



Centro Piemontese Metodo Billings

aderente alla
Confederazione Italiana dei Centri
per la
Regolazione Naturale della Fertilità

ELENCO INSEGNANTI

Fondamenti

La regolazione naturale della fertilità si fonda sulla possibilità di individuare all'interno del ciclo mestruale i giorni fertili, grazie all'osservazione da parte della donna di alcuni segni e sintomi naturali di fertilità. Tale conoscenza può essere utilizzata dalla coppia per ricercare, distanziare o evitare la gravidanza.

Il metodo naturale può aiutare a prendere coscienza del dono della fecondità e a maturare un atteggiamento di responsabilità nei confronti della trasmissione della vita. In più coinvolge la coppia in una progressiva crescita nel dialogo, nella condivisione, nell'amore e nel rispetto reciproco, presupposti fondamentali per poter vivere la propria sessualità in modo più maturo e consapevole, fino al dono totale di sé.

Negli ultimi decenni si sono sviluppati dei metodi di individuazione della fase fertile del ciclo mestruale scientificamente validi ed efficaci, quali il Metodo dell'Ovulazione Billings ed il Metodo Sintotermico, basati su segni e sintomi di fertilità strettamente dipendenti dalla situazione ormonale propria di ciascun ciclo.



Tali Metodi, non essendo fondati su calcoli di probabilità (come il vecchio Metodo del Ritmo), non richiedono che i cicli siano regolari, ma possono essere applicati in ogni circostanza della vita riproduttiva della donna (anche in cicli irregolari, durante l'allattamento al seno, in premenopausa, dopo la sospensione dei contraccettivi orali...). Studi scientifici, tra cui alcuni condotti dalla Organizzazione Mondiale della Sanità, attestano per il Metodo Billings e per il Metodo Sintotermico una elevata efficacia, purché essi vengano correttamente insegnati, appresi ed applicati.

Per saperne di più:

Tel. 0175 259154

www.confederazionemetodinaturali.it



ELENCO DEGLI INSEGNANTI

ULTIMO AGGIORNAMENTO : 28/04/2015

Nominativo	Telefono 1	Telefono 2	Metodo
Cuneo			
Borgo San Dalmazzo			
Borgetti Paola	3492800616		BILLINGS
Boves			
Dutto Valentina	3291139848		BILLINGS
Brondello			
Maero Clelia	3771226064		BILLINGS
Narzole			
Ferrero Cabutto Renata	0173 776651		BILLINGS
Giorgis Daniela	3493339377		BILLINGS
Raconigi			
Minero Maria Grazia	3391637771		BILLINGS
Revello			
Miretti Campanella Lorella	0175 259154	3355397574	BILLINGS
San Benedetto Belbo			
Reyneri Silvia	3479124252		BILLINGS
Sommariva Perno			
Magliano Cane Margherita	0172 46312		BILLINGS

Come imparare il metodo Billings

Per imparare correttamente il Metodo Billings non si può procedere da autodidatta, nè affidarsi alla lettura di un manuale, ma è necessario rivolgersi ad una insegnante diplomata e abilitata da uno dei Centri Regionali riconosciuti dal Centro di Coordinamento Nazionale (Centro di Studi sulla Regolazione Naturale della Fertilità dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma), affiliato al Woomb International (World Organization Ovulation Method Billings).

Tutti i centri garantiscono un corretto insegnamento del metodo, grazie al rigore scientifico ed etico del servizio effettuato dalle proprie insegnanti, nonché della loro formazione ed aggiornamento costante.

L'insegnamento, che viene svolto come volontariato presso consultori, centri e al domicilio delle insegnanti, è completamente gratuito e viene rivolto a:

- **coppie**, per l'attuazione di una procreazione responsabile nel contesto della proposta di uno stile di vita, che valorizza l'amore, il dialogo, la condivisione, la gioia del dono totale di sé e la consapevolezza della preziosità e dignità della trasmissione della vita

- **adolescenti**, giovani e donne per una conoscenza più adeguata del proprio corpo e dei ritmi naturali della fertilità umana.

L'insegnante del Metodo Billings è sempre una donna, che per l'esperienza personale del "sintomo del muco cervicale", unico parametro su cui si basa il metodo, risulta più adeguata ad insegnare ad altre donne la rilevanza.

Per raggiungere l'autonomia d'uso è necessario incontrare l'insegnante del metodo Bil-

lings periodicamente fino al raggiungimento dell'autonomia, per imparare a riconoscere correttamente il sintomo del muco (consistenza, aspetto e sensazione prodotta dal muco a livello vulvare) e poter definire la fase potenzialmente fertile e le fasi non fertili del proprio ciclo mestruale. L'attenzione concentrata su un unico sintomo porta la donna ad una percezione chiara, semplice, puntuale e precisa del periodo di potenziale fertilità e dei periodi di non fertilità, garantendo un corretto apprendimento del Metodo Billings.

L'insegnante, comunque, rimarrà sempre a disposizione dell'utente per qualsiasi chiarimento necessario all'utilizzo del metodo.

Le informazioni sullo stato di "potenziale fertilità" o di "non fertilità", offerte dal Metodo Billings possono essere liberamente usate dalla coppia per ricercare, distanziare od evitare una gravidanza, applicando le regole d'uso del Metodo Billings a ciò finalizzate, che l'insegnante avrà cura di spiegare con chiarezza e verificarne la corretta comprensione. La coppia avrà anche la possibilità di scoprire il meraviglioso dono della fertilità e di riflettere sulla ricchezza del messaggio ricevuto dal punto di vista etico, psicosessuale ed antropologico, che consente di vivere in modo positivo la propria fecondità.

Il metodo Billings può essere usato da tutte le donne, indipendentemente dalla regolarità e dalla lunghezza del proprio ciclo mestruale, ed in qualsiasi periodo della vita della donna, come l'allattamento, la sospensione del contraccettivo orale, la premenopausa, momenti di stress, tutte situazioni che spesso comportano anche lunghi periodi di infertilità.