**UNICI:**

**corpo-sessualità-spiritualità**

**Provocazioni**

I giovani riconoscono al corpo e alla sessualità un’importanza essenziale per la loro vita e nel percorso di crescita della loro identità, poiché imprescindibili per vivere l’amicizia e l’affettività. […]

Insieme al permanere di fenomeni antichi, come la sessualità precoce, la promiscuità, il turismo sessuale, il culto esagerato dell’aspetto fisico, si constata oggi la diffusione pervasiva della pornografia digitale e l’esibizione del proprio corpo online.

*Documento finale del Sinodo, n°37*

Frequentemente, infatti, la morale sessuale è causa di incomprensione e di allontanamento dalla Chiesa, in quanto è percepita come uno spazio di giudizio e di condanna. Di fronte ai cambiamenti sociali e dei modi di vivere l’affettività e la molteplicità delle prospettive etiche, i giovani si mostrano sensibili al valore dell’autenticità e della dedizione, ma sono spesso disorientati. Essi esprimono più particolarmente un esplicito desiderio di confronto sulle questioni relative alla differenza di identità maschile e femminile, alla reciprocità tra uomini e donne, all’omosessualità.

*Documento finale del Sinodo, n°39*

Nell’attuale contesto culturale la Chiesa fatica a trasmettere la bellezza della visione cristiana della corporeità e della sessualità […] Esistono questioni relative al corpo, all’affettività e alla sessualità che hanno bisogno di una più approfondita elaborazione antropologica, teologica e pastorale…

*Documento finale del Sinodo, n° 149 e 150*

**Per riflettere**

Oggi più che mai, non bisogna ridurre la morale a una serie di precetti e di divieti, ma è necessario offrire esperienze di crescita in un dialogo che renda esplicita l’importanza di scegliere, la necessità di imparare a rinunciare, la sfida di restare entro i limiti.

Le nuove generazioni sono attente, e quindi maggiormente attratte dall’estetica, più che dall’etica. Ciò che è bello appare loro degno di fiducia, potenzialmente buono.

Dobbiamo ammettere che sul tema del corpo e della sessualità si registra la maggiore distanza tra l’etica dei giovani e i modelli ecclesiali. Sembra che l’incontro su questi temi non possa che essere uno scontro. Tale percezione determina due tipi di approcci contrapposti: da una parte l’opposizione ideologica, con un’eccessiva accentuazione delle norme circa la sessualità; dall’altra la negazione del problema, dribblando il tema per timore di incomprensioni e rinunciando a dire qualunque cosa in merito.

Nell’annuncio cristiano, la questione della sessualità necessita di essere ricondotta all’amore in termini relazionali, poiché non viene concepita come ricerca di piacere del singolo, ma come dono per l’altro. La sessualità edifica la persona e la apre verso l’altro.

**Alcune domande**

* Come vivi il rapporto con il tuo corpo e la tua sessualità?
* Perché la sessualità viene spesso percepita come qualcosa di sporco? Ti senti giudicato e condannato dalla società o dalla Chiesa su queste tematiche?
* La sessualità personale è soggetta a evoluzione psicofisica e spirituale. Hai mai percepito la possibilità di scoprire te stesso come dono per l’altro?
* In che modo pensi che la Chiesa possa aiutarti a riscoprire la bellezza e la ricchezza di una sessualità vissuta in pienezza?