensione e almeno otto. Quindi ritagliali con cura e piegali a metà, successivamente di nuovo a metà, come nelle immagini a fianco.



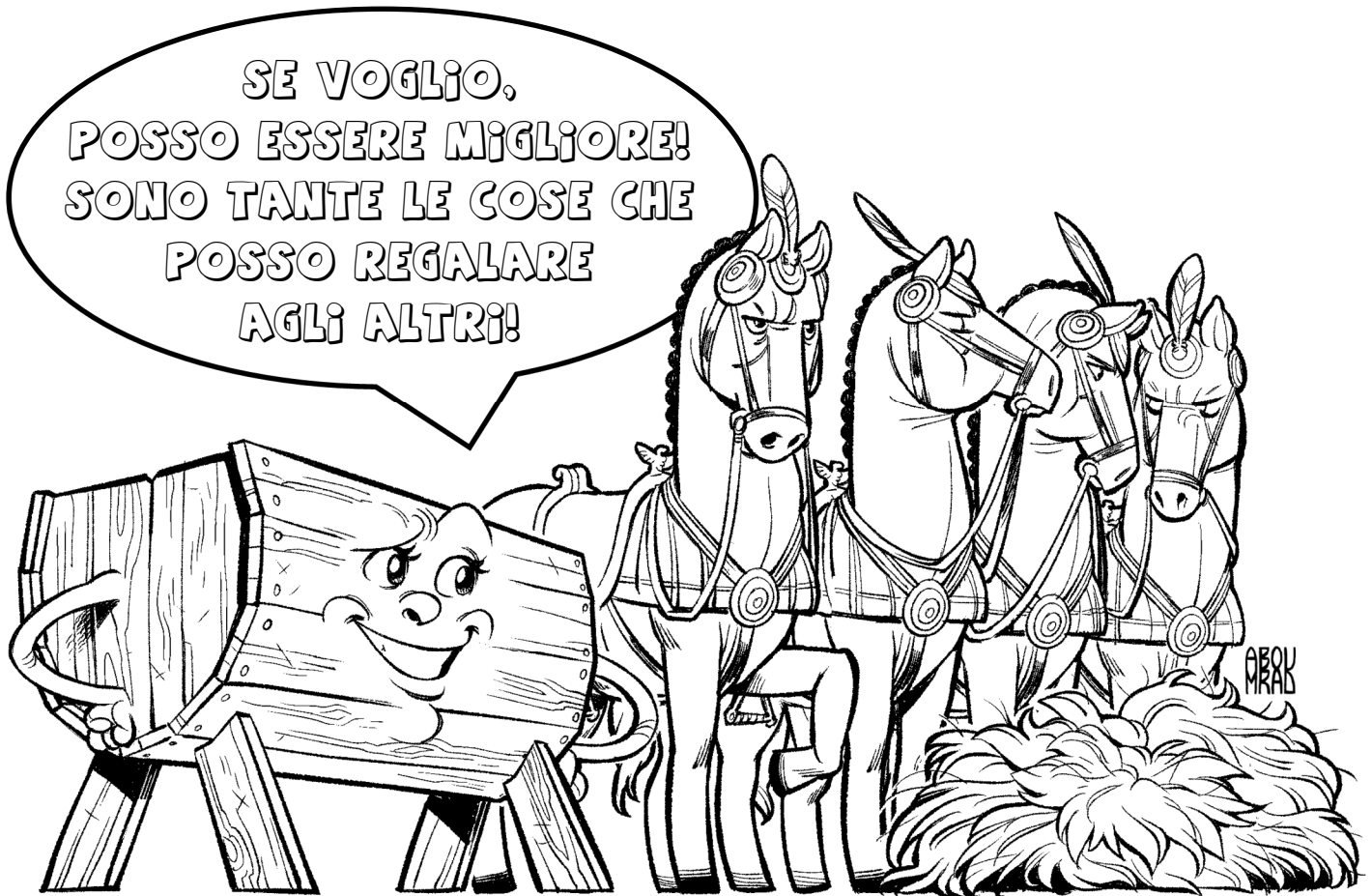
4. Ora, con dei pezzettini di nastro biadesivo, unisci sui lati esterni tutti i "triangolini" ottenuti, creando un piccolo ventaglio.



5. Dovrai adesso assemblare le diverse parti. Prendi il manico e distribuisce un po' di colla nella parte in alto non ricurva; quindi, con attenzione, srotolaci attorno il ventaglio di triangolini, fissando il primo e l'ultimo con il biadesivo (nel caso non ci riuscisci, non ti preoccupare, chiedi aiuto con una pinzatrice!). Et voilà, il tuo ombrellino è pronto.



APERTI AL CAMBIAMENTO
Scheda bimbi 3-6 anni



**SU INVITO DI GIOVANNI BATTISTA,
AIUTAMI SIGNORE A CAMBIARE,
A GUARDARMI IN MODO DIVERSO.
IO SONO UNICO, IMPORTANTE,
PREZIOSO AI TUOI OCCHI,
SONO UN GRANDE DONO
PER GLI ALTRI. AMEN**



Mt 3, 2.8

**"Convertitevi...
Fate dunque
un frutto degno
della conversione"**

GUARDIAMO E
ASCOLTIAMO LA
MANGIATOIA CHE
SI RACCONTA



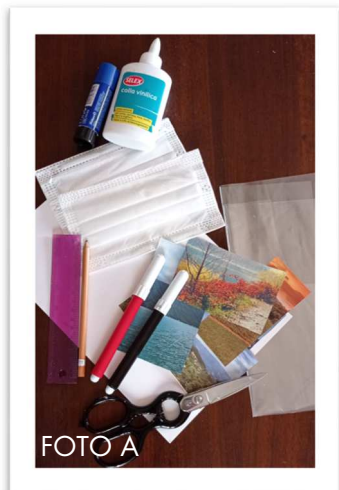


II^ DOMENICA DI AVVENTO

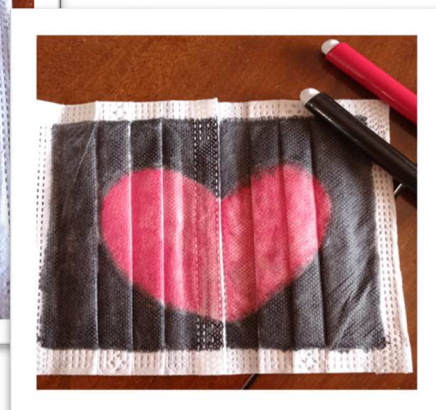
APERTI AL CAMBIAMENTO

Attività bimbi 3-6 anni

COSTRUIAMO LA "FINESTRA DEL CUORE"



1. Occorrente: due mascherine (possibilmente bianche), cartoncino bianco, ritagli di paesaggi, pennarelli rosso e nero, matita e righello, colla, forbici con punta arrotondata.



2. Prendi le mascherine a cui avrai precedentemente tagliato gli elastici, avvicinale nel senso verticale, sovrapponendo la parte con il ferretto, dopodiché disegna un cuore al centro (metà cuore su ogni mascherina). Poi colora il cuore e lo sfondo, avendo cura di lasciare poi asciugare il tutto qualche minuto, per evitare di trascinare via il colore. Hai creato così quelle che saranno le persiane. (Foto B)



3. Adesso appoggia le "persiane" sul cartoncino bianco, segna il contorno con la matita, lasciando circa due centimetri in più nella parte in alto, in modo che, quando avrai terminato, potrai praticare due forellini e appendere la tua finestra. Ritaglia ora seguendo il contorno tracciato. Dal cartoncino avanzato, ricava due strisce di circa 2 cm di altezza e quattro di circa 1 cm. Appoggia quelle più larghe al centro del riquadro della finestra, creando una croce e ripassa con attenzione i contorni. Ecco che appariranno i riquadri dei "vetri".

4. Incolla le immagini dei paesaggi nei riquadri dei vetri, sagomandole con attenzione dove necessario: se le immagini sono piccole, potrai metterne anche diverse sovrapposte nello stesso riquadro, la tua sarà così una finestra "sul mondo" ancora più colorata! Ora, riprendi le strisce di cartoncino e incollale: le due più grandi al centro, le più piccole intorno alla finestra per crearne il bordo. (Foto D)



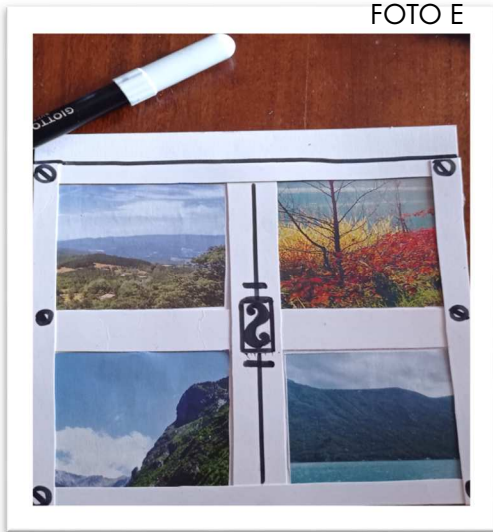


II^ DOMENICA DI AVVENTO

APERTI AL CAMBIAMENTO

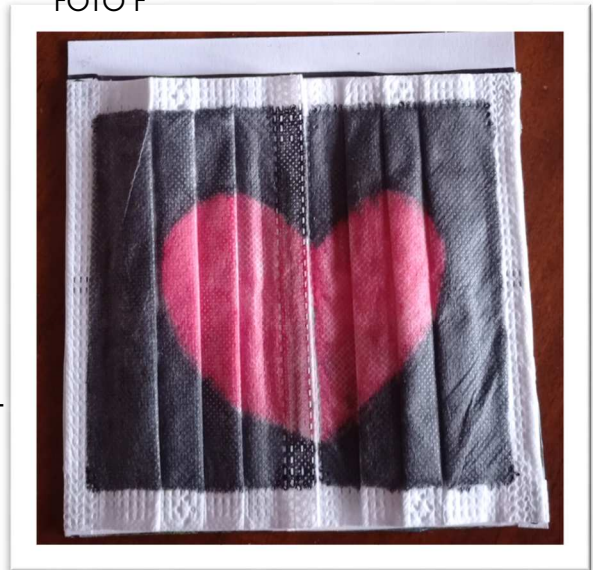
Attività bimbi 3-6 anni

FOTO E



5. Con i pennarelli adesso divertiti a decorare la tua finestra, magari disegnando la maniglia oppure colorando i contorni... la tua fantasia saprà sicuramente consigliarti!

FOTO F



6. Per ultimo, prendi le tue persiane, appoggiale con cura sopra la finestra e incolla i lati esterni verticali (mi raccomando solo quelli altrimenti non si potrà aprire!) ai bordi creati precedentemente.



FOTO G

7. Ecco, la tua finestra è pronta! Quando sarà chiusa spiccherà un grande cuore rosso ... aprendola, la "luce del mondo" invaderà i tuoi occhi. E ricorda: come si recitava in un famoso film **"...va come ora ad occhi bene aperti per il bosco e da ogni albero, da ogni cespuglio, da ogni fiore e da ogni animale, la potenza di Dio ti verrà incontro..."**



III[^] DOMENICA DI AVVENTO

CON CORAGGIO
Scheda bimbi 3-6 anni

A VOLTE L'AMORE PER
GLI ALTRI SI NASCONDE
DIETRO SCELTE CORAGGIOSE
E POCO POPOLARI

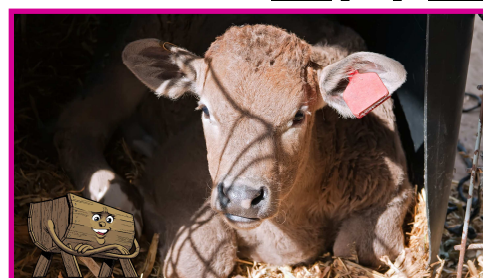


**SIGNORE,
TU SEI LA LANTERNA CHE GUIDA I MIEI PASSI,
CHE MI FA VEDERE L'AMORE CHE HAI PER ME.
SEI SEMPRE FEDELE E NON TI DIMENTICHI DI NESSUNO,
PER QUESTO SEI SEMPRE CON NOI E NASCI PER NOI. AMEN**



**"Coraggio, non temete!
Ecco il vostro Dio ...
Egli viene a salvarvi"**

GUARDIAMO E
ASCOLTIAMO LA
MANGIATOIA CHE
SI RACCONTA





CON CORAGGIO Attività bimbi 3-6 anni

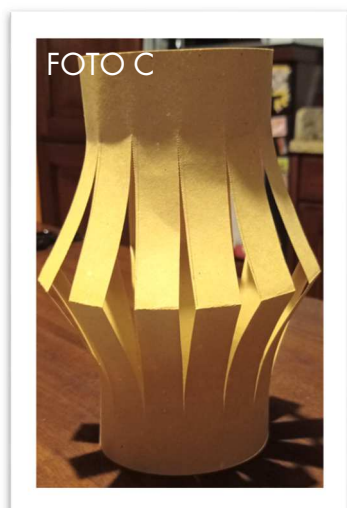
COSTRUIAMO LA LANTERNA



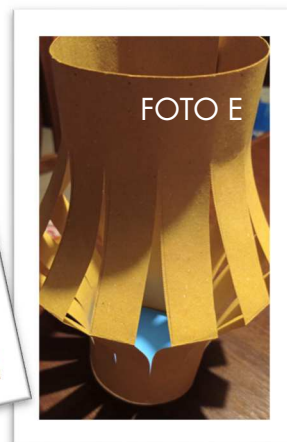
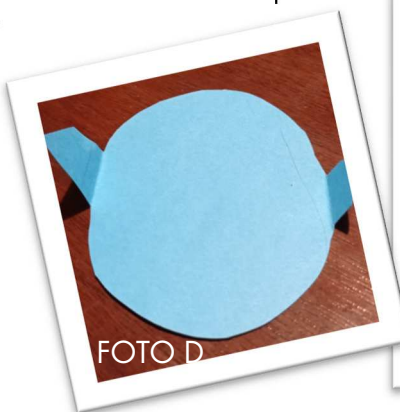
1. Occorrente: foglio rettangolare di cartoncino marrone e uno azzurro, nastro biadesivo (o pinzatrice), forbici arrotondate, nastri, bottoncini colorati, ritagli di cartoncini in colori diversi per decorare



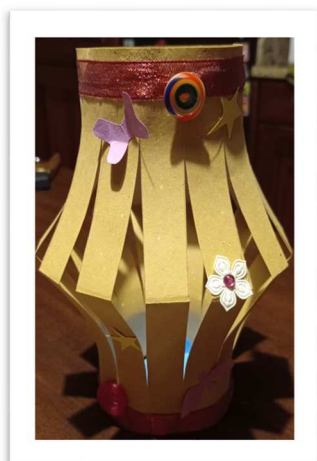
2. Per prima cosa prendi il cartoncino marrone e piegalo esattamente a metà nel senso della lunghezza; poi, con cautela e attenzione, fai dei tagli con le forbici, partendo dal centro senza arrivare al bordo del foglio: cerca di creare tante strisce, possibilmente della stessa larghezza, come nella foto B



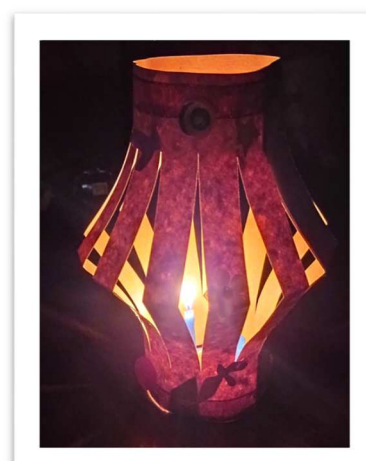
3. Adesso riapri il tuo foglio intagliato e poi arrotolalo su se stesso, fissando le estremità con il nastro biadesivo (o con la pinzatrice, facendoti aiutare da un adulto). Quindi appoggia il tubo che si sarà formato su un tavolo e imprimi una leggera pressione sulla sommità, in modo da ottenere la forma della lanterna (foto C).



4. Appoggia la lanterna sopra il foglio azzurro e con una matita ripassane il contorno, creando un cerchio; quindi ritaglialo con calma, ricordandoti di lasciare due alette, una per parte, come nella foto D: queste, infatti, ti serviranno a fissare con il nastro biadesivo il cerchio al fondo della lanterna (foto E).



5. Adesso, con i nastri, i bottoni, i ritagli di cartoncino, sbizzarrisciti a decorare la tua lanterna, lasciandoti guidare dalla tua fantasia. A lavoro ultimato, potrai chiedere a un adulto di provare a inserire all'interno una luce ... et voilà! Avrai costruito una perfetta lanterna di carta!
Buon lavoro!





... E FIDUCIA

Scheda bimbi 3-6 anni

SAPERE CHE IL MIO
PADRONE SI E' FIDATO
DEL FALEGNAME, MI HA
SPINTA A FARE
LO STESSO



**SIGNORE GESÙ,
AIUTAMI AD ESSERE COME GIUSEPPE
CHE HA SAPUTO RICONOSCERE ED ACCETTARE
LA GRANDE PROMESSA DELLA TUA VENUTA.
LUI SI È FIDATO. AIUTAMI A FIDARMI DI TE. AMEN**



Is 7, 14

**"Ecco la vergine concepirà e partorerà
un figlio che chiamerà Emmanuele"**

GUARDIAMO E
ASCOLTIAMO LA
MANGIATOIA CHE
SI RACCONTA





COSTRUIAMO LA TORCIA PER ILLUMINARE LA NOSTRA FEDE



FOTO A e B



FOTO C

2. Sul foglio bianco, disegna una torcia con un fascio di luce che colorerai di un bel giallo acceso. Quindi, ritagliala con cura.



3. Ora, con attenzione, ricopia su un lato della prima aletta della cartellina trasparente il disegno qui accanto (Foto D), che potrai trovare in versione stampabile fra i materiali a disposizione. Sull'altro lato della stessa aletta, scrivi con l'indelebile la preghiera che trovi qui a fianco, oppure, se ti senti ispirato, potrai tranquillamente scriverne una tutta tua.



FOTO D

4. Adesso dovrai inserire nella cartellina il cartoncino nero, creando l'illusione della notte (foto E). Quindi, tenendo per il manico la tua torcia, inserisci il fascio di luce all'interno della cartellina, appoggiandolo sul foglio nero. Facendolo scorrere da un lato all'altro, dal buio improvvisamente comparirà l'immagine che avevi disegnato, seguita dalla tua preghiera! La tua torcia risplenderà proprio come la Fede che illumina i nostri passi (foto F e G). Buon lavoro e buon divertimento!

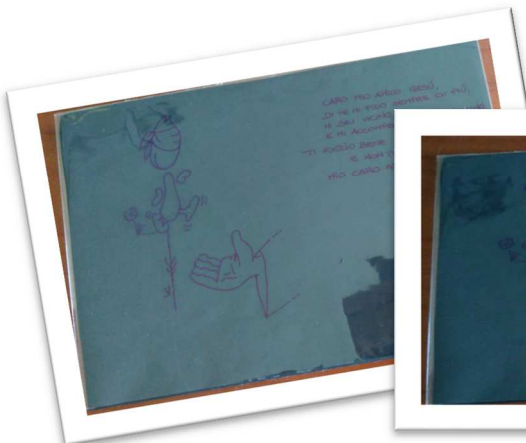


FOTO E, F, G

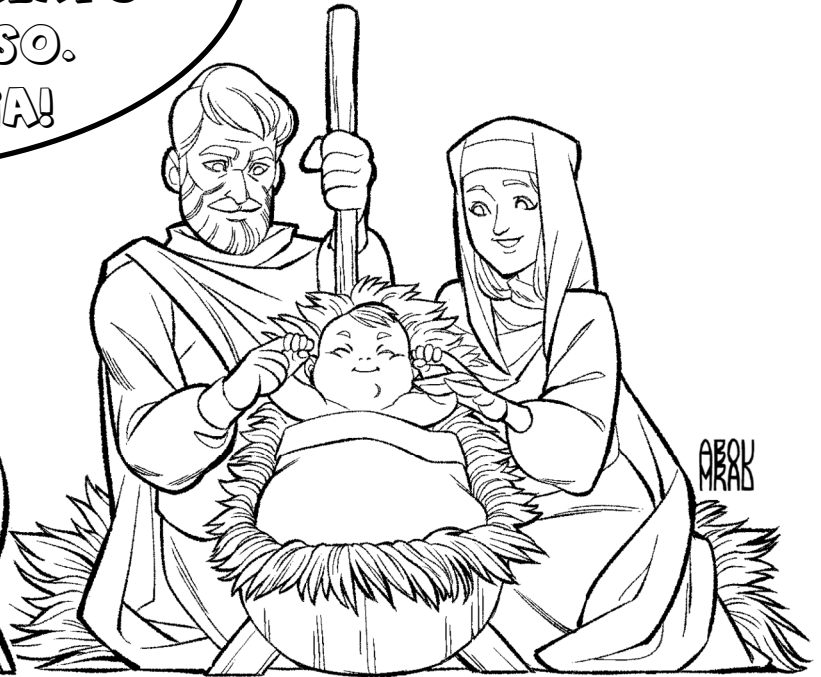
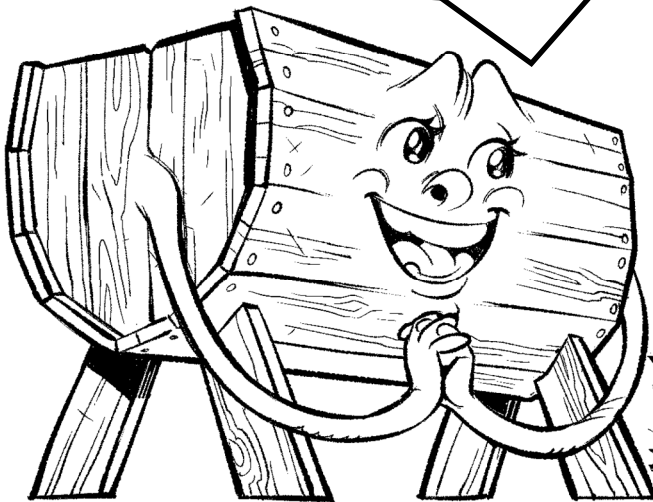




SANTO NATALE

PRONTI A STUPIRCI
Scheda bimbi 3-6 anni

IO, UN PEZZO DI
LEGNO QUALSIASI, PER
QUALCHE NOTTE SONO STATA
"CULLA" E HO REGALATO
CALORE E RIPOSO.
CHE MERAVIGLIA!



**OGGI È UNA GRANDE FESTA,
ANNUNCIATA DA TANTI,
UNA MANGIATOIA CHE DIVENTA CULLA.
SIGNORE, AIUTAMI A TRASFORMARMI
IN QUELLA MANGIATOIA
PER TENERTI FRA LE MIE BRACCIA,
ACCOGLIERTI NEL MIO CUORE,
CUSTODIRTI CON AMORE. AMEN**



**"Diede alla
luce il suo figlio
primogenito, lo
avvolse in fasce
e lo depose in
una mangiatoia"**

Lc 2, 7

GUARDIAMO E
ASCOLTIAMO LA
MANGIATOIA CHE
SI RACCONTA





SANTO NATALE

PRONTI A STUPIRCI

Attività bimbi 3-6 anni

INSERIAMO GESÙ BAMBINO NELLA MANGIATOIA CHE SI FA CULLA

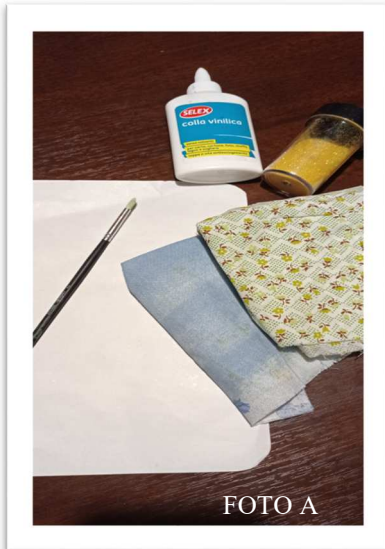


FOTO A

1. Occorrente: cartoncino, colla vinilica e pennello, ritagli di stoffa, brillantini, forbici arrotondate, pastelli

2. Per prima cosa, chiedi per favore ad un adulto di stampare la sagoma di Gesù Bambino che trovi nei materiali del nostro sito. Quindi, incollala sul cartoncino e ritagliala con cura.

3. Appoggia la sagoma che hai ottenuto sopra un ritaglio di stoffa a tuo piacere, lasciando fuori solo la testa. Ora disegna il contorno con una matita o un pennarello e ritaglialo: avrai ottenuto una copertina (o lenzuolino se preferisci) per la tua culla!



FOTO B



FOTO C

4. Incolla la copertina sulla relativa parte della sagoma (aiutati con un pennello per distribuire la colla). Potrai aggiungere altri ritagli di stoffa per abbellirla (qui per esempio abbiamo messo una strisciolina azzurra come risvolto della coperta) oppure, incollando inizialmente solo il bordo superiore della coperta, potrai "imbottirla" con un po' di cotone, rendendola morbidissima! Quindi colora il tuo Gesù Bambino e con la colla aggiungi qualche brillantino sull'aureola, rendendola così più luminosa.

5. Ora non ti resta che completare il tuo lavoro inserendo e incollando Gesù Bambino sulla culla, nell'Abbraccio che avevi creato a inizio percorso.
Buon lavoro!

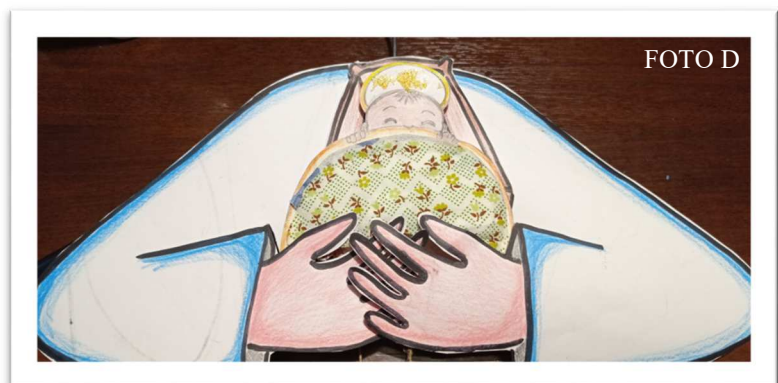


FOTO D

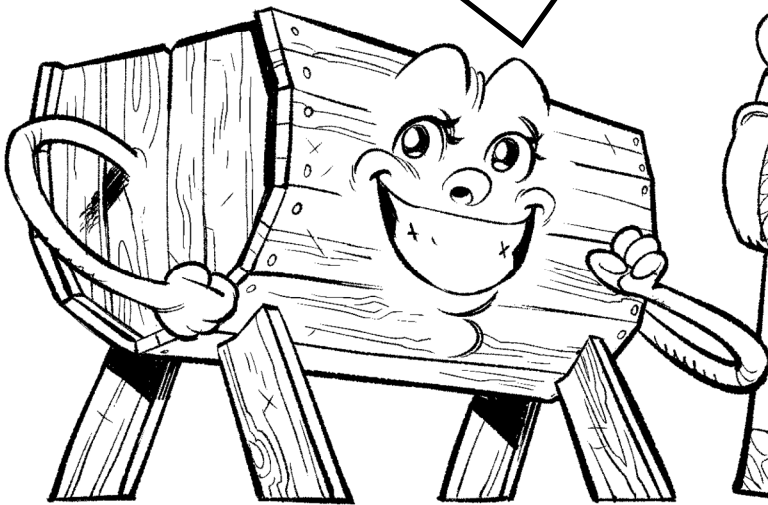
**Scarica i materiali utili dal sito della Diocesi di Fossano
nella pagina della Pastorale Ragazzi**



EPIFANIA

PER CAMMINARE INSIEME
Scheda bimbi 3-6 anni

IO, COME I MAGI,
SONO PRONTA A
RIPARTIRE PER CAMMINARE
INSIEME. E TU, CI SEI?
VIENI CON NOI?



**SIGNORE,
COME I MAGI HANNO SEGUITO
LA STELLA IN CIELO PER ARRIVARE A TE,
FA' CHE ANCH'IO TUTTI I GIORNI
POSSA VEDERE NELLA TUA LUCE
UNA CARA AMICA CHE
MI ACCOMPAGNA QUANDO SONO FELICE
E MI AIUTA QUANDO SONO TRISTE. AMEN**



GUARDIAMO E
ASCOLTIAMO LA
MANGIATOIA CHE
SI RACCONTA



**"Per un'altra strada fecero
ritorno al loro paese"** Mt 2, 12



EPIFANIA

PER CAMMINARE INSIEME

Attività bimbi 3-6 anni

COSTRUIAMO LE SCARPE DEL BUON CAMMINO

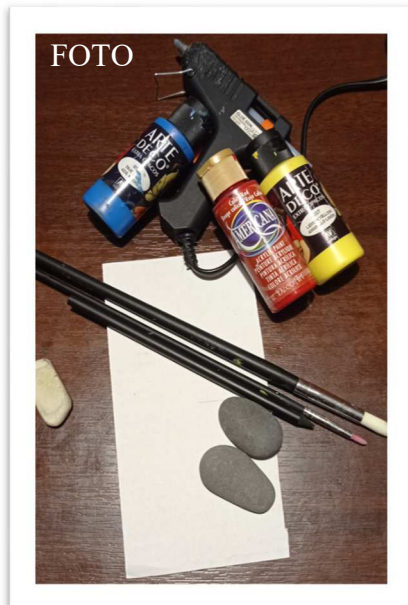


FOTO A

1. Occorrente: due piccoli sassi lisci e arrotondati, cartoncino, gomma e matita, pennelli e colori acrilici (tempere o acquerelli), colla a caldo

2. Sul cartoncino, disegna un paesaggio a tuo piacimento che abbia, in primo piano, una strada: dai libero sfogo alla tua fantasia e poi coloralo con cura.



FOTO B



FOTO C

3. Adesso prendi i sassi e, con fantasia, "trasformali" in due comode scarpe: disegna con la matita i particolari che ti suggerirà la tua fantasia e poi colora tutto con i colori che più preferisci (foto C)



FOTO D

4. Quindi, con l'aiuto di un adulto, utilizzando la colla a caldo, posiziona le tue scarpe sulla strada che avevi disegnato... e Buon Cammino!

LA "MANGIATOIA" DI GRECCIO

*Era l'autunno del 1223 tra i monti dell'Appennino,
un anno lontano di otto secoli, ma a noi molto vicino,
quando Francesco di Assisi ... il frate poverello di Cristo
chiese di evocare ciò che a Betlemme aveva visto...*

*Sulla nuda roccia, in una delle grotte
fu fatta una mangiatoia per quella notte...
fu costruita di paglia la mangiatoia,
evangelica, povera e piena di gioia.
Lì fu deposto il Bambinello
con il bue e l'asinello...*

*In questa grotta di francescana memoria
nacque il primo presepe vivente della storia
e il nome "presepio" fu proprio "mangiatoia"
a rappresentare il Natale e la sua gioia...
Una mangiatoia che evoca povertà e regalità,
evangelica culla di paglia per la divinità...*

*In molte case quand'ero bambino
al tempo di mio padre contadino,
c'era una stalla e una mangiatoia di fieno
che svegliava al lavoro tra pioggia o sereno.
Anche tu nella tua casa oggi a Natale
rappresenta e vivi il segno che più vale.
Prendi un po' di paglia e fai una mangiatoia,
distendi un fazzoletto bianco con la tua gioia,
avvolgi il Bambinello e fai un presepe
segno di storia, di arte e di fede...*

*(Estrapolato dal sito www.canosaweb.it
"A lezione di Natale tra i Liceali")*



