

QUARESIMA 2019



voinoi
PASTORALE RAGAZZI
DIOCESI DI FOSSANO

*Con Gesù,
risvegliAm 
i nostri sensi!*



Diamo senso alla nostra vita!

*Traccia per il
Sacramento della
RICONCILIAZIONE*

Spunti per la Celebrazione del Sacramento della RICONCILIAZIONE

Dice Gesù nei Vangeli: "Distruggete questo tempio e in tre giorni lo farò risorgere". Gli dissero allora i Giudei: "Questo tempio è stato costruito in quarantasei anni e tu in tre giorni lo farai risorgere?". Ma egli parlava del tempio del suo corpo" (Gv 2,19-21).

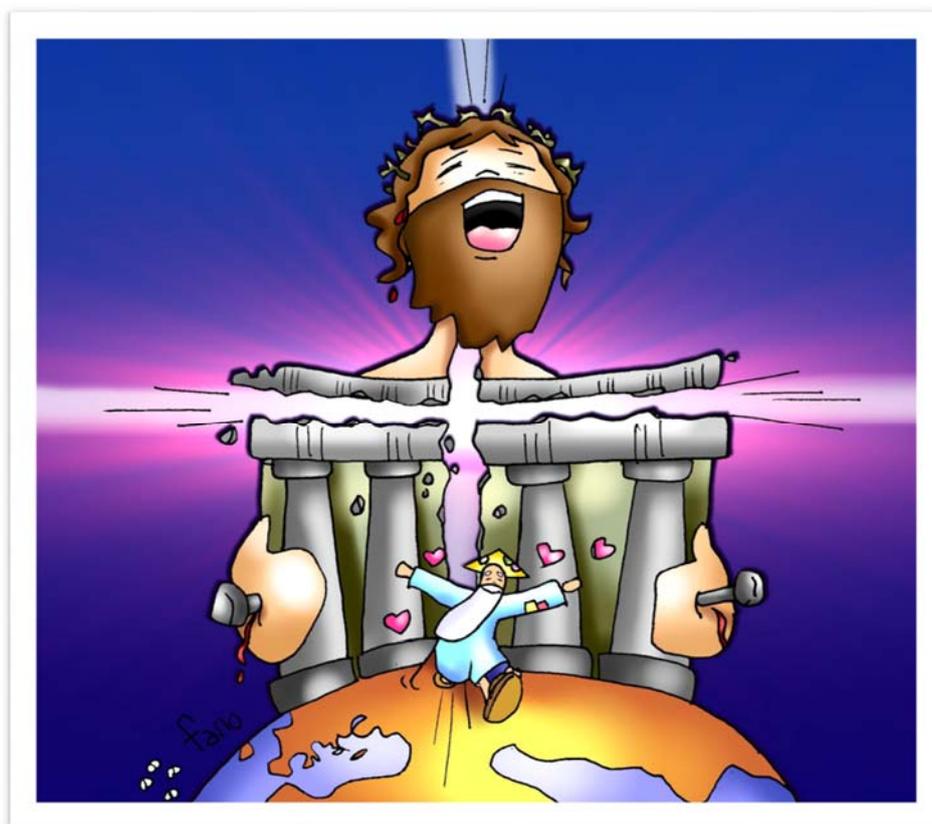
Il tempio, cioè la chiesa, rappresenta il Corpo di Cristo che diventa per noi concreto attraverso l'uso dei cinque sensi.

Proponiamo quindi una traccia per la confessione da svolgere in chiesa dove saranno allestite alcune tappe legate agli elementi architettonici e liturgici della stessa. I ragazzi saranno invitati a partire uno alla volta, o a gruppi di due o tre, seguire le varie tappe e compilare via via il foglio con la traccia.

Si suggerisce di numerare le varie postazioni applicando semplicemente un cartello su una sedia o un banco in prossimità dell'elemento architettonico o liturgico richiamato:

- 1 - la porta della chiesa
- 2 - il centro della navata
- 3 - l'ambone
- 4 - l'altare
- 5 - il confessionale (o dove sarà seduto il sacerdote)
- 6 - in prossimità dell'olio profumato
- 7 - il tabernacolo.

Si invita a porre l'attenzione sul RIMEDIO ossia sottolineare che è importante impegnarsi con un atteggiamento concreto, una CURA, che ci aiuti a non sbagliare ancora. Sarà il sacerdote a suggerire se le proposte fatte dai ragazzi nell'apposito spazio sono adeguate.



Traccia personale per la confessione

1^ TAPPA: LA PORTA DELLA CHIESA - LA VISTA: GLI OCCHI DELLA CHIESA

Le porte spalancate delle chiese sono come grandi occhi aperti sul mondo che esprimono accoglienza.

Dice Gesù: "Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvo" (Gv 10,7-9).

Riflessione: **COME USO I MIEI OCCHI?**

- So vedere attorno a me le persone che hanno bisogno di una parola buona, un incoraggiamento, un sorriso? _____
- Riempio i miei occhi di immagini televisive e di videogiochi o mi interesso anche a qualcosa di più costruttivo? _____
- Sono capace di osservare e ringraziare per la bellezza del Creato? _____



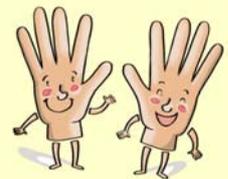
IL RIMEDIO: Cercherò di _____

2^ TAPPA: LA NAVATA – IL TATTO: MANI E PIEDI DELLA CHIESA

Le navate sono la parte della chiesa che noi fedeli "abitiamo": sono i pavimenti che calpestiamo, i banchi dove ci incontriamo e ci scambiamo il segno di pace, il luogo dove riceviamo i sacramenti. La navata rappresenta il cammino della mia vita, i banchi sono il momento in cui devo fermarmi.

Riflessione: **COME MI COMPORTO LUNGO IL TRAGITTO?**

- Le mie mani sono aperte e generose oppure chiuse ed egoiste? _____
- So voler bene senza condizioni a chi mi è vicino? _____
- Mi impegno a perdonare chi mi ha ferito come insegna Gesù? _____
- Vado a messa la domenica? Mi ricordo di pregare? _____



IL RIMEDIO: Cercherò di _____

3^ TAPPA: L'AMBONE – L'UDITO: LE ORECCHIE DELLA CHIESA

Dall'ambone si proclama la parola di Dio che noi fedeli ascoltiamo.

Gesù ci invita ad "aprire le orecchie", per ascoltarlo e rispondere con la fede, la preghiera e la vita.

Riflessione: **SONO BRAVO AD ASCOLTARE?**

- Seguo i consigli di chi mi vuol bene o faccio sempre di testa mia? _____



- So ascoltare non solo con le orecchie ma anche con il cuore le parole del Vangelo e cerco di metterle in pratica? _____
- Riesco ogni tanto a far silenzio dentro di me? _____

IL RIMEDIO: Cercherò di _____

4^ TAPPA: L'ALTARE - IL GUSTO: LA BOCCA DELLA CHIESA

L'altare è il luogo più importante della chiesa: su di esso Gesù si rende presente nei segni del pane e del vino che diventano il suo Corpo e il suo Sangue.

Riflessione: **COME USO LA MIA BOCCA?**

- Mi sporco la bocca con le parolacce e con le bugie?

- Mi gusto i momenti in famiglia o tendo a isolarmi?

- Mi impegno a non sprecare il cibo? _____

IL RIMEDIO: Cercherò di _____



5^ TAPPA CONFESSIONE: dopo aver riletto quanto ho scritto resto in silenzio e quando è il mio turno consegno il foglio al sacerdote che mi dirà se i rimedi a cui ho pensato sono adeguati.



6^ TAPPA: L'OLFATTO: L'OLIO PROFUMATO

Il sacerdote mi segna con un olio profumato con una croce sul dorso della mano destra.

Ricevo l'assoluzione dal sacerdote: "Ti sono perdonati i tuoi peccati, Va' e porta nel mondo il profumo delle tue buone azioni"

7^ TAPPA: IL TABERNACOLO IL CUORE: LA PREGHIERA DELLA CHIESA

Dopo aver ricevuto il perdono dei peccati mi reco davanti al tabernacolo, il segno e il luogo della presenza di Dio tra noi dove Gesù ci invita e ci aspetta perché possiamo fargli visita e dialogare con lui, nella gioia.

Faccio un minuto di adorazione in silenzio, chiedendo allo Spirito Santo la forza per non peccare più e poi recito il Padre Nostro.

