

Preghiera

DAL SALMO 145 (144)

Sei grande, o Signore,
la tua grandezza
non si può misurare!
I nostri occhi
sono rivolti a te in attesa,
non ci lasci mancare
il cibo quotidiano;
le tue mani
sono grandi e generose,
e sazi la fame di tutti quelli
che hanno bisogno.
Tutti: Gloria al Padre...

INVOCAZIONI

Ad ogni invocazione, letta a
turno da una voce solista, tutti
rispondiamo:

Rendici capaci di amare come Te!

- Gesù, aiutaci a seguirti
non solo con i bei pensieri o
con le facili parole,
ma a percorrere la tua via
con passi concreti
nella nostra vita quotidiana.
- Gesù, rendici forti e coraggiosi
nel vivere come il chicco di
grano: insegnaci a trasformare
alcuni nostri atteggiamenti,
come l'egoismo, la gelosia,
la rabbia, la pigrizia, in gesti
positivi verso gli altri.

- Gesù, liberaci dalla paura
di essere derisi perché amici
tuoi e aiutaci ad affrontare
i momenti difficili che
incontriamo sul cammino
ed essere, così, un seme
che produce frutti di amore,
di amicizia, di altruismo,
di pace.
- Gesù, donaci la capacità
di capire che quando
mettiamo il cuore
in ciò che facciamo,
i risultati sono migliori.
Quando ti facciamo
partecipare alla nostra vita,
tu ci spingi a dare il massimo.
Aiuta il nostro piccolo seme
a produrre molto frutto.

ORAZIONE

Gesù tu sei la vita:
tu sei quel chicco di frumento
che muore per rinascere.
Fa' che ognuno di noi dalla Tua
morte impari il valore della vita,
il valore di un gesto buono.
Aiutaci Gesù a vivere come Te
e da te imparare
a dare la vita per gli altri.
Allora sarà bella
la festa di Pasqua,
che celebra la vita
da un seme che muore. Amen.

Tutti: Padre Nostro...

La preghiera del
PADRE NOSTRO

**Dacci oggi il nostro
pane quotidiano**



Dal Vangelo Secondo Giovanni (12,23-33)

In quel tempo, Gesù disse loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. Adesso l'anima mia è turbata; che cosa dirò? Padre, salvami da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce

dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!». La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

Commento

La richiesta "dacci oggi il nostro pane quotidiano" è un'invocazione semplice, ma essenziale. La fede non è staccata dalla vita. Possiamo chiedere a Dio quello che ci sta a cuore. Non gli diamo fastidio se gli domandiamo più volte la stessa cosa. Come un buon padre anche Dio dà solo cose buone ai suoi figli. Forse non sempre quello che noi ci aspettiamo da Lui, ma in ogni caso non ci darebbe nulla di cattivo. La frase del Vangelo "Se il chicco di grano caduto in terra non muore rimane solo, se invece muore produce molto frutto" è così vera! Se il seme sotto quella zolla di terra non avesse dato la sua vita marcendo, non sarebbe germogliato e non avrebbe potuto diventare spiga e poi pane per noi! Sarebbe ancora là tutto solo, triste, infreddolito, rinsecchito e la sua vita non avrebbe avuto alcun senso. Gesù si paragona al chicco di grano. È venuto in terra per portare molto frutto. Nella sua passione e morte ha donato sé stesso e con la sua risurrezione, ha portato frutti grandissimi: la vita nuova per tutti. La via per portare frutto ce la indica con la sua vita, il suo modo di comportarsi, di voler bene, di impegnarsi, di pensare, di preoccuparsi degli altri. La croce è il momento in cui il suo amore raggiunge il punto più alto. Anche Lui di fronte al dolore ha paura come ognuno di noi, ma non scappa, si affida all'amore di suo Padre. Allora noi possiamo essere il seme che dà la vita, quando riusciamo a trasformare alcuni nostri atteggiamenti e comportamenti negativi in gesti positivi, quando non pensiamo solo a noi stessi, ma ci apriamo all'amore di Dio e doniamo qualcosa di noi agli altri.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

Testimonianza

Christian e Cristina (sette figli: 4 naturali e 3 in affidamento), di Boves

Da 5 anni siamo membri della Comunità Papa Giovanni XXIII e qui condividiamo il significato che ha per noi ogni singola parola della frase "dacci oggi il nostro pane quotidiano".
DACCI - Ci viene in mente l'immagine di un bambino che dice al papà: "Prendimi in braccio, gioca con me..."; il figlio usa l'imperativo perché ama suo padre e si fida di lui. Ecco quello che vuole Dio da noi: lo stesso rapporto che un figlio ha col padre, tanta fiducia, la stessa che Lui ha per noi.
OGGI - Quello che ci dà da vivere in questa giornata, che non sarà la fatica e la gioia di ieri, né le attese del domani. Impariamo a gustare ogni singolo momento dell'oggi, a valorizzare i momenti belli e ad accettare le difficoltà perché, anche quelle, saranno un dono.
IL NOSTRO - Non mio ma nostro, come c'insegna don Oreste Benzi "non ci si salva da soli, ci si salva insieme". Se noi ci alleniamo ad avere un pensiero più ampio, diventerà nostra abitudine pensare al plurale, sempre!
PANE - Per noi è pane la Parola di Dio, nutrimento indispensabile per coltivare la fede, cioè il Vangelo del giorno o un Salmo, qualcosa che ci attira a Lui. È pane il cibo, indispensabile per vivere: siamo consapevoli che non tutti ne hanno a disposizione, perciò impariamo insieme ai nostri figli a non sprecarlo, a non eccedere nel consumarlo, a dividerlo con altre persone e ad accettare ciò che arriva come provvidenza.
QUOTIDIANO - Spetta a noi dare un risalto diverso al nostro quotidiano: seppur in apparenza facciamo sistematicamente le stesse cose, impegniamoci a trovare ogni giorno un particolare diverso. Questo darà un po' di sale alla nostra giornata.

Guarda online il video della testimonianza

