



DIOCESI DI CUNEO



# SUSSIDIO PER VIVERE LA MESSA

Tempo di Avvento





# I DOMENICA DI AVVENTO

NOI, una CHIESA... ATTENTA

*NOI, UNA CHIESA...  
spenta, abitudinaria,  
annoziata...*



*NOI, UNA CHIESA  
SVEGLIA E  
PRONTA A  
INCONTRARE  
GESÙ*



## CANTO DI INIZIO

## RITO DEL LUCERNARIO

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio ✠ e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** Il Dio della speranza, che invita ad essere vigilanti e a rivestirci di gioia e di pace nella fede, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo Spirito.

**Ragazzo:** «Vegliate, dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà».

Queste parole del Vangelo di Matteo ci invitano ad aprire gli occhi per renderci conto che Gesù ci viene incontro.

Oggi iniziamo con gioia il cammino dell'Avvento: viene a visitarci dall'alto Gesù, la Luce vera che illumina ogni uomo.

**Celebrante:** **Vieni, Signore Gesù, vieni a salvarci, ad accendere ancora una volta in noi e nella nostra comunità cristiana la fiamma della fede perché possiamo vivere la gioia profonda che nasce dalla comunione con te e con il Padre.**

**Insegnaci ad ascoltare con gioia e attenzione la tua Parola che ci fa conoscere l'amore del Padre e ci insegna a prenderci cura delle persone che ci vivono accanto, con bontà e tenerezza.**

**Questa prima candela, Signore,  
è la LUCE DELL'ATTENZIONE che tu accendi nel cuore di ognuno di noi. Tu ci chiedi di tenere gli occhi aperti, perché continui a visitarci ogni giorno.**

**Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo!  
Tu sei la nostra salvezza!**

**Assemblea:** **Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo! Tu sei la nostra salvezza!**

*Durante il canto il celebrante accende la prima delle candele della Corona dell'Avvento di colore VERDE, mentre un ragazzo scopre l'immagine del cartellone con la prima candela e il messaggio.*

**CANTO** (adatto al Rito del Lucernario)

## ATTO PENITENZIALE

*Quindi il celebrante introduce l'atto penitenziale.*

**Ed ora, illuminati dalla luce di Gesù, con umiltà e fiducia riconosciamo di fronte a Dio, Padre misericordioso, i nostri peccati.**

**Signore, che desideri il bene nostro e di ogni persona.  
Abbi pietà di noi.**

**Assemblea:** **Signore Pietà.**

**Celebrante:** Cristo, sole della nostra vita, che sei sempre pronto al perdono.  
Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Cristo Pietà.

**Celebrante:** Signore, lampada che illumina e vince il buio del peccato.  
Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.

**Celebrante:** Dio, Padre buono, che ci perdona sempre  
quando siamo pentiti di vero cuore,  
abbia misericordia di noi  
perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna.

**Assemblea:** Amen.

## PREGHIERA DI COLLETTA

**Celebrante:** O Dio, Padre misericordioso,  
che per riunire i popoli nel tuo regno  
hai inviato il tuo Figlio unigenito,  
maestro di verità e fonte di riconciliazione,  
risveglia in noi uno spirito vigilante,  
perché camminiamo sulle tue vie  
di libertà e di amore  
fino a contemplarti nell'eterna gloria.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo,  
tuo Figlio che è Dio  
e vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

**Assemblea:** Amen.

## DOPO LA COMUNIONE

**Celebrante:** Guardiamo tutti verso la parte di cartellone scoperta quest'oggi e ascoltiamo questa preghiera letta da un solista che ci invita ad essere una CHIESA ATTENTA.

Un ragazzo legge una preghiera per aiutare i presenti ad interiorizzare l'immagine e il messaggio di questa prima domenica di Avvento.

Signore, perdonaci se a volte  
siamo stanchi e scoraggiati.

Facci essere sempre attenti  
e pronti a cogliere le novità  
e le sorprese piccole e grandi  
che ogni giorno ci fai.

Aiutaci a non essere zoppi  
nel correre incontro a chi ha bisogno,  
a non essere ciechi nel vedere l'amico  
che ci vuole accanto sorridenti,  
a non essere sordi nei confronti  
di chi ci sta chiedendo qualcosa.  
Amen.

## DOPO LA BENEDIZIONE

### CONSEGNA DELLA CANDELA

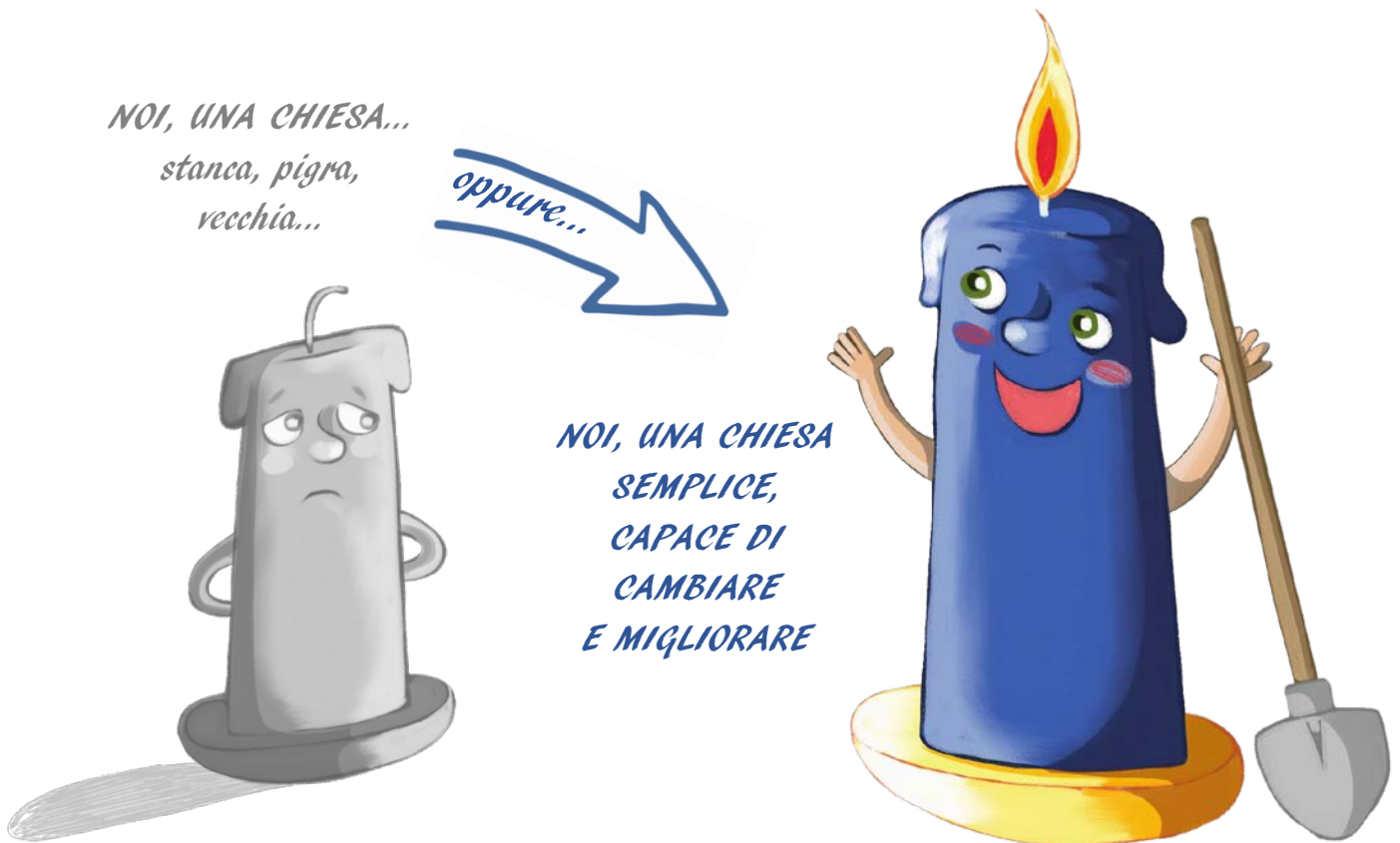
**Celebrante:** Ricevete la CANDELA DELL'ATTENZIONE.  
Gesù vi renda sempre attenti alla sua Parola  
e a chi vive accanto a voi.  
Nella luce del Signore andate in pace.

**Assemblea:** Rendiamo grazie a Dio.

Viene consegnata la candela di colore VERDE.

# II DOMENICA DI AVVENTO

NOI, una CHIESA... IN CAMBIAMENTO



## CANTO DI INIZIO

### RITO DEL LUCERNARIO

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio ✠ e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** Il Dio della speranza, che invita ad essere vigilanti e a rivestirci di gioia e di pace nella fede, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo Spirito.

**Ragazzo:** «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio».

Le parole dell'angelo Gabriele invitano Maria ad accettare di cambiare i suoi sogni e progetti per accogliere l'amore di Dio che in lei prenderà il volto di Gesù.

Cosa siamo disposti a cambiare in noi per accogliere Gesù?

**Celebrante:** Questa seconda candela che ora accendiamo, è la **LUCE DEL CAMBIAMENTO**, fiamma del nostro impegno a guardare verso Gesù, a togliere dalla nostra vita tutto ciò che ci impedisce di accoglierlo e di seguirlo.

**Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo!**

**Tu sei la nostra salvezza!**

**Assemblea:** Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo! Tu sei la nostra salvezza!

Durante il canto il celebrante accende la seconda delle candele della Corona dell'Avvento di colore BLU (la prima è già accesa), mentre un ragazzo scopre l'immagine del cartellone con la seconda candela e il messaggio.

**CANTO** (adatto al Rito del Lucernario)

## ATTO PENITENZIALE

Quindi il celebrante introduce l'atto penitenziale.

Ed ora, in silenzio, apriamo con fiducia il nostro cuore al Padre per riconoscere i nostri peccati, convertire a lui la nostra vita e gustare il suo perdono.

Signore, tu sei la nostra vita, liberaci da ogni cattiveria e da ogni egoismo. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.

**Celebrante:** Cristo, tu sei il nostro amico, perdona i nostri sbagli e dona nuovo slancio alla nostra vita. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Cristo Pietà.

**Celebrante:** Signore, tu sei il volto buono del Padre, cambia in meglio i nostri cuori. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.



**Celebrante:** Dio, Padre buono, che ci perdona sempre  
quando siamo pentiti di vero cuore,  
abbia misericordia di noi  
perdoni i nostri peccati  
e ci conduca alla vita eterna.

**Assemblea:** Amen.

## PREGHIERA DI COLLETTA

**Celebrante:** O Padre, che nell'Immacolata Concezione della Vergine  
hai preparato una degna dimora per il tuo Figlio,  
e in previsione della morte di lui l'hai preservata  
da ogni macchia di peccato, concedi anche a noi,  
per sua intercessione, di venire incontro a te in santità  
e purezza di spirito.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio  
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,  
per tutti i secoli dei secoli.

**Assemblea:** Amen.

## DOPO LA COMUNIONE

**Celebrante:** Guardiamo tutti verso la parte di cartellone scoperta quest'oggi  
e ascoltiamo questa preghiera letta da un solista.  
che ci invita ad essere una CHIESA IN CAMBIAMENTO.

Un ragazzo legge una preghiera per aiutare i presenti ad interiorizzare l'immagine e il messaggio di questa seconda domenica di Avvento.

Maria,  
aiutaci ad aprire il cuore  
al cambiamento,  
proprio come hai fatto tu,  
per accogliere Gesù  
e seguire i suoi passi.

Aiutaci a capire i nostri sbagli  
e a riconoscere i nostri limiti;  
a prenderci cura di chi incontriamo,  
a migliorare il nostro atteggiamento  
verso il nostro prossimo.  
Amen.

## DOPO LA BENEDIZIONE

### CONSEGNA DELLA CANDELA

**Celebrante:** Ricevete la CANDELA DEL CAMBIAMENTO.  
Gesù vi renda capaci di cambiare in voi  
ciò che non è in sintonia con il Vangelo.  
Nella luce del Signore andate in pace.

**Assemblea:** Rendiamo grazie a Dio.

Viene consegnata la candela di colore BLU.

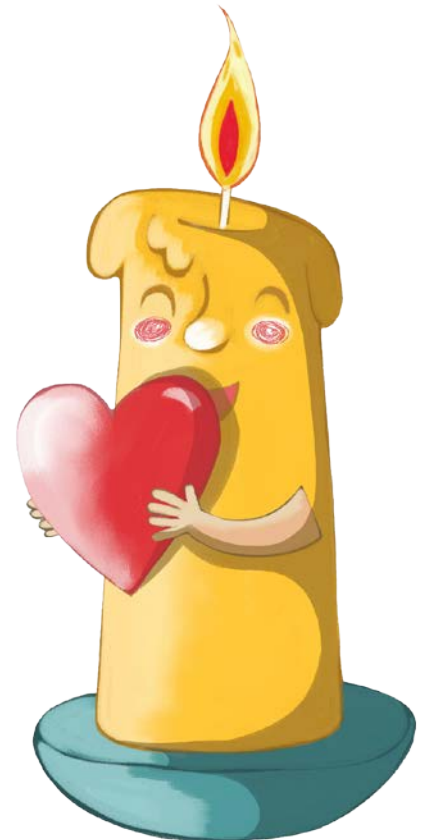
# III DOMENICA DI AVVENTO

NOI, una CHIESA... DAL CUORE GRANDE

*NOI, UNA CHIESA...  
egoista, chiusa,  
indifferente...*



*NOI, UNA CHIESA  
APERTA,  
CAPACE DI  
MISERICORDIA  
E DI PERDONO*



## CANTO DI INIZIO

## RITO DEL LUCERNARIO

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio ✠ e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** Il Dio della misericordia, che ci invita ad avere un cuore grande e disponibile al prossimo, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo Spirito.

**Ragazzo:** «I ciechi riacquistano la vista, (...) ai poveri è annunciato il Vangelo». Guardando a te, Signore Gesù, scopriamo che Dio è un Padre che agisce sempre e solo a favore delle persone. Sei tu, Signore, che doni speranza alla nostra vita e alla Chiesa. Tu sei colui che ci infonde coraggio!

**Celebrante:** Questa terza candela che ora accendiamo, illumini il nostro cammino verso il Natale!

È la LUCE DEL CUORE GRANDE, la fiamma della gioia che offriamo e riceviamo: la gioia che vediamo fiorire nel sorriso di un amico, nel volto di un anziano, nelle parole di un nuovo arrivato. È la gioia che riceviamo da chi ci accoglie, ci aiuta e ci perdona.

Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo!  
Tu sei la nostra salvezza!

**Assemblea:** Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo! Tu sei la nostra salvezza!

Durante il canto il celebrante accende la terza delle candele della Corona dell'Avvento di colore GIALLO (le prime due sono già accese), mentre un ragazzo scopre l'immagine del cartellone con la terza candela e il messaggio.

**CANTO** (adatto al Rito del Lucernario)

## ATTO PENITENZIALE

Quindi il celebrante introduce l'atto penitenziale.

Ed ora, in silenzio, con umiltà, riconosciamo di fronte al Padre i nostri peccati e invochiamo il suo perdono.

Signore, perdonaci per tutte le volte che siamo stati impazienti nei confronti del nostro prossimo. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.

**Celebrante:** Cristo, rinnova il nostro cuore spesso insensibile alle necessità di chi ci vive accanto. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Cristo Pietà.

**Celebrante:** Signore, perdonaci se non siamo stati fedeli alla tua Parola e non abbiamo seminato la gioia intorno a noi. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.

**Celebrante:** Dio, Padre buono, che ci perdona sempre quando siamo pentiti di vero cuore, abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Assemblea:** Amen.

## PREGHIERA DI COLLETTA

**Celebrante:** Sostieni, o Padre, con la forza del tuo amore il nostro cammino incontro a colui che viene e fa' che, perseverando nella pazienza, maturiamo in noi il frutto della fede e accogliamo con rendimento di grazie il Vangelo della gioia.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Assemblea:** Amen.

## DOPO LA COMUNIONE

**Celebrante:** Guardiamo tutti verso la parte di cartellone scoperta quest'oggi e ascoltiamo questa preghiera letta da un solista che ci invita ad essere una CHIESA DAL CUORE GRANDE.

Un ragazzo legge una preghiera per aiutare i presenti ad interiorizzare l'immagine e il messaggio di questa terza domenica di Avvento.

Signore Gesù,  
Ti ringraziamo perché attraverso  
le grandi cose che hai fatto per noi,  
possiamo scoprire il Tuo Amore  
immenso, e di questo gioiamo!  
Aiutaci a vedere i segni  
del tuo amore nella nostra vita;  
rendici capaci di trasmettere  
la gioia che tu ci doni  
a chi incontriamo ogni giorno  
e a perdonare senza riserve  
chi ci ha ferito.  
Amen.

## DOPO LA BENEDIZIONE

### CONSEGNA DELLA CANDELA

**Celebrante:** Ricevete la CANDELA DEL CUORE GRANDE.  
Gesù vi renda capaci di offrire e ricevere la gioia che viene da lui.  
Nella luce del Signore andate in pace.

**Assemblea:** Rendiamo grazie a Dio.

Viene consegnata la candela di colore GIALLO.

# IV DOMENICA DI AVVENTO

NOI, una CHIESA... CHE SI FIDA DI DIO

*NOI, UNA CHIESA...  
rigida, indecisa,  
impaurita...*

*oppure...*



*NOI, UNA CHIESA  
SERENA E  
CORAGGIOSA  
CHE SI FIDA  
DI GESÙ*



## CANTO DI INIZIO

## RITO DEL LUCERNARIO

**Celebrante:** Nel nome del Padre e del Figlio ✠ e dello Spirito Santo.

**Assemblea:** Amen.

**Celebrante:** Il Dio fedele, che non dimentica le promesse fatte e continua a stupire con i segni imprevedibili del suo amore, per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi.

**Assemblea:** E con il tuo Spirito.

**Ragazzo:** «A lui sarà dato il nome di Emmanuele, che significa “Dio con noi”». Padre del cielo, perché possiamo imparare a fidarci di te, ci doni Gesù, tuo Figlio, perché stia sempre accanto a noi.

**Celebrante:** Questa quarta candela che oggi accendiamo, è la LUCE DI CHI SI FIDA DI TE, o Padre, e ci ricorda che il Natale è ormai vicino.

Vieni, Signore, non tardare; aiutaci ad avere un cuore accogliente, capace di fiducia e disponibile ai fratelli e alle sorelle che ci chiedono gesti concreti di amore. Rendici “Chiesa in uscita”, perché possiamo testimoniare la forza del Vangelo nella vita quotidiana.

Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo!  
Tu sei la nostra salvezza!

**Assemblea:** Vieni, Signore Gesù, tu sei la luce del mondo! Tu sei la nostra salvezza!

Durante il canto il celebrante accende la quarta delle candele della Corona dell'Avvento di colore ROSSO (le prime tre sono già accese), mentre un ragazzo scopre l'immagine del cartellone con la quarta candela e il messaggio.

**CANTO** (adatto al Rito del Lucernario)

## ATTO PENITENZIALE

Quindi il celebrante introduce l'atto penitenziale.

Ed ora, per prepararci all'incontro con il Signore, riconosciamo e chiediamo il perdono dei nostri peccati.

Signore, tu sei l'Emmanuele, il Dio con noi. Tu trasformi i nostri gesti e le nostre parole perché parlino di te. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.

**Celebrante:** Cristo, tu sei il Dio che salva. Tu ci tieni a ciascuno di noi e ci aiuti ad essere strumento della tua pace. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Cristo Pietà.



**Celebrante:** Signore, tu sei il volto umano del Padre. Grazie a te possiamo sperimentare la misericordia e il perdono. Abbi pietà di noi.

**Assemblea:** Signore Pietà.

**Celebrante:** Dio, Padre buono, che ci perdona sempre quando siamo pentiti di vero cuore, abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**Assemblea:** Amen.

## PREGHIERA DI COLLETTA

**Celebrante:** O Dio, Padre buono, tu hai rivelato la gratuità e la potenza del tuo amore, scegliendo il grembo purissimo della Vergine Maria per rivestire di carne mortale il Verbo della vita: concedi anche a noi di accoglierlo e generarlo nello spirito con l'ascolto della tua parola, nell'obbedienza della fede. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Assemblea:** Amen.

## DOPO LA COMUNIONE

**Celebrante:** Guardiamo tutti verso la parte di cartellone scoperta quest'oggi e ascoltiamo questa preghiera letta da un solista che ci invita ad essere una CHIESA CHE SI FIDA DI DIO.

Un ragazzo legge una preghiera per aiutare i presenti ad interiorizzare l'immagine e il messaggio di questa quarta domenica di Avvento.

Padre Santo,  
aiutaci ad ascoltare  
la tua parola per imparare,  
come Giuseppe, a fidarci di Te  
e a seguire la strada  
che Tu ci indichi.

Fa' che sappiamo riconoscere in Gesù  
il modello da seguire,  
che sappiamo imparare da Lui  
a riconoscerti come un papà  
che ci vuole bene  
e a chiamarti "Padre nostro".  
Amen.

## DOPO LA BENEDIZIONE

### CONSEGNA DELLA CANDELA

**Celebrante:** Ricevete la CANDELA DI CHI SI FIDA DI DIO.  
Gesù vi aiuti a guardare sempre a lui con fiducia.  
Nella luce del Signore andate in pace.

**Assemblea:** Rendiamo grazie a Dio.

Viene consegnata la candela di colore ROSSO.



# INDICE

<b>I DOMENICA DI AVVENTO</b>	
NOI, una CHIESA... ATTENTA .....	1
<b>II DOMENICA DI AVVENTO</b>	
NOI, una CHIESA... IN CAMBIAMENTO .....	5
<b>III DOMENICA DI AVVENTO</b>	
NOI, una CHIESA... DAL CUORE GRANDE .....	9
<b>IV DOMENICA DI AVVENTO</b>	
NOI, una CHIESA... CHE SI FIDA DI DIO .....	13