

# Avvento 2020



*Prepararsi al Natale è  
DARE IL MEGLIO DI SÉ*



*Allenarsi con costanza*  
Scheda BAMBINI 7-10 anni*Dal mondo dello sport ...*

Impegno e allenamento costante sono fondamentali per raggiungere i propri obiettivi e cercare di salire sul gradino più alto del podio. Lo sanno bene gli sportivi! Ogni sforzo è però ricompensato dalla soddisfazione per i risultati raggiunti.

*Dalla Parola alla vita ...*

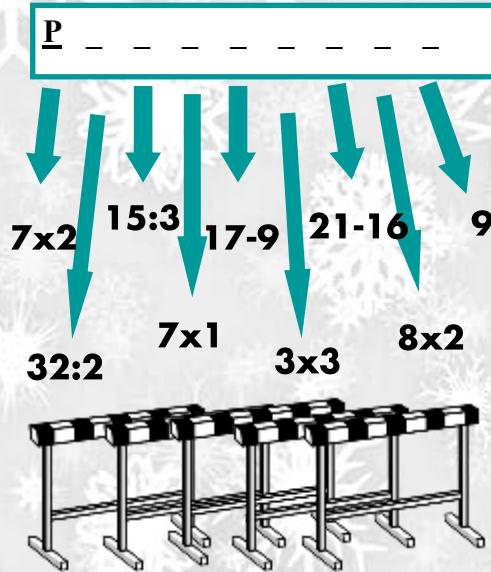
*“Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà”*  
(Mc 13, 35)

Così è nella nostra vita di fede. Inizia l'Avvento, un tempo di attesa e preparazione ad accogliere Gesù, il Dio-Bambino capace di dare sprint alle nostre vite!

Il Vangelo di oggi ci invita a essere vigili e attenti per non correre il rischio di farci trovare addormentati al suo arrivo. Stando all'immagine usata di Gesù, se quell'uomo lascia la propria casa, e non solo la carriola o una bicicletta ai suoi servi, è perché ha fiducia in loro, si allontana tranquillo perché ciò che ha di più prezioso è in mani sicure. Alleniamoci dunque a regalarci fiducia gli uni agli altri, perché noi stessi per primi l'abbiamo ricevuta.

*Attività ...*

Ma ... qual è l'ingrediente fondamentale, in questo tempo di Avvento, per mantenersi svegli e pronti ad accogliere Gesù? Salta gli ostacoli risolvendo le piccole operazioni. Poi, sapendo che 1=A; 2=B; 3=C ... 21=Z, guarda i risultati e sostituisci la lettera corretta.

*In preghiera ...*

Caro Gesù,  
desidero con tutto il cuore  
che tu sia il mio coach!



Insegnami a non perdere di vista  
gli obiettivi che daranno alla mia vita  
un senso profondo.

Con te al mio fianco  
posso fare grandi cose  
anche se sono piccolo.

Aiutami a non perdermi di coraggio  
di fronte alle delusioni  
e a ricordare che  
sono le scelte più difficili  
a portare i risultati migliori.

*Mi allenio a ...***CORRERE VERSO L'ALTRO**

Offrirò il mio aiuto a scuola, a casa,  
all'allenamento... ogni volta che ne avrò  
occasione senza che mi venga chiesto!





## *Allenarsi con costanza* Approfondimenti BAMBINI 7-10 anni

### *Il racconto di vita: IL GRANDE GIORNO*

Luigi frequenta la quinta elementare, gioca a calcio da quando aveva 6 anni, il suo calciatore preferito è Javier Zanetti, vorrebbe tanto diventare come lui!

All'inizio non è stato facile, è sempre stato un bambino minuto, rispetto i suoi compagni non aveva molta forza, per questo durante le partite ha passato molto tempo seduto in panchina. Nonostante ciò non si è mai arreso, anche dalla panchina incitava i suoi compagni, si sentiva pienamente parte della squadra, durante gli allenamenti non si tirava mai indietro, seguiva sempre i consigli del mister. Questo ha fatto sì che, col tempo, stesse sempre meno in panchina e di più in campo, fino a diventare il difensore titolare della sua squadra.



Oggi è il grande giorno, la sua pazienza e la sua costanza l'hanno premiato: scenderà in campo indossando la fascia di capitano!

### *Al cinema in famiglia: THE KARATE KID Per vincere domani*

Il maestro Miyagi insegna al suo allievo che il karate è una disciplina che forma il carattere. E Daniel, grazie agli allenamenti originali del maestro, acquisterà non solo destrezza fisica, ma anche sicurezza mentale!



### *Il cortometraggio: PIP*



<https://www.youtube.com/watch?v=07d2dXHYb94>

Pip, il piccolo protagonista di questo corto animato, è un cucciolo con un grande sogno: quello di diventare una guida per ipovedenti, ma il corso si rivela essere più difficile del previsto. Pip è il più piccolo degli allievi e incontra sempre delle complicazioni nel fare gli esercizi che gli vengono richiesti. Grazie al costante allenamento e alla sua grande forza di volontà, riesce tuttavia ad arrivare all'esame finale ma ...



### *La parola alla musica con le sigle dei cartoni animati:*



### *MILA e SHIRO due cuori nella pallavolo*

[https://www.youtube.com/watch?v=iDVKq\\_cf2Vo](https://www.youtube.com/watch?v=iDVKq_cf2Vo)

... Shiro un gran campione è già mentre Mila è in riserva ma con grinta lei lo sa campionessa diverrà. Certo ancora lei dovrà allenarsi molto ed un giorno lei sarà forse la più brava ...





### *Dare il meglio di sé* Scheda BAMBINI 7-10 anni

#### Dalla Parola alla vita ...

*"Preparate la strada del Signore, raddrizzate i suoi sentieri" (Mc 1, 3)*



Giovanni Battista, nel deserto, invita i suoi fratelli a cambiare vita, a non smettere di cercare la strada giusta che conduce al Signore. Oggi come allora chiede anche a noi di impegnarci a dare il meglio di noi stessi per essere pronti ad incontrare il Signore. È sempre sorprendente questa pagina di Vangelo che ci avvicina al Natale, perché ci ricorda che la via "è del Signore" e che i sentieri sono "i suoi", cioè li conosce molto meglio di noi e li ha già percorsi in lungo e il largo chissà quante altre volte per raggiungerci! Cerchiamo quindi di cambiare gli atteggiamenti mossi dall'egoismo e dalla pigrizia favorendo invece quelli spinti dalla generosità e dalla buona volontà come ha fatto Gesù, che è campione di bontà.

#### *Dal mondo dello sport ...*

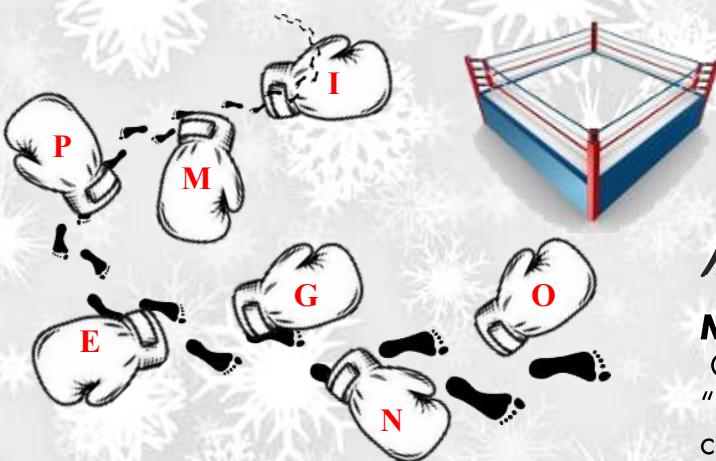
Nello sport, come nella vita, vorremmo sempre essere i migliori, ma spesso questo non è possibile. Imparando a gioire per le piccole conquiste, raggiunte con sacrificio e impegno, scopriremo che dare il meglio di sé aiuta a farci guardare il futuro con maggiore ottimismo e fiducia.



#### Attività ...

Giovanni Battista ci suggerisce la strada da percorrere per riuscire a dare il meglio di noi stessi e prepararci così ad accogliere Gesù. Raccogli i guantoni lungo il percorso e scoprirai che l'antidoto alla pigrizia è

I' - - - - -



#### *In preghiera ...*

Caro Gesù, le tue imprese hanno costellato la tua vita terrena, eppure non ti hanno dato trofei. Sei stato esempio di amore infinito campione di generosità e invece di metterti sul gradino più alto del podio ti hanno messo in croce. Ma tu Signore mi hai insegnato che la vera vittoria è quella del bene sul male, dell'amore sull'odio, del perdonio sulla cattiveria. Aiutami a seguire il tuo esempio così che mi riconoscano come tuo amico.



**AMEN**

#### *Mi impegno a ...*

##### **METTERE KO LA PIGRIZIA**

Ogni volta che sono tentato di dire "Non ne ho voglia" o "Non ce la faccio", cambio strada e mi impegno per riuscire!





### *Dare il meglio di sé* Approfondimenti BAMBINI 7-10 ANNI

#### **Il racconto di vita: TRE AMICHE INSEPARABILI**

Giulia, Eleonora e Letizia sono tre amiche che vivono a Fossano, frequentano la terza media e, oltre ad essere compagne di classe, sono anche molto legate e per questo trascorrono insieme molto tempo.

Da un anno praticano il loro sport preferito, la pallavolo, nella squadra fossanese.

Si divertono molto; nella pallavolo hanno trovato un'occasione per incontrare nuove amiche ed anche un modo per scaricare la tensione e la fatica dello studio.

Sono sempre felici quando, alla domenica, vanno a giocare con tutta la squadra, sono un bel gruppo affiatato, questo aiuta a sopportare la fatica ed anche le sconfitte. Già... non sempre vincono, ma non si abbattono, come in una vera famiglia si aiutano e si spronano a vicenda, affrontano sempre gli incontri con ottimismo, sanno che, anche quando si perde, l'importante è dare sempre il meglio di sé!



... a vicenda, affrontano sempre gli incontri con ottimismo, sanno che, anche quando si perde, l'importante è dare sempre il meglio di sé!



una squadra di una determinata categoria. Gli incassi sono devoluti ogni anno ad enti e associazioni bisognose. Da ormai quattro anni, inoltre, il consiglio regionale del Piemonte organizza, a margine dell'evento, il concorso "Un cuore rap" rivolto a ragazzi e ragazze delle scuole medie e superiori. I partecipanti devono presentare una loro canzone, inedita per testo e per musica, accompagnata da un video amatoriale. Un solo obbligo: il testo della canzone deve contenere alcune parole chiave come "solidarietà", "sport", "benessere", "donare" e "partita del cuore". Vincitrice dell'edizione 2017 (scuole superiori) è stata la canzone "Tutto può cambiare per un cuore rap".

#### **La parola alla musica: TUTTO PUÒ CAMBIARE PER UN CUORE RAP**

<https://www.youtube.com/watch?v=YrDG1Va6lGk>



#### **Il cortometraggio: LA TORRE DELL'OROLOGIO**

<https://www.youtube.com/watch?v=luY32lEQ-W8>

La ballerina della torre dell'orologio ha una vita apparentemente senza scopo, che non la soddisfatta; le sembra che il suo danzare senza interruzione non serva a nulla. Solo nel momento in cui fugge dalla torre dell'orologio alla ricerca della libertà, si rende conto che senza di lei il tempo si ferma e il mondo precipita nella desolazione. Torna allora nella torre e riprende serenamente la sua danza consapevole del fatto che il suo impegno e il suo sacrificio sono il dono più grande che possa fare all'umanità.



La **Partita del cuore** è un evento calcistico con finalità benefiche che, a partire dal 1992, si tiene ogni anno in Italia e vede protagonista la Nazionale italiana cantanti contro

... Lo sport aiuta nell'umore, nell'amore.  
Non importa cosa pratichi...  
Ho scelto di essere del bene...  
Piuttosto che avere, io preferisco essere...  
Ogni volta che doni a qualcuno sai che c'è?  
Ancora prima di lui, beh, sarai contento te!  
La partita del cuore, cuori di chi ce la fa  
e ha scelto di dare una voce a chi non ce l'ha.  
A chi, nonostante tutto, sai che non mollerà  
perché la vita è il più bel dono di chi l'apprezzerà...  
Apri la porta del tuo cuore, c'è qualcuno che bussa.  
Da soli sai che nulla si concluderà  
quindi staremo insieme nella solidarietà.  
Tutti uniti, spirito di squadra...





## *Riscoprire lo spirito di squadra*

### *Scheda BAMBINI 7-10 anni*

#### *Dalla Parola alla vita ...*

*“Egli venne come testimone per rendere testimonianza alla luce” (Gv 1, 7)*



**COLTIVARE LO SPIRITO DI SQUADRA aiuta ad essere TESTIMONI DI GIOIA**

Giovanni è indicato come colui che è chiamato a dare testimonianza alla luce, ossia alla venuta di Gesù. Ma cosa vuol dire? Significa che addirittura in mezzo alle tenebre e al buio delle partite più difficili sarà possibile intravedere una luce capace di rischiarare ed indicare la mossa giusta; certo, Giovanni non è “degno di slegare il laccio del sandalo” di Gesù ma tutti siamo chiamati, con le scarpe che abbiamo ai piedi, a seguire i suoi passi e a fare in modo che le stringhe non si slaccino. Solo se saremo capaci a fare gioco di squadra porteremo ogni volta a casa un buon risultato.

#### *Dal mondo dello sport ...*

Incoraggiare e sostenere i compagni di squadra e riconoscere che tutti hanno un ruolo importante per la buona riuscita di un incontro, è la strada corretta per raggiungere grandi risultati, ma anche per trasmettere piccole grandi testimonianze di luce.



#### *Attività ...*

L'immagine riportata sotto in bianco e nero, è la stessa che vedi sopra a colori. O... quasi! Giovanni Battista sta provando ad aiutare i suoi “compagni di squadra”. Prova a capire come trovando le cinque differenze ...



#### *In preghiera ...*

Signore Gesù,  
aiutami a essere per tutti  
un buon compagno di squadra,  
capace di infondere  
passione ed entusiasmo,  
gioia e serenità.

Grazie, Gesù,  
perché nella gioia e nella fatica,  
nella vittoria e nella sconfitta  
Tu mi sostieni e fai il tifo per me.



**AMEN**



#### *Mi impegno a ...*

##### **PORTARE IL PESO DELLE FATICHE ALTRUI**

Faccio squadra in famiglia e aiuto nelle faccende domestiche



*Riscoprire lo spirito di squadra*  
Approfondimenti BAMBINI 7-10 ANNI

**Il racconto di vita:  
LA COSA PIÙ IMPORTANTE**



Jessica ha 13 anni, ha un carattere vivace, ama stare con gli amici ed ha una vera passione per la ginnastica artistica.

Quest'anno, dopo molti sacrifici e duri allenamenti, si è qualificata per i campionati regionali. Dovrà stare lontana da casa per quattro giorni ed è molto emozionata per questa nuova esperienza.

Poco prima della sua partenza, però, la mamma non si è sentita bene e hanno dovuto portarla in ospedale. Anche se la famiglia di Jessica si è opposta, lei ha rinunciato a partecipare al campionato: vuole dare una mano a casa. La sua sorellina è ancora piccola, ha bisogno di lei perché sente la mancanza della mamma.

Jessica sa che è importante stringere i denti e stare uniti per superare le difficoltà, lo ha imparato durante gli allenamenti.

Adesso la sua famiglia è la sua squadra; quando la mamma starà meglio, ci saranno altre occasioni ed altri campionati.

**Il cortometraggio:  
CARA ALICE**

<https://www.youtube.com/watch?v=phQDinMbmic>

Questo tenerissimo video racconta la storia di un artista triste e sfiduciato che, in maniera del tutto casuale, si ritrova ad essere modello e fonte di ispirazione per una giovanissima illustratrice che lo osserva con occhi spalancati e incantati. Nonostante il contesto non sia dei migliori, il giovane riuscirà a "fare squadra" con lei e a farle scorgere la bellezza del suo schizzo prima che l'autobus raggiunga la sua fermata.



**Il cortometraggio: SPIRITO DI SQUADRA**

<https://www.youtube.com/watch?v=7MmurwTQhos>



"Quando il meglio di noi viene fuori... la vita prende colore." Con questo slogan, uno spot canadese è diventato virale, raccontando del gesto di generosità di un ragazzo nei confronti di un coetaneo meno fortunato e di come lo spirito di squadra possa cambiare la vita di un adolescente.



## Collaborare con umiltà

### Scheda BAMBINI 7-10 anni

#### Dalla Parola alla vita ...

*“Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola” (Lc 1, 38)*



Maria, donna di fede semplice e concreta, con il suo **“Sì”** entra a far parte del grande piano di Dio. La sua adesione e partecipazione sono fondamentali per consentire a Dio di realizzare il suo progetto d'amore per gli uomini. Maria è molto giovane e questo la aiuta ad avere maggiore fiducia nel futuro; questa ragazza ci dice: “La vita è sempre una scommessa da giocarsi! Se sei giovane, prendi esempio da me e vai tranquillo! E se sei adulto non dimenticartelo!”. Maria è garanzia di sicuro successo per creare la giusta armonia e per poter assaporare, nella vita come nello sport, la gioia di entrare in relazione con il prossimo.

**COLLABORARE è  
indispensabile per FARE  
INCONTRI AUTENTICI**

#### Dal mondo dello sport ...

Lo sport offre alle persone la possibilità di incontrarsi senza distinzione di razza, sesso, religione o ideologia.

Ognuno dona il proprio contributo, grande o piccolo che sia, per permettere a tutta la squadra di raggiungere il proprio obiettivo e condividere, o superare insieme, il successo o la sconfitta.



#### Attività ...

Non tutti sono capaci di collaborazione.  
Trova l'intruso e ... spiega il perché.



#### In preghiera ...

Dolce Maria, con il tuo **“Sì”**  
hai donato tutta te stessa  
e hai messo in campo  
l'umiltà e la pazienza,  
tanto difficili da trovare  
nella vita di ogni giorno.  
Aiutami a coltivare  
relazioni sincere e autentiche  
e a preparare il mio cuore  
perché possa accogliere  
con tenerezza il tuo Figlio,  
Gesù.



**AMEN**

#### Mi impegno a ...

##### DIBBLARE LA SUPERBIA

Ascolterò con umiltà e pazienza  
e darò spazio a tutti.





## Collaborare con umiltà

### Approfondimenti BAMBINI 7-10 anni

#### Il racconto di vita: DUE È MEGLIO DI UNO!

Benjamin ha 8 anni. È arrivato dalla Costa d'Avorio con la sua famiglia a settembre con l'inizio della scuola. Frequenta la terza elementare. Non è facile fare amicizia quando non si conosce nessuno e si hanno difficoltà con la lingua! Per fortuna in classe c'è Lorenzo, un ragazzino vivace e chiacchierino. Le maestre sanno che se Benjamin si siede nel banco vicino a lui, si sentirà subito accolto e a suo agio. Infatti, dopo neppure una settimana, sono già inseparabili.

Lorenzo invita Benjamin alla pista di atletica con lui: che bello correre insieme.

Due volte la settimana i due amici vanno agli allenamenti e dopo poco tempo iniziano anche a partecipare ad alcune gare. Benjamin è veloce ed aiuta Lorenzo a migliorare i suoi tempi, mentre Lorenzo, con la sua esuberanza aiuta Benjamin ad inserirsi sempre di più e a stringere nuove amicizie.

Nella vita, come nello sport, la collaborazione e la complicità danno sempre buoni frutti!



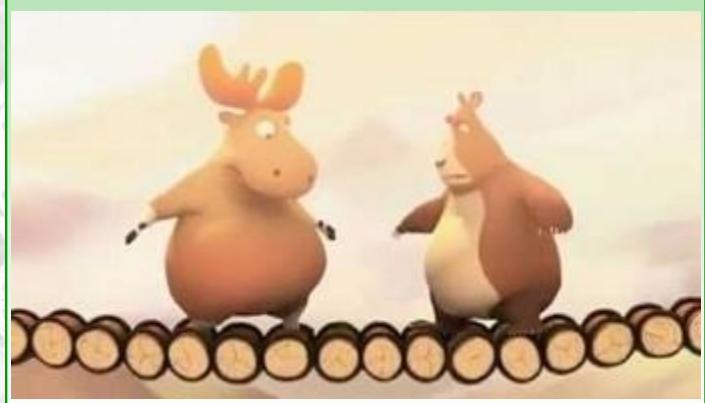
#### Il cortometraggio: IL PONTE



<https://www.youtube.com/watch?v=GCbPcvgXSIM>

Questo simpatico video pone l'accento su quanto sia importante saper mettere in campo le virtù dell'umiltà e dell'arrendevolezza quando ci si trova in disaccordo con qualcuno, evitando orgoglio e ostinazione.

Papa Francesco ha detto che: "Per essere grandi bisogna prima di tutto saper essere piccoli. L'umiltà è la base di ogni vera grandezza."



#### I cartoni dello Zecchino d'Oro È SOLO UN GIOCO



<https://www.youtube.com/watch?v=VhvavbLugJA>

Umiltà e spirito di collaborazione non sono propriamente le virtù di questo papà ma, con l'aiuto del saggio figlioletto, potrà sicuramente migliorare!



Finalmente è cominciato il campionato, ma la peste del girone dei pulcini è quel babbo sugli spalti scalmanato che si crede in 'Serie A' con i bambini.

Al mio mister da il suo solito consiglio: quello sì che è forte, non perché è mio figlio, e poi l'arbitro per lui no, no non può sbagliare manco fossi il bomber della Nazionale!

Se questo è il grande sogno che tu avevi da bambino il mio è soltanto quello di sentirti più vicino...

Tira, passa, buttalo giù, occhio al 10 curalo tu, dribbla, corri, salta più su, ehi, papà, è solo un gioco!





## Festeggiare insieme

### Scheda BAMBINI 7-10 anni

#### Dalla Parola alla vita ...

“Ecco, vi annuncio una grande gioia” (Lc 2, 10)

La nascita di Gesù è stato un grande goal di Dio. Con lui è iniziato il secondo tempo che ha cambiato le sorti dell’umanità. Dopo un primo tempo dal risultato incerto, la partita si è rivelata combattuta: non sono mancate le cadute, i falli e persino qualche irregolarità, ma il risultato sognato dall’allenatore è stato raggiunto. E allora non resta che festeggiare per questo grande evento, proprio come la gioia che si prova quando si ottiene un buon risultato durante una competizione o comunque quando a vincere sono i valori sani dello sport e dell’amicizia.



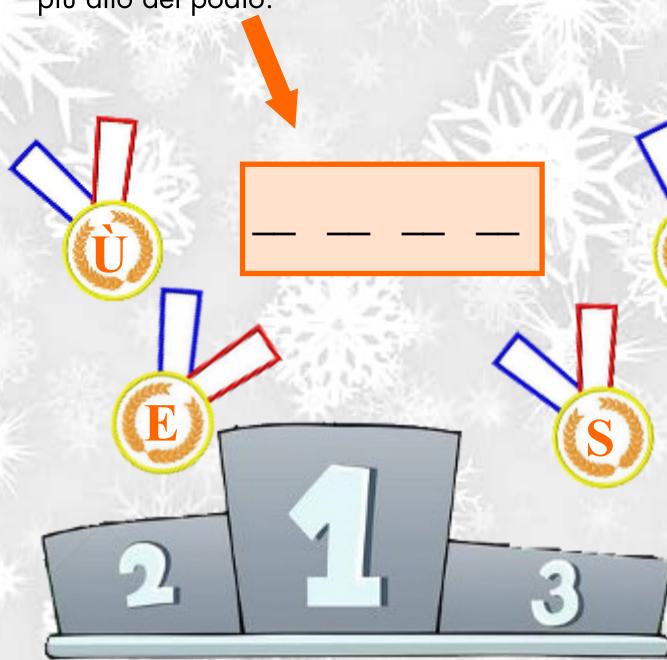
#### Dal mondo dello sport ...

Il segreto della vittoria, in campo come anche nella vita, sta nel saper rispettare non solo il proprio compagno di squadra, ma anche il proprio avversario. Nessuno vince da solo, né in campo né nella vita!

**LA GIOIA VERA È  
FESTEGGIARE INSIEME !**

#### Attività ...

A chi vogliamo consegnare oggi la medaglia del primo classificato? Fai l’anagramma delle lettere sottostanti, e scrivi il nome di chi sale oggi sul gradino più alto del podio.



#### In preghiera ...

È Natale!

Vieni Bambino Gesù,  
vieni nelle nostre famiglie,  
vieni nei nostri cuori,  
dona pace alle nostre case,  
illumina e riscalda  
la nostra società!

Fa' che essa ti accolga,  
sappia festeggiare il tuo arrivo  
e gioisca di te e  
del tuo amore.



#### Mi impegno a ...

##### VINCERE LA MEDAGLIA DEL PIÙ SORRIDENTE

Mi avvio, a gonfie vele, verso la gioia!  
Mai più il volto triste e lo sguardo cupo.

## Festeggiare insieme Approfondimenti BAMBINI 7-10 anni



### Il cortometraggio: POSso RIMANERE?

<https://www.youtube.com/watch?v=im0k9d-gqbU>

Questo splendido corto racconta la straordinaria avventura di una ragazza senzatetto che deve attraversare una città innevata per sfuggire ai suoi strambi inseguitori. Ma davvero le cose succedono per caso? O non si tratta piuttosto del desiderio di qualcuno di condividere la gioia del Natale con chi è meno fortunato? ...



### Al cinema in famiglia: KUNG FU PANDA

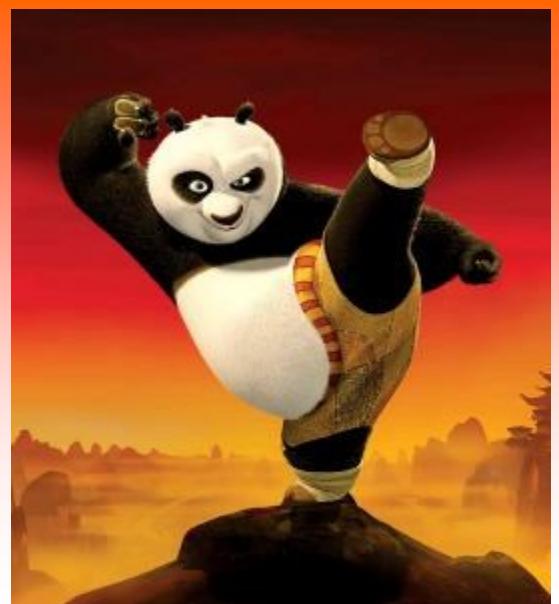


Po è un giovane panda il cui padre adottivo (un volatile simile ad un'oca) gestisce un piccolo ristorante la cui specialità sono i noodles, gli spaghetti cinesi cucinati secondo una ricetta segreta che li rende irresistibili. Po fa il cameriere, vive una vita monotona, ma intanto sogna di poter essere un eroe del kung fu. Finché un giorno, in seguito a una predizione del più saggio del paese, la tartaruga Oogway, viene indicato come l'eletto Guerriero Dragone, colui che salverà il villaggio dal nemico Tai Lung, un vendicativo e fortissimo leopardo delle nevi. Da quel momento Po viene affidato alla scuola di kung fu del Maestro Shifu. In Po si può facilmente identificare qualsiasi bambino (e anche adulto!) che si sente inadeguato al sogno che nutre dentro di sé: il grosso e goffo Panda, costantemente desideroso di ingurgitare cibo, potrà mai diventare un Maestro di kung fu e festeggiare la vittoria??

### Il racconto di vita: CONDIVIDERE LA GIOIA

Leo e Riccardo sono due fratelli gemelli di 10 anni, nati in un paesino sperduto delle nostre belle Alpi. Fin da piccoli amavano giocare e rincorrersi lungo i pendii scoscesi dei monti e, poco per volta, questo loro gioco si è trasformato in uno sport vero e proprio che li porta a partecipare alle gare di corsa in montagna. Sono molto bravi e, a fronte di duri allenamenti, spesso concludono le gare tra i primi, arrivando anche sul podio. A volte vince Leo, altre Riccardo.

Lo scorso anno Riccardo è stato operato di appendicite e ha dovuto lasciare per un po' di tempo le gare. Il suo sogno ora è quello di tornare a vincere! Dopo tre mesi di duri allenamenti, Leo e Ricky partecipano ad una importante gara nazionale. Sono i primi in testa quando Ricky comincia a sentire il peso della corsa ma Leo, invece di approfittarne, rallenta e lo incoraggia a proseguire. Giunti sulla linea del traguardo, lo lascia passare avanti e gli regala la vittoria! Condividere col fratello la gioia del podio, e rivedere sul suo volto la gioia per l'impresa riuscita, valgono ben più della medaglia d'oro!





## Osare con coraggio

### Scheda BAMBINI 7-10 anni

#### Dalla Parola alla vita ...

“(I Magi) per un’altra strada fecero ritorno al loro paese” (Mt 2, 12)



**OSARE CON CORAGGIO**  
è la strada per **AFFRONTARE**  
**AL MEGLIO SITUAZIONI**  
**IMPEGNATIVE**

I Magi sono esempio di determinazione e coraggio. Virtù che a volte ci mancano nell’annunciare, attraverso i nostri gesti, l’amore verso Gesù. Loro sono partiti da lontano seguendo una stella, fiduciosi che li avrebbe portati alla meta; hanno saputo mettere in conto incertezza, fatica e sudore ma non sono venuti meno al loro obiettivo. Non temiamo di mostrare a tutti che l’incontro con Lui ha reso migliore la nostra vita! Anche attraverso lo sport possiamo essere segno di quel grande amore che ci rende tutti fratelli, che siano i compagni di squadra o gli avversari.

#### Dal mondo dello sport ...

Gli atleti, con la loro testimonianza di gioia e di sano agonismo all’interno delle squadre di cui fanno parte, possono aprire la strada verso Cristo ed essere messaggeri della Buona Notizia per chiunque. Così è per ciascuno di noi nella vita di tutti i giorni! Forza e coraggio... ce la possiamo fare!



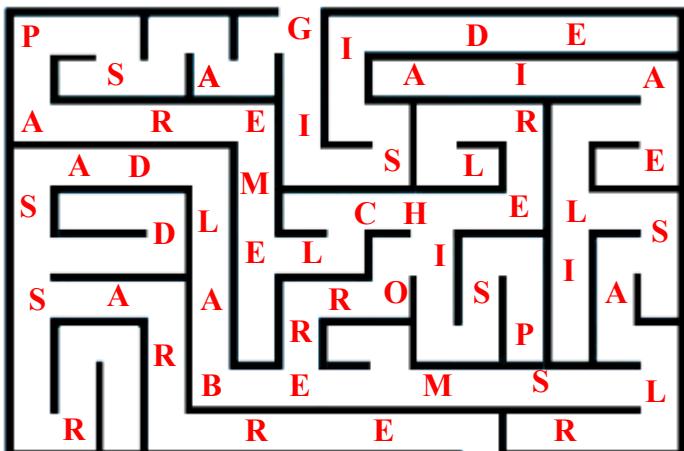
#### Attività ...



Conosci i nomi dei tre Re Magi?  
Segui il circuito che dovrà percorrere Artaban per arrivare al traguardo e scoprirai se hai ragione e se i nomi sono corretti!



-----  
-----  
-----



#### In preghiera ...

Signore Gesù,  
fa’ che anch’io,  
come i tre Re Magi,  
mi lasci guidare  
e illuminare da te  
per le strade della vita.  
Fa’ che sappia  
annunciare a tutti,  
con coraggio e determinazione,  
attraverso il mio esempio,  
la bellezza di averti  
come mio amico!



**AMEN**

#### Mi impegno a ...

##### PARTIRE IN QUARTA PER ANNUNCIARE GESÙ

Ogni occasione sarà buona per annunciare a tutti la Bella Notizia della nascita di Gesù!



## Osare con coraggio

### Approfondimenti BAMBINI 7-10 anni

#### Il cortometraggio: UNA LEZIONE ... NUVOLOSA



<https://www.youtube.com/watch?v=45TbOGadro>

Questo bellissimo video racconta dello straordinario rapporto di stima e affetto tra un nonno e suo nipote. Ci insegna che coraggio, determinazione e lungimiranza possono tutto nella vita! Impariamo così insieme che:

- 1- non esiste un modo giusto di fare le cose
- 2- dagli errori c'è sempre modo di imparare
- 3- il sostegno è fondamentale!



#### Al cinema in famiglia: INVICTUS - L'invincibile

Appena eletto presidente, Nelson Mandela, deve trovare un modo per riunire la popolazione del suo paese letteralmente spaccata in due: i bianchi e i neri.

Un compito apparentemente impossibile da realizzare. L'apartheid è stato ufficialmente sconfitto, ma si manifestano ancora molte forme di razzismo. Mandela approfitta della Coppa del Mondo di Rugby del 1995. Infatti proprio quell'anno agli Springboks (il soprannome della nazionale sudafricana di rugby) è permesso di partecipare ad eventi internazionali. Purtroppo gli Springboks sono reduci da numerose sconfitte e risentono della squadra poco organizzata. Mandela però non si arrende e convoca il capitano della squadra Francois Pienaar...



#### Il racconto di vita: IL CORAGGIO DI LUCA

È una bella giornata, il cielo è limpido, il sole splende e fa brillare la neve di Artesina. Luca è emozionato e felice, tra poco dovrà disputare la sua prima gara di discesa dopo l'incidente.

Già... Luca ha 15 anni, pratica lo sci da sempre. Sotto la guida del papà si è dedicato con impegno e con passione a questo sport, raggiungendo ottimi risultati e vincendo gare importanti.

Poi, 3 anni fa, l'incidente: una brutta caduta durante gli allenamenti gli ha compromesso per sempre l'uso della gamba destra. Il mondo gli è crollato addosso: per lui era difficile camminare, figuriamoci sciare! Era sicuro di dover rinunciare per sempre alla sua grande passione.

Invece no. Un giorno a scuola il suo insegnante di educazione fisica gli ha parlato dei campionati per disabili; il programma era molto interessante. Luca ha ricominciato ad allenarsi, non si è arreso, così il suo coraggio e la sua determinazione lo hanno portato alla gara di oggi.

In bocca al lupo Luca, qualunque sarà il risultato della gara, tu hai già vinto!

