

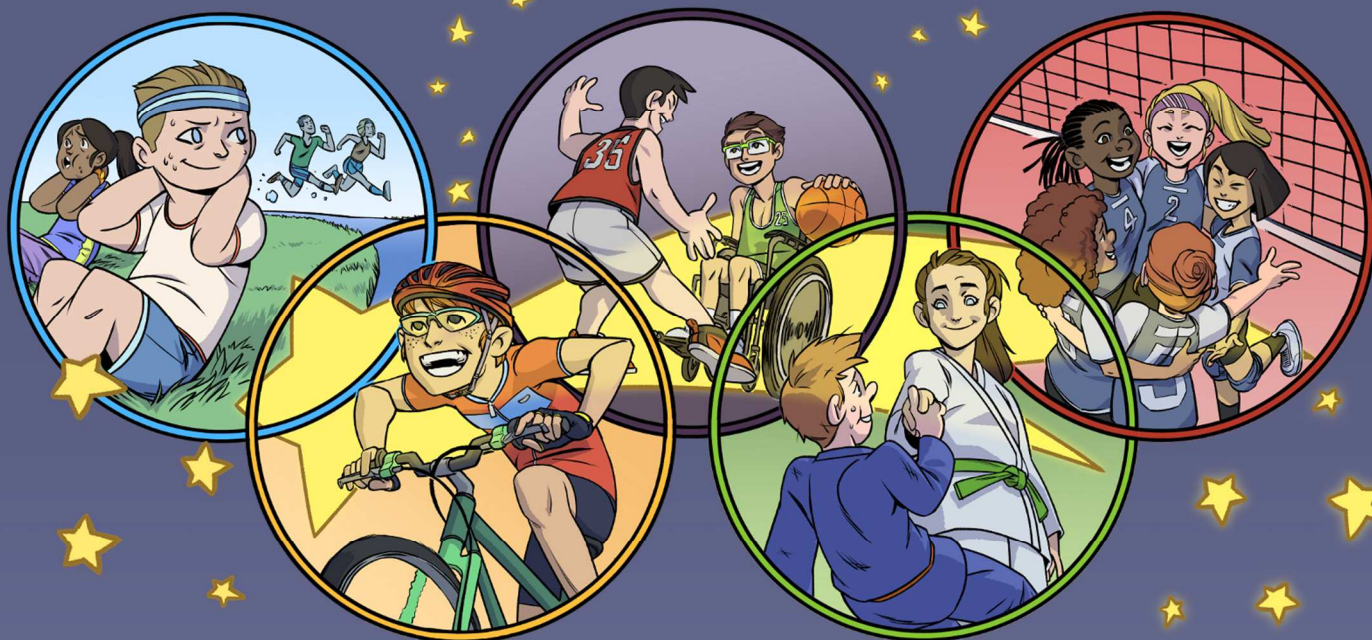
Avvento 2020



VOINOI

PASTORALE RAGAZZI
DIOCESI DI FOSSANO

*Prepararsi al Natale è
DARE IL MEGLIO DI SÉ*



PRESENTAZIONE

*“Sentitevi chiamati a mettere in gioco la vita.
Non abbiate paura a spenderla per Dio e per gli altri,
ci guadagnerete!
Perché la vita è un dono che si riceve donandosi.
E perché la gioia più grande è dire sì all’amore,
senza se e senza ma. Come ha fatto Gesù per noi”
(Papa Francesco, 5 aprile 2020)*

Cari amici che sfoglierete queste pagine,

dal mondo dello sport prendiamo in prestito i **valori e le virtù** che vogliamo provare a **mettere in campo per** affrontare insieme questo tempo di emergenza sanitaria che stiamo attraversando, vivere intensamente il tempo di Avvento e **prepararci al meglio al Natale**.

Ci ricorda Papa Francesco: *“Lo sport è una ricchissima fonte di valori e virtù che ci aiutano a migliorare come persone. Come l’atleta durante l’allenamento, la pratica sportiva ci aiuta a **dare il meglio di noi stessi**, a scoprire senza paura i nostri limiti, e a lottare per migliorare ogni giorno”* (estratto dal documento *“Dare il meglio di sé”*).

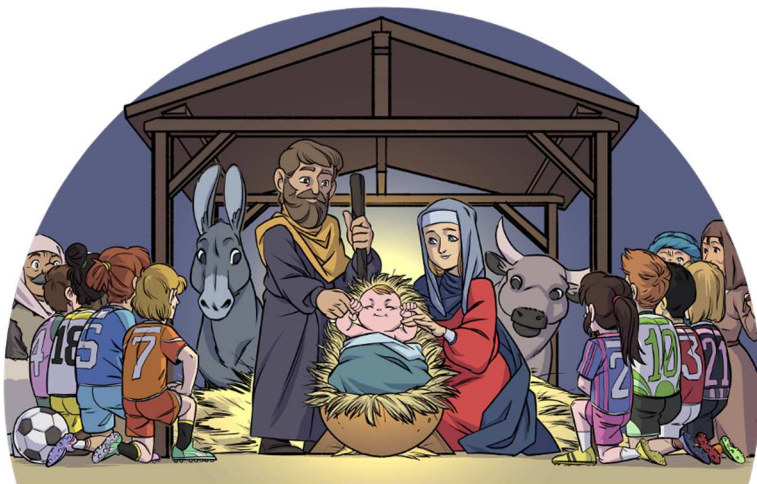
Lo sport educa ad essere leali e onesti, a coltivare la semplicità, il senso di giustizia e l’autocontrollo, tutte virtù non solo di chi pratica lo sport ma più propriamente dell’uomo. I valori di costanza, impegno, spirito di squadra, umiltà, entusiasmo, coraggio... sono stati i frutti migliori dello sport emersi nel tempo del lockdown di marzo e aprile. Si rivelano preziosi alleati per superare vincitori questo tempo difficile che ancora stiamo vivendo, prepararci al Natale e, più ancora, riuscire bene nella corsa della vita.

Nell’anno in cui si sarebbero dovuti tenere i giochi olimpici a Tokio, rinviati al 2021, come segno di buon auspicio ci faremo accompagnare nel tempo di Avvento proprio dall’immagine della bandiera olimpica. Essa è composta da cinque anelli colorati che si intrecciano e che rappresentano i cinque continenti; mettono in evidenza il senso di fraternità e amicizia tra i popoli e di concordia e pace tra le nazioni.

Ci lasceremo coinvolgere in una sorta di “gara” universale in cui ognuno di noi cerca di dare il meglio di sé per il bene comune e si impegna a mettersi in gioco fino in fondo nell’incontro con gli altri in attesa di vivere e festeggiare, tutti insieme, il Natale!

Buon cammino di Avvento e Buon Natale a tutti voi e alle vostre famiglie.

Commissione Diocesana
Pastorale Ragazzi—Fossano



P.S. Il cammino si pone in continuità con il percorso interdiocesano “Discernere per ripartire insieme” vissuto con i Parroci, i catechisti, i bambini, i ragazzi e le famiglie di Fossano e di Cuneo nei mesi di ottobre e novembre. I materiali sono disponibili sul sito diocesano alla pagina “Discernere per ripartire in catechesi: una proposta” nella sezione “Laboratori e Materiali ...”

<http://www.diocesifossano.org/diocesi-notizie/discernere-per-ripartire-in-catechesi-una-proposta/>

STRUTTURA DELL'ITINERARIO

| Tempo natalizio | Vangelo e riflessione di Papa Francesco sullo sport | Risvolto nello sport | Virtù da mettere in campo |
|---|--|---|----------------------------------|
| 1 Prima domenica di AVVENTO | «Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà» (Mc 13, 33-37) Papa Francesco: "Lo sport è un mezzo di incontro, di formazione della personalità, di testimonianza e di annuncio della gioia di essere cristiano con quelli che lo circondano". | Formare la propria personalità = allenarsi | costanza pazienza |
| 2 Seconda domenica di AVVENTO | «Raddrizzate le vie del Signore» (Mc 1, 1-8) Papa Francesco: "Dare il meglio di sé nello sport è anche una chiamata ad aspirare alla santità". | Cambiare stile di vita = dare il meglio di sé | impegno |
| 3 Terza domenica di AVVENTO | «Egli venne come testimone per dare testimonianza alla luce» (Gv 1, 6-8. 19-28) Papa Francesco: "I grandi risultati, nello sport come nella vita, li otteniamo insieme, in squadra. Lo sport è un buon antidoto all'individualismo e alla cultura dello scarto" | Testimoniare nella gioia = riscoprire lo spirito di squadra | sano agonismo solidarietà |
| 4 Quarta domenica di AVVENTO | «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola» (Lc 1, 26-38) Papa Francesco: "Lo sport è un luogo di incontro dove persone di ogni livello e condizione sociale si uniscono per ottenere un risultato comune". | Incontrare = collaborare | umiltà generosità |
| 5 NATALE | «Ecco, vi annuncio una grande gioia» (Lc 2, 1-14) Papa Francesco: "Quando lo sportivo festeggia la vittoria con i suoi sostenitori, si può vedere lo sport come luogo di unione e di incontro tra le persone". | Gioire = festeggiare insieme | gioia entusiasmo |
| 6 EPIFANIA | «(I Magi) per un'altra strada fecero ritorno al loro paese» (Mt 2, 1-12) Papa Francesco: "Lo sport può aprire la strada verso Cristo in quei luoghi dove non è possibile annunciarlo in maniera diretta". | Osare = affrontare al meglio situazioni impegnative | coraggio determinazione |

SUGGERIMENTI PER LA REALIZZAZIONE

L'itinerario, in sei tappe, è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, sulla base delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato (a catechismo, in famiglia, nella Scuola dell'Infanzia, all'oratorio ...). Ovviamente il tutto va proposto e attuato nel rispetto delle vigenti disposizioni di legge circa le misure anti contagio Covid-19 inerenti l'attuale situazione di emergenza sanitaria che stiamo vivendo.

Nel caso in cui non fosse possibile incontrare i bambini e i ragazzi in presenza, sarà possibile incontrarli virtualmente attraverso l'uso di [brevi video settimanali](#) che saranno via via inseriti sul sito diocesano e [che potranno essere condivisi tramite whatsApp](#).

BAMBINI 3-6 ANNI

Sono state predisposte sei semplici schede tematiche settimanali che possono essere recapitate alle famiglie con bambini piccoli affinché insieme le possano leggere e colorare. Le schede possono rivelarsi altresì un utile strumento a disposizione degli Insegnanti di Religione nella Scuola dell'Infanzia. In aggiunta si propone la costruzione in 3D di un albero di Natale in cartoncino sul quale incollare, di settimana in settimana, i vari addobbi tematici ritagliati dalle schede.

BAMBINI 7-10 ANNI

Sei semplici schede sono altresì state predisposte per i bambini nella fascia di età 7-10 anni con alcuni approfondimenti che si avvalgono di linguaggi multipli: racconti di vita, cortometraggi, canzoni, cartoni animati ... I materiali suggeriti potrebbero rivelarsi utili anche per l'animazione e la riflessione negli oratori parrocchiali.

RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI E ADULTI

Vengono proposti ulteriori spunti per preadolescenti, adolescenti, giovani e adulti. Si tratta di video, opere d'arte, musica, aforismi di Papa Francesco e di campioni dello sport ... che a discrezione possono essere utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

IN COMUNITÀ

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini si propone:

1. una [traccia](#) (con introduzione, preghiera e impegno) da utilizzare in tutto o in parte durante la celebrazione eucaristica domenicale;
2. la realizzazione e l'esposizione di un [cartellone](#) che scandisce visivamente le sei tappe dell'itinerario e ne richiama slogan e simboli (*vedi pagine successive*). Il cartellone può essere posizionato in chiesa, in un luogo ben visibile ma discreto.
Per la composizione del cartellone si suggerisce di stampare le due immagini in un formato di almeno cm 100x70 (tale è la misura del doppio cartellone che si può ordinare ai nostri uffici), applicare su di una base rigida (es. polistirolo) l'immagine iniziale sulla quale si andranno ad applicare, sovrapponendoli, settimana dopo settimana, i rispettivi cerchi olimpici e l'immagine del Natale;
3. una traccia di [riflessione per la richiesta di perdono](#) in preparazione al Natale con l'auspicio che sia possibile organizzare in Parrocchia una [celebrazione penitenziale](#) da vivere con i ragazzi;
4. la traccia per una [Novena di Natale](#) da vivere in famiglia, adattabile per una celebrazione comunitaria.

CARTELLONE a inizio percorso



Elementi da inserire nel cartellone





**Partecipa al CONCORSO:
"IL MEGLIO DI TE!"**

In che cosa senti di aver dato il meglio di te in questo tempo di Avvento?

Raccontacelo con un tuo disegno, una foto, una poesia, un testo scritto ... o comunque esprimilo nella modalità più bella e creativa che conosci ed inviacelo all'indirizzo: ufficio.catechistico@diocesifossano.org entro e non oltre: giovedì 31 dicembre 2020.

Tutti gli elaborati saranno condivisi sulla nostra pagina facebook e pubblicati sul nostro sito diocesano. I più significativi verranno pubblicati anche sul settimanale La Fedeltà. Ma la vittoria più bella sarà sicuramente quella di aver contribuito a rendere questo tempo, e l'ambiente in cui vivi, più bello e accogliente, per Gesù e per tutte le persone che ti sono vicine!

A questo punto non ti resta che ... DARE IL MEGLIO DI TE!

P.S. Hai meno di 6 anni e vuoi partecipare anche tu al concorso? Inviaci un tuo disegno, un tuo lavoretto o, semplicemente, realizza l'albero di Natale seguendo le indicazioni di pagg. 13 e 14 e facci avere la foto. L'attendiamo con gioia!

PREGHIERA DELLO SPORTIVO

Signore!

È bello per me correre con i miei amici,
nella gioia e nella fatica, nella vittoria e nella sconfitta.

Là, sul campo, ci metto tutto me stesso perché
per me giocare è un po' come vivere
e vivere è un po' come giocare.

E se penso alla mia vita come a quel campo di gara
allora, Signore, aiutami a viverla
con lo stesso entusiasmo
con lo stesso impegno
con la stessa voglia di vincere
e di diventare grande.

Sii tu la mia guida e il mio maestro.
Insegnami a giocare la mia partita,
indicami il mio ruolo in campo,
incoraggiami a lottare
e dare sempre il meglio di me stesso.
E quando sarò tentato di arrendermi
e di non combattere più,
ti prego abbandona la panchina
ed entra in campo con me!

Con te vicino ricomincio a giocare.

Amen



Edizione Ottobre 2020

a cura di:

Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi:
Bergese Danila—Chiavassa Maria Grazia
Dutto Paola—Gribaudo Nives

Disegni di:

Giorgio Abou Mrad
e Fano

