

Quaresima 2021



voinoi
PASTORALE RAGAZZI
DIOCESI DI FOSSANO

www.ConnessiTutti.con... Gesù e i fratelli!



ARAB
ARAB

PRESENTAZIONE

*“Bisogna pensare al noi e cancellare per un tempo l’io.
O ci salviamo “noi” o non si salva nessuno.
La speranza si semina con la vicinanza.
Nessuno si salva da solo e se tu non ti avvicini
per fare in modo che tutti siano salvati,
neppure tu ti salvi”*

*(Papa Francesco, Intervista Tv
Canale5, 10 gennaio 2021)*

Cari amici che sfoglierete queste pagine,

durante l’Avvento abbiamo riscoperto, insieme a Gesù, i valori e le virtù da mettere in campo per affrontare con coraggio e determinazione questo tempo di emergenza sanitaria che purtroppo ancora stiamo vivendo. Ora, mentre attraversiamo il deserto quaresimale, ci vogliamo impegnare a restare sintonizzati con la BUONA NOTIZIA.

Lontani da Gesù e dai fratelli il rischio di perdersi e restare ripiegati su stessi è grande, così come quello di cadere nello scoraggiamento, nella tristezza o anche nella disperazione. Ma, come Gesù ci ha insegnato, Dio Padre non ci lascia soli! Papa Francesco nella sua ultima enciclica “Fratelli tutti” scrive: *“Soltanto con questa coscienza di figli che non sono orfani si può vivere in pace fra noi... La ragione, da sola, è in grado di cogliere l’uguaglianza tra gli uomini e di stabilire una convivenza civica tra loro, ma non riesce a fondare la fraternità”* (272). Permettiamo dunque a Dio di connettersi con le nostre vite. Saremo così capaci di portare il nostro contributo per cambiare in meglio questo nostro mondo e vivere TUTTI come FRATELLI.

Impareremo dal Vangelo, strada facendo, che per accogliere pienamente questo messaggio globale di fraternità è essenziale fidarci di Dio, metterci in ascolto della sua Parola, essere sempre noi stessi coltivando la speranza e spendendoci gratuitamente per gli altri con amore tenace, proprio come ha fatto Gesù, aperti alle sorprese che il buon Dio sempre ci riserva.

Buon cammino quaresimale e serena Santa Pasqua a tutti voi e alle vostre famiglie.

Commissione Diocesana
Pastorale Ragazzi—Fossano



STRUTTURA DELL'ITINERARIO

Tempo quaresimale	Vangelo di riferimento	La buona notizia	Il rischio se non la si accoglie
1 Prima domenica di QUARESIMA	Le tentazioni di Gesù nel deserto (Mc 1, 12-15) <i>"Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo"</i>	#PuoiFidarti Abbi fiducia! Dio ti è vicino nelle scelte difficili della vita	Egoismo Egocentrismo
2 Seconda domenica di QUARESIMA	La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor (Mc 9, 1-9) <i>"Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!"</i>	#AscoltaEVedrai L' ascolto apre gli occhi, la mente e il cuore a comprendere ciò che altrimenti sarebbe incomprensibile	Chiusura in se stessi Allontanamento da Dio e dai fratelli
3 Terza domenica di QUARESIMA	Gesù caccia i venditori dal Tempio (Gv 2, 13-25) <i>"Portate via di qui queste cose e non fate della casa del Padre mio un mercato!"</i>	#SiiAutentico Abbi il coraggio di essere sempre te stesso e non temere il giudizio degli altri quando si tratta di difendere ciò che ritieni giusto	Non essere amati per ciò che si è realmente
4 Quarta domenica di QUARESIMA	Nicodemo (Gv 3, 14-21) <i>"Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito, perché chiunque crede in Lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna ... La luce è venuta nel mondo"</i>	#LasciatiRischiare Coltiva la speranza! Gesù è luce che illumina le notti più buie. Dio non ti lascia solo! Lo ha dimostrato donandoci suo Figlio Gesù	Sconforto Scoraggiamento
5 Quinta domenica di QUARESIMA	Il chicco di frumento (Gv 12, 20-33) <i>"Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto"</i>	#SpenditiPerGliAltri La carità fraterna , intesa come dono di sé, aiuta ad aprirsi agli altri e a tracciare la strada per il Paradiso già su questa terra	Solitudine Infelicità
6 Domenica delle PALME	Passione di Gesù Cristo (Mc 14, 1-15, 47) <i>"In verità vi dico che io non berrò più del frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo nel regno di Dio"</i>	#NonPuòFinireCosi In ogni dolore si può nascondere un possibile principio di gioia. È Dio che, con tenacia , agisce a nostro vantaggio	Tristezza Delusione Sentirsi abbandonati da Dio
7 PASQUA	Risurrezione di Gesù (Gv 20, 1-9) <i>"Allora entrò anche l'altro discepolo, che era giunto per primo al sepolcro, e vide e credette"</i>	#GioiteECredete Gesù apre il nostro orizzonte verso l'insperato. Dio non sa fare un annuncio senza sorprenderci!	Non vedere il sepolcro vuoto! Perdere le grandi gioie che la vita ha da offrire

SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE

L'itinerario, in sette tappe, è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, sulla base delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato (a catechismo, in famiglia, nella Scuola dell'Infanzia, all'oratorio ...). Ovviamente il tutto va proposto e attuato nel rispetto delle vigenti disposizioni di legge circa le misure anti contagio Covid-19 inerenti l'attuale situazione di emergenza sanitaria che stiamo vivendo.

Nel caso in cui non fosse possibile incontrare i bambini e i ragazzi in presenza, sarà possibile incontrarli virtualmente attraverso l'uso di [brevi video settimanali](#) che saranno via via inseriti sul sito diocesano e [che potranno essere condivisi tramite whatsApp](#).

BAMBINI 3-6 ANNI

Sono state predisposte sette semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare. Le schede possono rivelarsi altresì un utile strumento a disposizione degli Insegnanti di Religione nella Scuola dell'Infanzia. In aggiunta si propone la costruzione in 3D di una ruota davvero originale, una sorta di "ruota della fraternità".

BAMBINI 7-10 ANNI

Sette semplici schede sono altresì state predisposte per i bambini nella fascia di età 7-10 anni con alcuni approfondimenti che si avvalgono di linguaggi multipli: racconti di vita di San Francesco, cortometraggi, canzoni, cartoni animati ... I materiali suggeriti potrebbero rivelarsi utili anche per l'animazione e la riflessione negli oratori parrocchiali.

RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI E ADULTI

Vengono proposti ulteriori spunti per preadolescenti, adolescenti, giovani e adulti. Si tratta di video, murales dell'artista Banksy, musica, aforismi ... che a discrezione possono essere utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

IN COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini si propone:

1. una traccia per la [celebrazione del mercoledì delle ceneri](#) e una traccia (con introduzione, preghiera e impegno) da utilizzare in tutto o in parte durante le [celebrazioni eucaristiche domenicali](#). In allegato anche le [preghiere della tavola](#) da portare a casa, in famiglia;
2. la realizzazione e l'esposizione di un [cartellone](#) che scandisce visivamente le sette tappe dell'itinerario e ne richiama slogan e simboli (*vedi pagine successive*). Il cartellone può essere posizionato in chiesa, in un luogo ben visibile ma discreto, possibilmente non nel presbitero.

Per la composizione del cartellone si suggerisce di stampare le due immagini in un formato di almeno cm 100x70 (tale è la misura del doppio cartellone che si può ordinare ai nostri uffici), applicare su di una base rigida (es. polistirolo) l'immagine iniziale sulla quale si andranno ad applicare, sovrapponendoli, settimana dopo settimana, i rispettivi cambi di atteggiamento e l'immagine di Gesù Risorto a Pasqua;

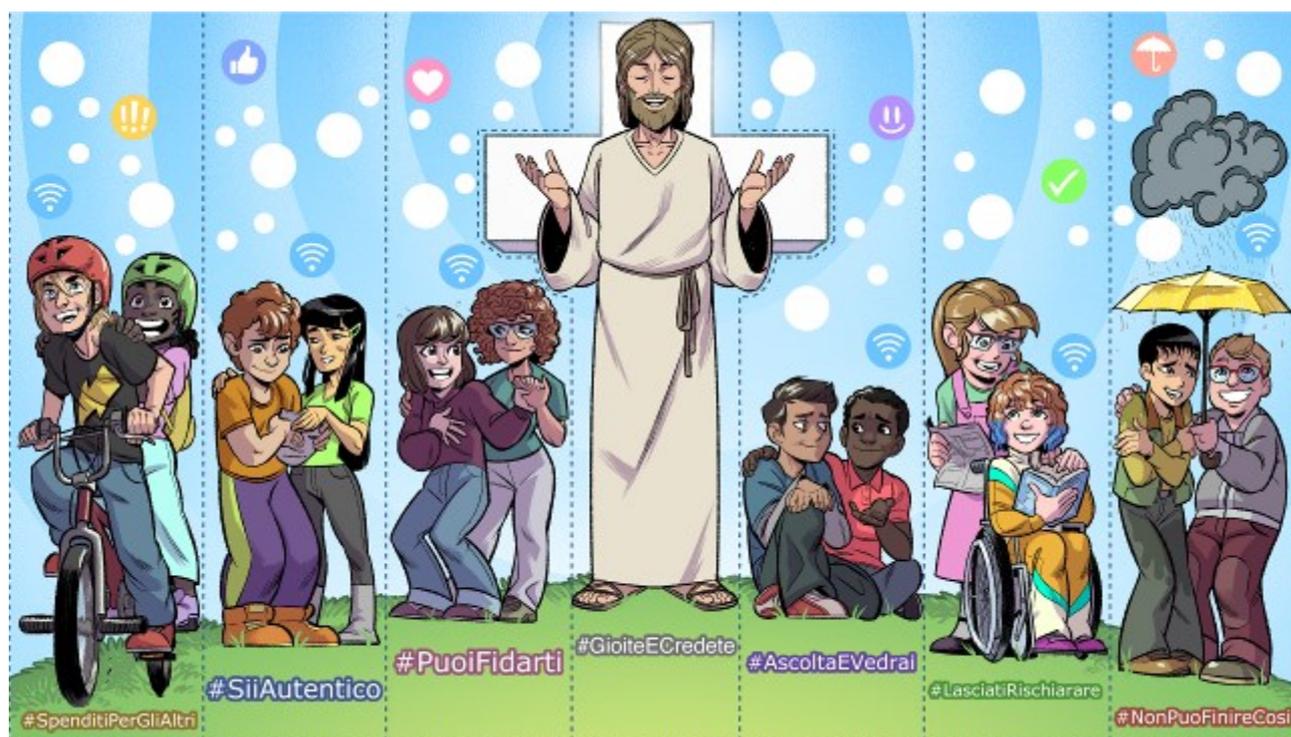
3. una traccia di [riflessione per la richiesta di perdono](#) in preparazione alla Pasqua con l'auspicio che sia possibile organizzare in Parrocchia una [celebrazione penitenziale](#) da vivere con i ragazzi;

4. la traccia per una [Via Crucis](#) da vivere in famiglia, adattabile per una celebrazione comunitaria.

CARTELLONE a inizio percorso



Elementi da inserire nel CARTELLONE



CARTELLONE a fine percorso



UNA CURIOSITÀ, ANZI NO ... DUE!

1_riferimento alla vita di San Francesco di Assisi per i bambini 7-10 anni

Gli approfondimenti per i bambini 7-10 anni si aprono ogni volta con una email ipoteticamente loro indirizzata da parte di San Francesco. Ci pare interessante ripercorrere con loro la vita di questo grande Santo ponendola in relazione col cammino quaresimale che andremo ad intraprendere e, soprattutto, con l'enciclica "Fratelli tutti". Non dimentichiamo poi il nome stesso del nostro Pontefice. Papa Francesco ha detto che la sua scelta è stata dettata dal desiderio di portare il nome dell'uomo della povertà e della pace, l'uomo che ama e custodisce il creato. Potremo dire: l'uomo connesso con il mondo a 360°.

P.S. Il testo è estrapolato e riadattato dal file "Vita di San Francesco per i bimbi" disponibile online sul sito Qumran. A questo link il cartone animato:

<https://www.youtube.com/watch?v=VZUX-XHJKHc>

2_introduzione alle opere di Banksy proposte ai ragazzi 11-14 anni

Lo sguardo sull'arte per i ragazzi 11-14 anni di questo cammino è rivolto ad alcune opere del più discusso, del più misterioso, del più politico, insomma del più famoso street artist del mondo: BANKSY.

La vera identità di Banksy resta tutt'oggi segreta anche se le sue opere continuano a segnare l'epoca in cui viviamo, interpretandone i simboli e smascherandone le contraddizioni; i temi trattati sono quelli della critica alla società occidentale, toccando temi quali la politica, la cultura e l'etica in modo satirico e pungente. Banksy è contrario al mercato delle opere; l'arte deve essere accessibile a tutti e, proprio per questo motivo, il misterioso artista, da circa 30 anni porta le sue opere sui muri e sui palazzi di tutto il mondo. Molti dei suoi lavori sono stati cancellati, rimossi o modificati, ma ci sono ancora tante opere che oggi possiamo vedere. I suoi graffiti, usando i codici comunicativi dei grandi cartelloni pubblicitari, sono in grado di sensibilizzare i destinatari sulle problematiche più spinose del nostro tempo come la povertà, il mancato rispetto dei diritti umani, l'ipocrisia della società dello spettacolo e dei consumi. Il tessuto urbano delle città si trasforma così in un luogo di potente riflessione artistica.

 **N. 8** ... C'è bisogno di una comunità che ci sostenga, che ci aiuti e nella quale ci aiutiamo a vicenda a guardare avanti. Com'è importante sognare insieme! Da soli si rischia di avere dei miraggi, per cui vedi quello che non c'è; i sogni si costruiscono insieme ...

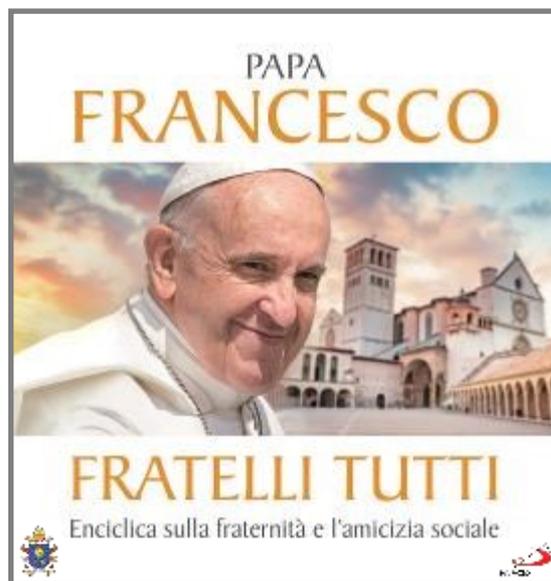
 **N. 35** ... facciamo un salto verso un nuovo modo di vivere e scopriamo una volta per tutte che abbiamo bisogno e siamo debitori gli uni degli altri, affinché l'umanità rinasca con tutti i volti, tutte le mani e tutte le voci, al di là delle frontiere che abbiamo creato.

 **N. 36** ... Il "si salvi chi può" si tradurrà rapidamente nel "tutti contro tutti" e questo sarà peggio di una pandemia...

 **N. 48** ... San Francesco d'Assisi ha ascoltato la voce di Dio, ha ascoltato la voce del povero, ha ascoltato la voce del malato, ha ascoltato la voce della natura. E tutto questo lo trasforma in uno stile di vita. Spero che il seme di San Francesco cresca in tanti cuori.

 **N. 66** ... Coi suoi gesti il buon samaritano ha mostrato che «l'esistenza di ciascuno di noi è legata a quella degli altri: la vita non è tempo che passa, ma tempo di incontro».

 **N. 85** Per i cristiani, le parole di Gesù hanno anche un'altra dimensione, trascendente. Implicano il riconoscere Cristo stesso in ogni fratello abbandonato o escluso... E se andiamo alla fonte ultima, che è la vita intima di Dio, ci incontriamo con una comunità di tre Persone, origine e modello perfetto di ogni vita in comune ...



 **N. 105** L'individualismo non ci rende più liberi, più uguali, più fratelli. La mera somma degli interessi individuali non è in grado di generare un mondo migliore per tutta l'umanità... L'individualismo radicale è il virus più difficile da sconfiggere ...

 **N. 134** ... Abbiamo bisogno di comunicare, di scoprire le ricchezze di ognuno, di valorizzare ciò che ci unisce e di guardare alle differenze come possibilità di crescita nel rispetto di tutti ...

 **N. 134** ... Quando si accoglie di cuore la persona diversa, le si permette di continuare ad essere se stessa, mentre le si dà la possibilità di un nuovo sviluppo ...

 **N. 198** Avvicinarsi, esprimersi, ascoltarsi, guardarsi, conoscersi, provare a comprendersi, cercare punti di contatto, tutto questo si riassume nel verbo "dialogare". Per incontrarci e aiutarci a vicenda, abbiamo bisogno di dialogare ...

Preghiera per la comunicazione

(ispirata a una preghiera francescana e pronunciata da Papa Francesco in occasione della Giornata Mondiale delle Comunicazioni Sociali del 2018)

**Signore, fa' di noi strumenti della tua pace.
Facci riconoscere il male che si insinua
in una comunicazione che non crea comunione.
Rendici capaci di togliere il veleno dai nostri giudizi.
Aiutaci a parlare degli altri come di fratelli e sorelle.
Tu sei fedele e degno di fiducia;
fa' che le nostre parole siano semi di bene per il mondo:
dove c'è rumore, fa' che pratichiamo l'ascolto;
dove c'è confusione, fa' che ispiriamo armonia;
dove c'è ambiguità, fa' che portiamo chiarezza;
dove c'è esclusione, fa' che portiamo condivisione;
dove c'è sensazionalismo, fa' che usiamo sobrietà;
dove c'è superficialità, fa' che poniamo interrogativi veri;
dove c'è pregiudizio, fa' che suscitiamo fiducia;
dove c'è aggressività, fa' che portiamo rispetto;
dove c'è falsità, fa' che portiamo verità.
Amen.**

Per la 55^a Giornata Mondiale delle Comunicazioni Sociali del maggio 2021, Papa Francesco ha scelto come tema le parole pronunciate dall'Apostolo Filippo a Natanaèle nel Vangelo di Giovanni 1,43-46: **"VIENI E VEDI"**.

"Comunicare incontrando le persone come e dove sono" è il sottotitolo.

L'annuncio cristiano, prima che di parole, è fatto di sguardi, testimonianze, esperienze, incontri, vicinanza. Nel bollettino della Santa Sede si legge inoltre: *"Nel cambio epocale che stiamo vivendo, in un tempo che ci obbliga alla distanza sociale a causa della pandemia, **la comunicazione può rendere possibile la vicinanza necessaria per riconoscere ciò che è essenziale e comprendere davvero il senso delle cose.** Non conosciamo la verità se non ne facciamo esperienza, se non incontriamo le persone, se non partecipiamo delle loro gioie e dei loro dolori"*.



SCHEDA PRENOTAZIONE SUSSIDI Quaresima 2021

da compilare, in modo leggibile, in ogni sua parte
e poi spedire alla email ufficio.catechistico@diocesifossano.org

ENTRO E NON OLTRE **MERCOLEDÌ 10 FEBBRAIO**

Versamento quota sussidi (+ spese postali) tramite bonifico bancario su

IBAN = **IT84 G061 7046 3200 0000 1524 051** intestato a "Diocesi di Fossano – Ufficio Catechistico"

Causale: "Sussidi Quaresima 2021" + nome e/o nome della Parrocchia

Il sottoscritto

Cognome..... Nome.....

Indirizzo: Via..... n.

Cap Città Prov.

Email

Cell. Tel.

Parrocchia

Città

Diocesi

Prenota

n. fascicolo-guida (a € 6,00 l'uno)

n. doppio cartellone 100x70 a colori (a € 5,00 la coppia)

Spese postali: euro 4,63 (pacchi fino a 2 kg) - Euro 7,30 (pacchi oltre 2 Kg)

Invio come piego di libri con raccomandata

Data **Firma**

* * * * *

I sussidi potranno essere ritirati **da mercoledì 03 febbraio**
presso l'Ufficio Catechistico di Fossano.

È altresì possibile richiederne l'invio al proprio indirizzo
(previo bonifico bancario a saldo dei materiali e del rimborso delle spese postali)

I sussidi saranno distribuiti fino ad esaurimento scorte
in base all'ordine di arrivo delle prenotazioni.

Ufficio Catechistico Fossano - Via Vescovado, 8 - 12045 FOSSANO (Cn) - 0172 60071 (interno 3)

«Ci siamo resi conto di trovarci
sulla stessa barca,
tutti fragili e disorientati,
ma nello stesso tempo
importanti e necessari,
tutti chiamati a remare insieme,
tutti bisognosi di confortarci a vicenda.
Su questa barca... ci siamo tutti...
Ci siamo accorti che non possiamo
andare avanti ciascuno per conto suo,
ma solo insieme»

Papa Francesco

27 marzo 2020



Edizione Gennaio 2021

a cura di: Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi Fossano
Bergese Danila—Chiavassa Maria Grazia—Dutto Paola—Gribaudo Nives
Rosano Alessandra—Tassinari Paolo—Trudo Isabella
Disegni di: Giorgio Abou Mrad e Fano

