

QUARESIMA 2019



**voinoi**  
PASTORALE RAGAZZI  
DIOCESI DI FOSSANO

*Con Gesù,  
risvegliAm   
i nostri sensi!*



*Diamo senso alla nostra vita!*

***SCHEDA OPERATIVE  
PER BAMBINI  
DAI 3 AI 6 ANNI***

Gentilissimi insegnanti,  
carissimi genitori,



questo piccolo sussidio vuole essere uno strumento semplice e gradevole nelle mani dei bambini per aiutarli a prepararsi al meglio alla SANTA PASQUA scoprendo come, attraverso i cinque sensi, possono incontrare ogni giorno il loro amico Gesù e sperimentare l'amore di Dio Padre ogni volta che entrano in relazione con il prossimo.

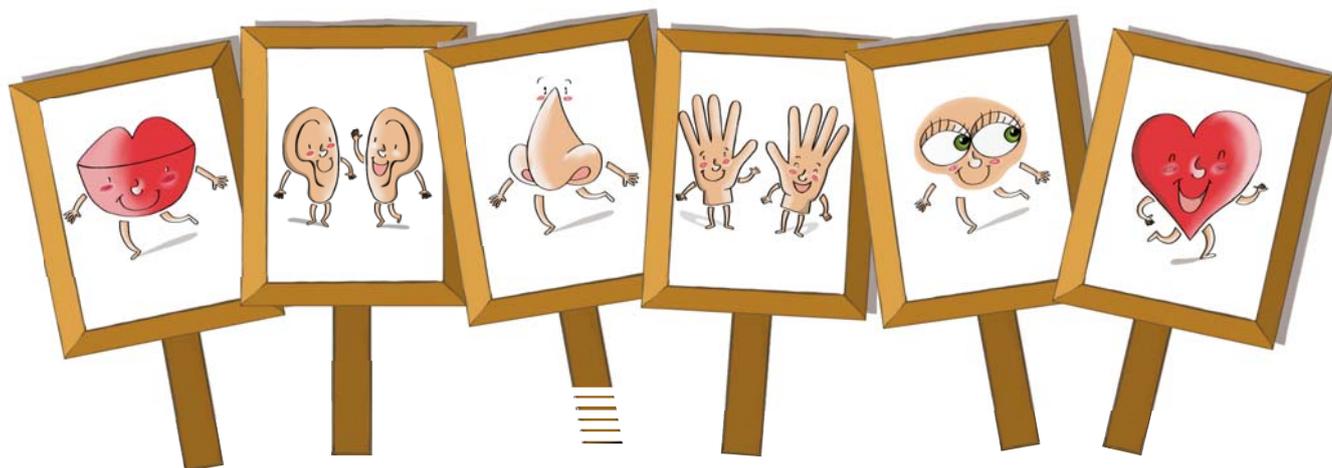


Le pagine che seguono possono essere stampate e lasciate in mano ai piccoli perché, di settimana in settimana, le colorino e provino, con l'aiuto dell'adulto, a scoprire il senso di cui si parla, cogliere il messaggio e concretizzare l'impegno proposto.

Visivamente si è pensato di ricorrere all'immagine di un cuore, sia nei disegni da colorare presenti sulle schede, sia nella proposta di un cuore "animato" tridimensionale da realizzare in polistirolo e di un biglietto di auguri.

Con la speranza di avervi fatto cosa gradita, auguriamo di cuore a tutti voi un buon cammino quaresimale con i vostri bambini ed una Santa Pasqua in Gesù Risorto!

Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi – Fossano



## *Il nostro cuore in 3D*

Materiale occorrente per realizzare un cuore in polistirolo su cui disegnare i cinque sensi:

- polistirolo bianco cm 50x50
- rotolo carta da pacco rossa
- nastro di raso rosso cm 100
- colla a caldo e forbici
- rettangolino di legno per la base
- eventuali colori a tempera di colore rosso

### Procedimento:

- Con una matita disegnare un grande cuore sulla base di polistirolo bianco
- Ritagliare i contorni con una taglierina ed ottenere così il cuore in formato tridimensionale
- Appoggiare il cuore sulla carta da pacco rossa, ripassarne i bordi con una penna e ritagliare
- Ripetere l'operazione ed ottenere così un secondo cuore rosso di carta
- Incollare con la colla a caldo i due cuori sui lati del cuore di polistirolo
- Rivestire, sempre con la colla a caldo, il bordo del polistirolo con il nastro di raso rosso
- Disegnare sul cuore in 3D, con un pennarello indelebile, i cinque sensi
- Realizzare una base rigida con un pezzetto di legno, sulla quale incollare il cuore, oppure una diversa base di appoggio in modo tale che il cuore si regga "in piedi" da solo
- **Oppure:** realizzare piccoli cuori di polistirolo da colorare con le tempera e completare con i disegni dei cinque sensi.



A fine Quaresima si potranno regalare, a parenti o amici, i cuori realizzati scrivendo magari sul retro un Augurio di Buona Pasqua!

## *La nostra colonna sonora*



Come colonna sonora di questo intenso cammino quaresimale, si suggerisce di insegnare ai bambini la canzone "**Una parola magica**" dello Zecchino d'Oro (<https://www.youtube.com/watch?v=KZpVLDZwdhc>) le cui bellissime parole e immagini ci insegnano ad essere riconoscenti per tutto ciò che gratuitamente abbiamo ricevuto e che a nostra volta, attraverso l'uso dei 5 sensi, gratuitamente possiamo donare.

# *Il nostro biglietto di Auguri in 3D*

Stampare l'immagine del cuore su un cartoncino bianco.

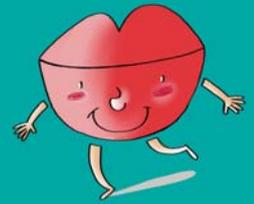
Invitare i bambini a colorare e personalizzare il cuore facendo in modo che restino visibili i tratti di linea rossi che andranno successivamente tagliati con un taglierino.

Ripassare leggermente, sempre con il taglierino, i tratti di linea grigi affinché si possano piegare.

Far firmare i bambini e procedere con le pieghe come illustrato nel tutorial

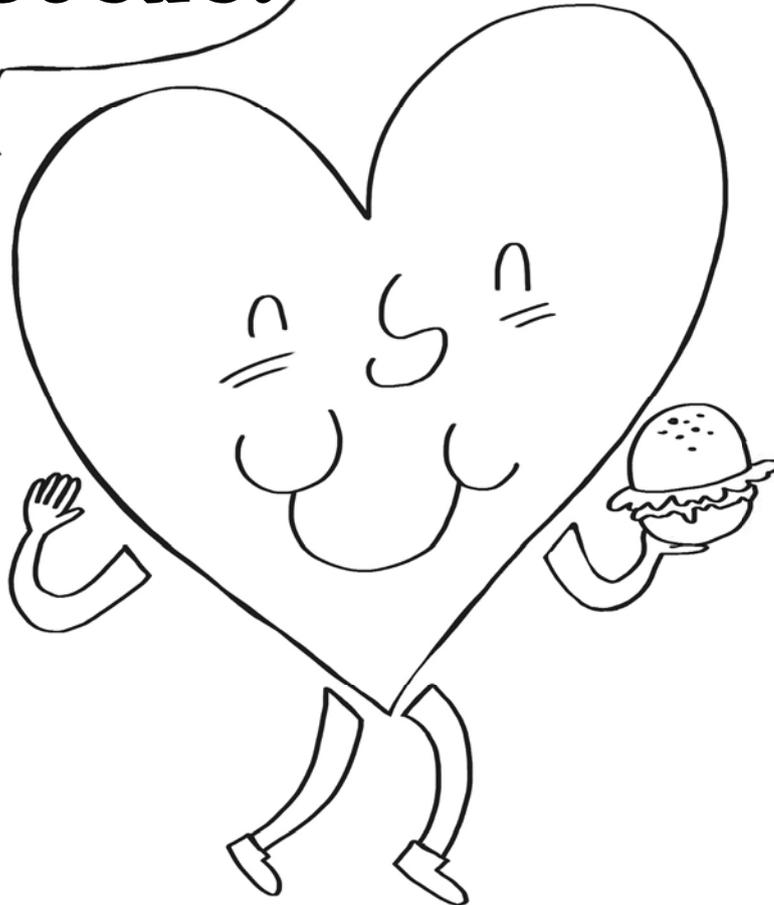
<https://www.youtube.com/watch?v=aRWLAp1zUZQ&list=PLUPTPuVvuXhqLLavCEbSs13mnRyjtXG>



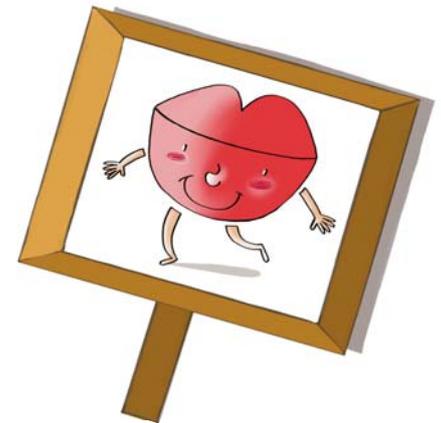


DIAM  GUSTO ALLA VITA!

CHE BUONO!



*Gesù dice:  
"NON DI  
SOLO PANE  
VIVRÀ  
L'UOMO ..."  
(Lc 4, 1-13)*



**GRAZIE, GESÙ,  
PER IL CIBO CHE MI DONI.**

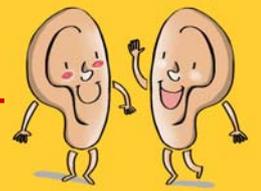
**OGNI TANTO, PERÒ,  
HO BISOGNO  
DI QUALCOS'ALTRO...  
HO BISOGNO  
DELLE COCCOLE  
DEI MIEI GENITORI E  
DELL'AFFETTO DEI MIEI AMICI  
CHE RENDONO PIÙ SAPORITE  
LE MIE GIORNATE!**

**GRAZIE, GESÙ,  
PER AVERMI REGALATO  
UNA BELLA FAMIGLIA E TANTI AMICI.  
GRAZIE PER ESSERE ANCHE TU MIO AMICO!**

MI IMPEGNO A  
DARE SAPORE  
ALLA MIA VITA:  
SARÒ GENTILE E  
CORDIALE ANCHE  
CON I BAMBINI  
CHE MI FANNO I  
DISPETTI!



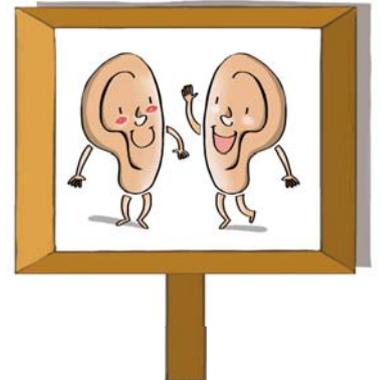
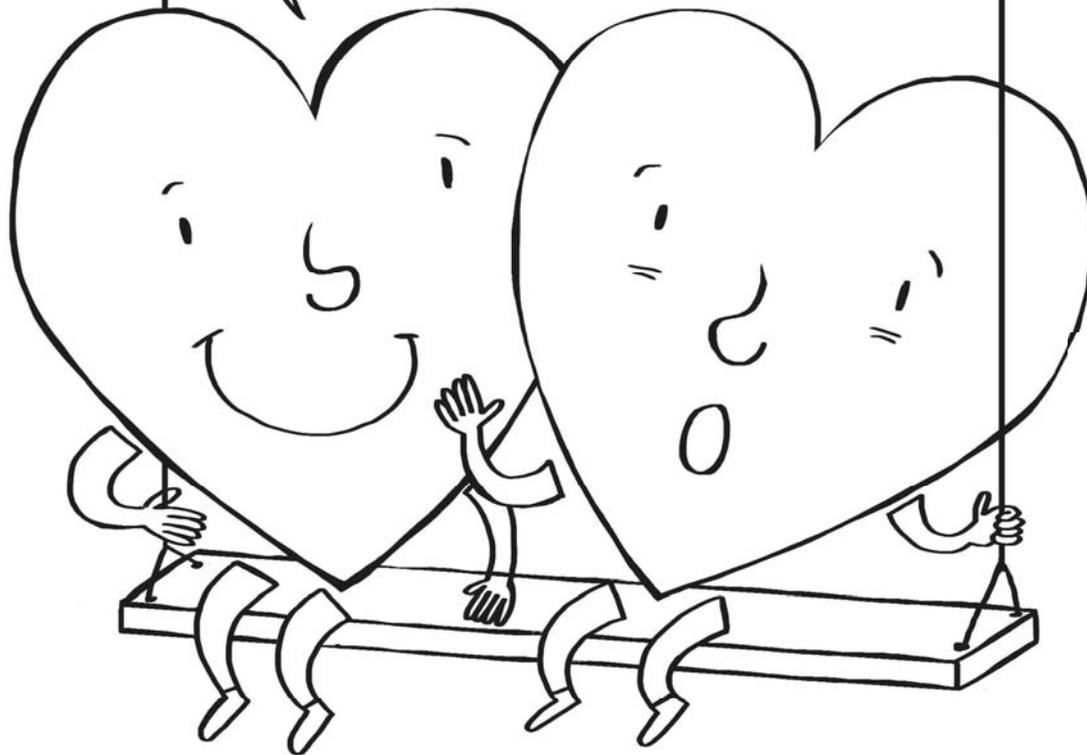
II^ DOMENICA DI QUARESIMA



ASCOLTIAM  CON IL CUORE

PARLA, TI  
ASCOLTO!

Dio Padre dice: "QUESTI È  
IL FIGLIO MIO, L'ELETTO,  
ASCOLTATELO!"  
(Lc 9, 28-36)



**GESÙ,  
TU MI DICI SEMPRE  
DI FARE IL BUONO,  
DI COMPORTARMI BENE  
E DI AIUTARE  
CHI HA BISOGNO DI ME.**

**QUALCHE VOLTA, PERÒ,  
È PIÙ FACILE NON SENTIRE  
E FARE QUELLO CHE MI VA.**

**GRAZIE, GESÙ,  
PERCHÉ HAI PAZIENZA CON ME  
E ASPETTI CHE, POCO PER VOLTA,  
IMPARI AD ASCOLTARTI!**

**TI VOGLIO BENE, GESÙ!**

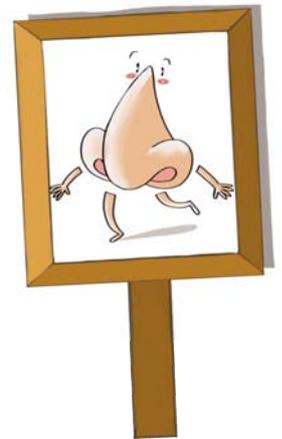
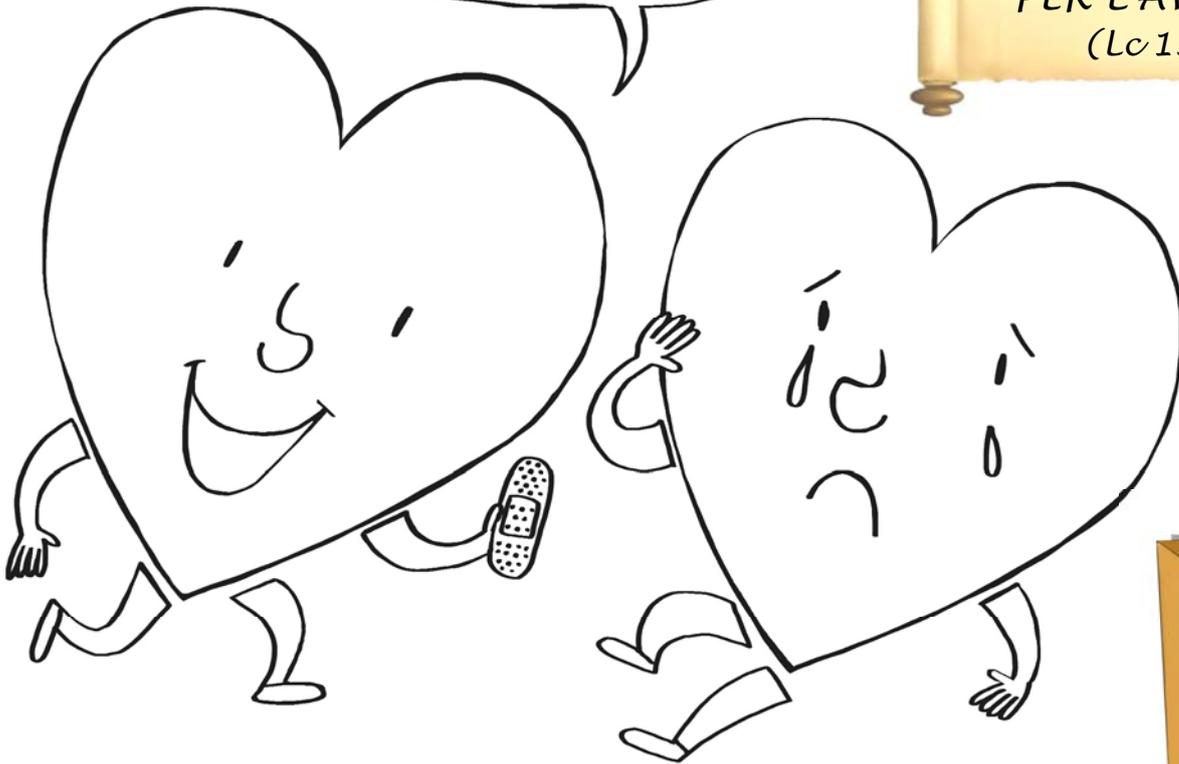
MI IMPEGNO AD  
ASCOLTARE E  
UBBIDIRE ALLE  
PERSONE CHE MI  
VOGLIONO BENE



**PROFUMIAM  DI BONTÀ**

**HAI  
BISOGNO?**

*Il vignaiolo dice:  
"VEDREMO SE IL FICO  
PORTERÀ FRUTTI  
PER L'AVVENIRE"  
(Lc 13, 1-9)*



**CIAO GESÙ!  
QUANTI ODORI INTORNO A ME!  
LA ROSA PROFUMA DI DELICATO,  
LA TORTA PROFUMA DI BUONO,  
LA PERA PROFUMA DI DOLCE ...**

**MA OGGI HO SCOPERTO  
UNA NUOVA ESSENZA:  
IL PROFUMO DI BONTÀ!**

**QUANDO MI COMPORTO BENE  
C'È UN BUON PROFUMO  
CHE PORTA GIOIA INTORNO A ME,  
LO STESSO CHE LA GENTE SENTIVA  
QUANDO PASSAVI TU!**

**AIUTAMI, GESÙ,  
A PROFUMARE SEMPRE  
DI BONTÀ!**

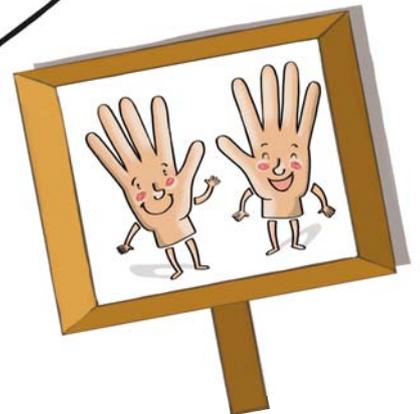
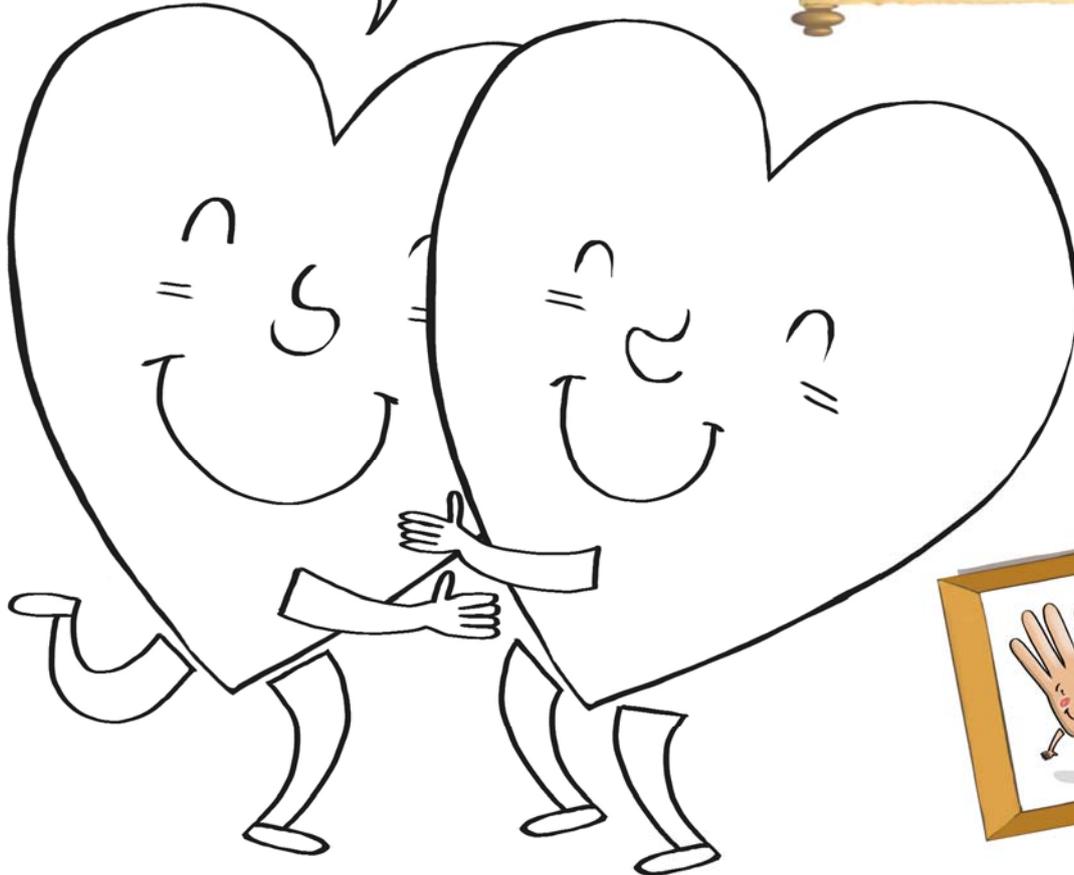
**MI IMPEGNO A  
COMPORTARMI BENE  
E A LASCIARE  
PROFUMO DI BONTÀ  
DIETRO DI ME**



RI-DONIAMO  VITA

TI VOGLIO  
BENE!

"...SUO PADRE LO VIDE,  
EBBE COMPASSIONE, GLI  
CORSE INCONTRO, GLI SI  
GETTÒ AL COLLO E LO  
BACIÒ" (Lc 15, 1-3.11-32)



**CIAO GESÙ!  
GUARDO LE MIE MANI  
E PENSO CHE SAREBBE BELLO  
SE FOSSERO COME LE TUE!**

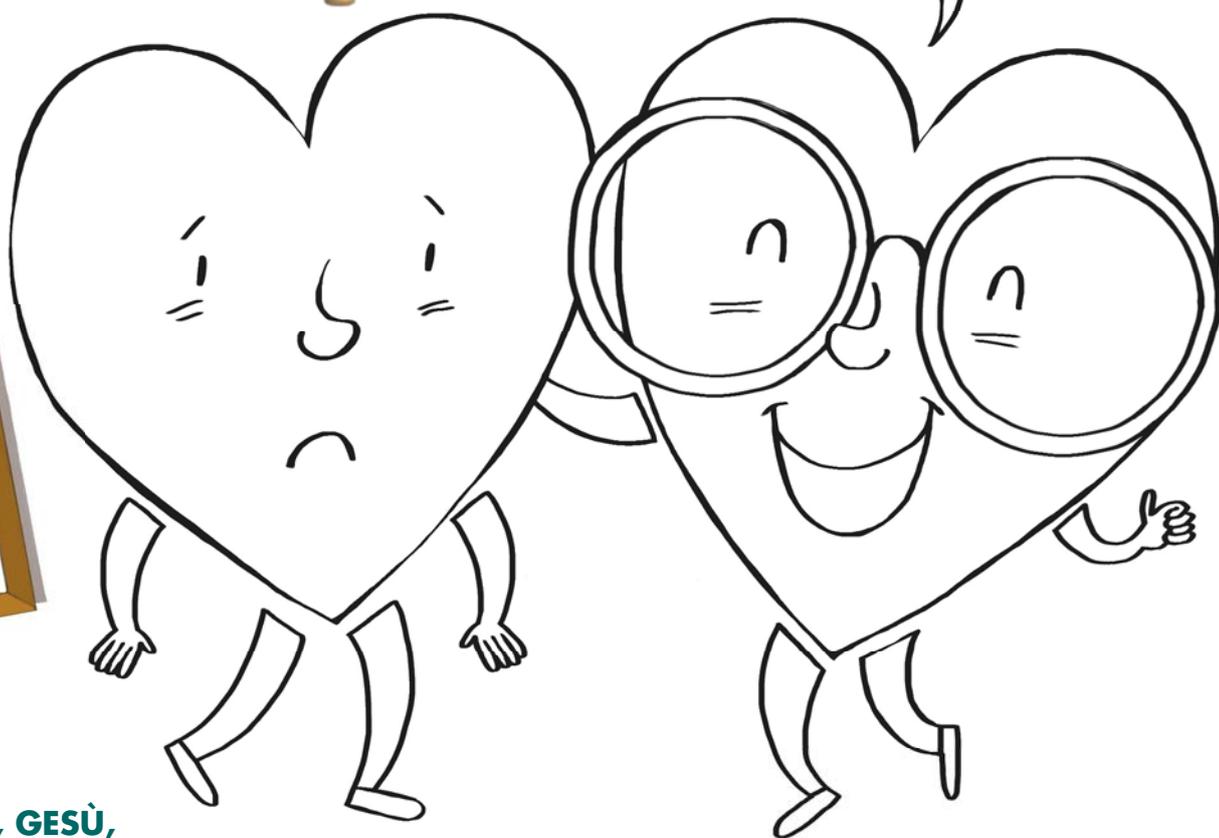
**BASTA MANI CHIUSE,  
CHE NON AIUTANO,  
CHE FANNO DEL MALE ...**

**DA OGGI IN POI  
LE MIE SARANNO MANI  
CHE ACCAREZZANO,  
CHE CONSOLANO,  
CHE STRINGONO ALTRE MANI  
IN SEGNO DI AMICIZIA!**

MI IMPEGNO  
AD USARE BENE  
LE MIE MANI!



"GESÙ DICE: «NESSUNO  
TI HA CONDANNATA?  
... NEANCHE IO TI  
CONDANNO: VA' E  
D'ORA IN POI NON  
PECCARE PIÙ»"  
(Gv 8, 1-11)



**SAI, GESÙ,  
CERTI BAMBINI A VOLTE  
MI FANNO PROPRIO  
ARRABBIARE!!**

**VORREI NON ESSERE PIÙ  
LORO AMICO,  
NON GIOCARE PIÙ CON LORO!  
PERCHÉ SI COMPORTANO COSÌ?**

**FORSE SONO TRISTI ...  
MAGARI HANNO LITIGATO  
CON MAMMA E PAPÀ  
O HANNO SOLO BISOGNO  
DI UN AMICO ...  
HO DECISO! PROVO AD  
ESSERE LORO AMICO.**



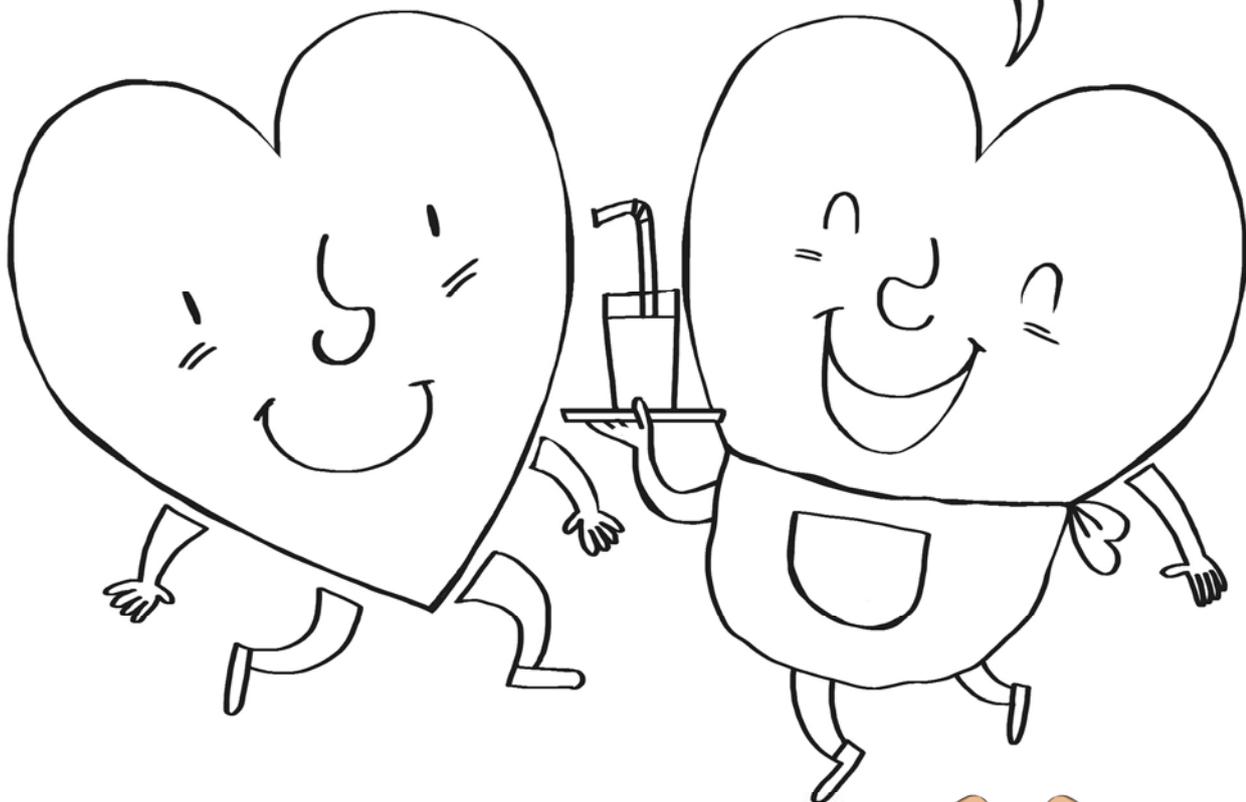
MI IMPEGNO  
A FARE LA PACE  
E PERDONARE  
UN BAMBINO  
CHE MI HA FATTO  
ARRABBIARE.



SERVIAM  ... IN TUTTI I SENSI

"GESÙ DICE: «IO  
STO IN MEZZO A  
VOI COME COLUI  
CHE SERVE»"  
(Lc 22, 14-23,56)

SERVE UN  
AIUTO?



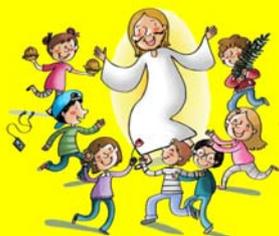
**LA BOCCA, LE ORECCHIE,  
IL NASO, LE MANI E GLI OCCHI;  
GRAZIE GESÙ PER QUESTI  
MAGNIFICI DONI!**

**RICEVERE UN REGALO  
È BELLISSIMO, MA ...  
CONDIVIDERLO CON GLI ALTRI  
È ANCORA PIÙ BELLO!!**

**AIUTAMI, GESÙ,  
A NON ESSERE EGOISTA,  
A METTERE CUORE IN CIÒ  
CHE FACCIO E A USARE BENE  
QUESTI SPENDIDI REGALI  
PER SERVIRE CHI HA BISOGNO!**



MI IMPEGNO  
A USARE SEMPRE  
BENE I MIEI CINQUE  
SENSI PER AIUTARE  
CHI È IN DIFFICOLTÀ!



## PASQUA DI RISURREZIONE



**ORA TUTTO HA UN SENSO!**



**STAMATTINA A FESTA  
SUONANO LE CAMPANE,  
CINGUETTANO GLI UCCELLINI  
GRACIDANO LE RANE.**

**IL SOLE SI AFFACCIA  
E RISPLENDE SERENO,  
BRILLA LA RUGIADA  
SUL SOFFICE TERRENO.**

**LA GIOIA ILLUMINA  
I VOLTI DEI BAMBINI  
CHE CORRONO FELICI  
TRA VIOLE E CICLAMINI**

**PERCHÉ RISPLENDE L'AMORE  
CHE RISCALDA IL CUORE,  
PERCHÉ DAL CIELO LASSÙ  
SORRIDE IL RISORTO, GESÙ!**

MI IMPEGNO  
DICO A TUTTI:  
«GESÙ È TRA NOI  
E CI VUOLE BENE.  
EVVIVA!»