

1ª Domenica di Quaresima
Puoi fidarti



PUOI FIDARTI! Ogni giorno ti trovi di fronte a delle scelte: fare il tuo dovere o perdere tempo; copiare o puntare sullo studio; dare una mano

o defilarti; stare vicino a chi ha bisogno o girarti dall'altra parte... Per scegliere la strada giusta è necessario rimanere in sintonia con il Vangelo nella certezza che Dio ti è vicino nelle scelte difficili e ti sostiene. Le scelte banali portano a una vita banale; le scelte grandi rendono grande la vita! Se resti connesso sulle sue frequenze avrai il coraggio di allontanare la tentazione di pensare solo a te stesso e rafforzare la solidarietà verso i fratelli. **Puoi fidarti di Lui, della sua bontà e del suo progetto di amore per te!** E tu? Sei un tipo di cui ci si può fidare?



Impegno: Prima di prendere una decisione mi chiedo cosa farebbe Gesù al posto mio e provo a fare la scelta giusta anche se costa fatica.

www.ConnessiTutti.com



Gesù e i fratelli

“Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo” (Mc 1, 15)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, tu che conosci cosa è bene per la mia vita, aiutami a fidarmi dei tuoi consigli.

Stammi vicino quando sono tentato di scegliere la via più facile

e dammi il coraggio di seguire la tua Parola.

Insegnami a restare connesso

sulle tue frequenze e cercare il dialogo con i fratelli per non cadere nella tentazione di pensare solo a me stesso.

Amen



2 Domenica di Quaresima



Ascolta e Vedrai

"Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!"

(Mc 9, 7)

La mia preghiera di questa settimana

Signore,

aiutami a vedere oltre le apparenze,
ad ascoltare anche le parole non dette
a farmi vicino a chi si sente perso.
Anche io a volte mi sento smarrito,
ma se Tu mi sei accanto
riesco a ritrovare la strada
che porta a Te.

Ti prego Gesù stammi vicino.

Amen



ASCOLTA E VEDRAI. L'ascolto ti apre gli occhi, la mente e il cuore rivelandoti ciò che altrimenti non saresti in grado di comprendere.

La trasfigurazione di Gesù è un'apparizione pasquale anticipata per preparare i discepoli alla morte che lo attende in Croce.

Anche tu sei invitato ad ascoltare Gesù, a prenderti cura di chi ti passa accanto e imparare l'arte dell'incontro attraverso l'ascolto e il dialogo con tutti.

Mettiti in cammino con Lui e fai della tua esistenza un dono di amore agli altri. Il cammino di Gesù sempre conduce alla felicità. Anche quando, per raggiungerla, occorre attraversare delle prove. Lui non ci inganna mai. Fidati!



3 Domenica di Quaresima



Sii Autentico

"Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!" (Gv 2,16)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, coraggio e verità erano tue compagne.
Donami la forza di seguire il tuo esempio
ed essere autentico.

Tu mi hai creato unico e speciale;
aiutami a non rinnegare mai me stesso
e a costruire legami sinceri con i fratelli.

Insegnami a rispettare ogni opinione
e a ricordare sempre che la diversità è una ricchezza.

Amen

Impegno:

Ogni giorno userò una parola di conforto con chi è triste e confuso.



SII AUTENTICO. Abbi il **coraggio** di essere sempre te stesso, di lottare per ciò in cui credi, di farti valere con educazione, ma anche

con fermezza per difendere ciò che ritieni giusto; proprio come ha fatto Gesù. Il suo atteggiamento, in questa pagina di Vangelo, ti invita ad agire con coraggio. A volte non è facile andare controcorrente quando gli amici seguono un'altra direzione. Gesù, invece, ti chiede di vivere in maniera autentica e di spogliarti dalle maschere. Accettare se stessi è liberante e consente di creare relazioni autentiche con chi si ha accanto.



Impegno:
Sarò sincero e onesto, sempre. Anche quando mi costerà fatica.

4 Domenica di quaresima



Lasciati Rischiare

“Dio ha tanto amato il mondo da dare il figlio unigenito ... La luce è venuta nel mondo” (Gv 3, 16;19)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, aiutami ad affrontare le delusioni con ottimismo, a contrastare la rassegnazione con la speranza, ad accettare i limiti e valorizzare i talenti.
Tu che sei venuto nel mondo per salvarci e portare la luce nei momenti bui, aiutami a vedere il bene che posso donare e rendimi testimone di speranza per i fratelli. Amen



LASCIATI RISCHIARE. Dio non ti lascia solo! Lo ha dimostrato donandoti suo figlio **Gesù** che è **luce** che **illumina le notti più buie.**

Anche quando la situazione sembra disperata, **non perdere la speranza!** Confida in Gesù; Lui non se ne sta in disparte, ma interviene per offrire a tutti salvezza e gioia. Impara a conoscere i tuoi limiti e le tue fragilità, non per scoraggiarti, ma per offrirti a Gesù e lasciarti accompagnare da Lui sulla strada della guarigione. E, sul suo esempio, prova anche tu ad essere luce per le persone che ti sono vicine, prendendoti cura di loro ed aiutandole a superare i momenti di difficoltà.



Impegno:
Questa settimana, le mie parole ed i miei gesti regaleranno speranza!

5 Domenica di quaresima



Spenditi Per Gli Altri

“Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto”
(Gv 12,24)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, tu che, diventato uomo, hai conosciuto i bisogni umani e non hai mai dimenticato gli ultimi e gli emarginati, insegnami a prendermi cura dei fratelli in difficoltà. Tu che come un chicco di grano hai affrontato la morte per donare vita nuova, aiutami a non dimenticare che alla tavola del mondo tanti bambini come me hanno il piatto vuoto. Donami la forza di rinunciare a possedere più di quanto mi occorre, e la costanza nel coltivare la relazione con Te e con i fratelli da cui possono nascere frutti di gioia senza prezzo.
Amen



SPENDITI PER GLI ALTRI. La carità fraterna, intesa come dono di sé, aiuta ad aprirsi agli altri e a tracciare la strada per il paradiso già su questa terra.

Nel brano di Vangelo di questa domenica, Gesù anticipa che è giunta per Lui l'ora della Croce. L'ora più buia della storia, ma anche la sorgente della salvezza per quanti credono in Lui.

Anche tu puoi diventare “chicco di grano” e arrivare a portare molto frutto. In che modo? Pensando meno a te stesso e compiendo con gioia gesti di carità verso le persone che vivono un problema e che, senza il tuo aiuto, si troverebbero ancora più in difficoltà.

Impegno: Faccio il possibile per portare a termine uno dei gesti di carità fraterna che ho indicato.



Domenica delle Palme



Non Può Finire Così

“In verità vi dico che io non berrò più del frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo nel regno di Dio” (Mc 14,25)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, insegnami ad amare con tenerezza chi mi rifiuta, a stare accanto con delicatezza a chi mi allontana, a porgere un sorriso a chi mi guarda con sospetto, a offrire il mio aiuto a chi non me lo ha chiesto. Tu che hai affrontato con coraggio la tua sorte, donami un cuore tenace, capace di costruire ponti con i fratelli che incontro lungo la via. Amen



NON PUÒ FINIRE COSÌ In ogni dolore si può nascondere un possibile principio di gioia. È Dio che, se lo lasciamo fare, con **tenacia** agisce a nostro

vantaggio permettendoci di ricominciare a vivere. Non possiamo evitare la sofferenza, ma possiamo dare un senso al dolore facendolo diventare amore verso gli altri. Gesù ce lo ha dimostrato. Tanti uomini e tante donne anche oggi, di fronte a situazioni drammatiche, con l'aiuto di Dio Padre trasformano il loro dolore in aiuto per il prossimo. Anche tu, che sei ancora piccolo, puoi cominciare ad allenarti a reagire in modo costruttivo davanti alle avversità della vita! Ricorda: mai nulla è perduto. C'è sempre uno spiraglio di luce in fondo al tunnel.



Domenica di Pasqua



“Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette” (Gv 20,8)

La mia preghiera di questa settimana

Signore, credere non è sempre facile, ma Tu non smetti di sorprendermi: hai trasformato il male ricevuto in amore e salvezza per tutti. Rendimi capace di piccoli gesti di salvezza, sorreggi e guida i miei passi incerti perché io possa diventare un artigiano di pace e annunciare con la mia vita che sei risorto. Amen



GIOITE E CREDETE!

Sorpresa: il Signore è risorto! Il nostro Dio è il Dio delle sorprese. Dio non sa fare un annuncio senza sorprenderci.

E la sorpresa è ciò che ti commuove il cuore, che ti tocca proprio lì dove non te lo aspetti.

Gesù apre il nostro orizzonte verso l'insperato.

Le donne corrono, gli apostoli corrono, tutti vanno di fretta. Le sorprese di Dio ci mettono in cammino, subito, senza aspettare. Le buone notizie hanno bisogno di essere annunciate subito, di fretta! Apriamo i nostri cuori alle sorprese di Dio e annunciamole con gioia a tutti con la nostra vita!



Impegno: Cerco sempre di scorgere il lato positivo e aiuto chi mi è vicino a fare altrettanto.

Impegno:
Annuncio a tutti con gioia
la bella notizia:
GESU' E' RISORTO