

## IN QUARESIMA ...

Un po' di attenzione in più in questo periodo ad alcune nostre tentazioni:

**AVERE:** è proprio di chi è egoista e vuole tutto per sé senza donare niente a nessuno;

**POTERE:** chi vuole solo comandare e non servire;

**GODERE:** chi pensa solo a divertirsi e non ha mai qualche piccolo sacrificio.

Ma lo sapete che per le tentazioni ci sono degli antidoti?

Proviamo a vedere quali sono:

**LA PREGHIERA:** Gesù passa quaranta giorni nel deserto per pregare, per stare col Padre. A voi non sono chiesti quaranta giorni, ci mancherebbe altro ... però dieci minuti al giorno sono certo che li potreste fare. Non è troppo, ve lo assicuro. Gesù ha dato la vita per noi e noi non diamo dieci minuti a Lui? Quanto tempo dedicate per parlare con Gesù come si fa con un amico, per sentire quello che Lui vi dice, leggendo magari un pezzettino di Vangelo?

**IL DIGIUNO:** a cosa potreste rinunciare (non parlo solo di cibo ...) affinché la vostra amicizia con Gesù diventi sempre più grande?

**LA CARITÀ:** fate dei gesti di solidarietà e di bontà nei confronti di chi ha bisogno?

Cosa ne dite di usare questi tre antidoti contro le tentazioni come impegno per la Quaresima?



Ora vi voglio fare una proposta per una "BEAUTY Q",  
cioè per una "Quaresima in bellezza".

Vi farò un elenco di prodotti che certamente usate per la vostra igiene personale e che, durante la Quaresima, voi dovrete usare anche per altre finalità. Vi faccio un esempio: al bagnoschiuma che voi usate normalmente cambieremo nome e lo chiameremo "Soft-Soft", e così ogni volta che lo userete voi sapete che dovrete... trattare tutti con tanta dolcezza! Se seguirete le indicazioni che vi do, ogni prodotto di questi che ora vi elenco darà come frutto l'AMORE. Così la vostra Quaresima sarà davvero una... "Beauty q"!!! (P.S. Non fate i furbetti dicendo che voi non usate niente di ciò.... non ci credo!).

1. Bagnoschiuma "SOFT SOFT": per trattare tutti con dolcezza.
2. Gel della CONVERSIONE: per "tirare su" tutti coloro che sono sfiniti dalla pigrizia.
3. DIGIUNUM parfum: per profumare di bontà e di semplicità.
4. Burro cacao "PAROLE DOLCI": per eliminare critiche e parolacce.
5. "DOVE"... SI PARLA DI DIO: sapone di bellezza per rendere i cuori candidi e puri.
6. Crema di "CARITÀ": per mani secche; ti aiuta ad usare le tue mani per aiutare tutti.
7. Dentifricio "SORRIDENT": per rendere il mondo splendente di gioia."

