

QUARESIMA 2019



voinoi
PASTORALE RAGAZZI
DIOCESI DI FOSSANO

*Con Gesù,
risvegliAm 
i nostri sensi!*



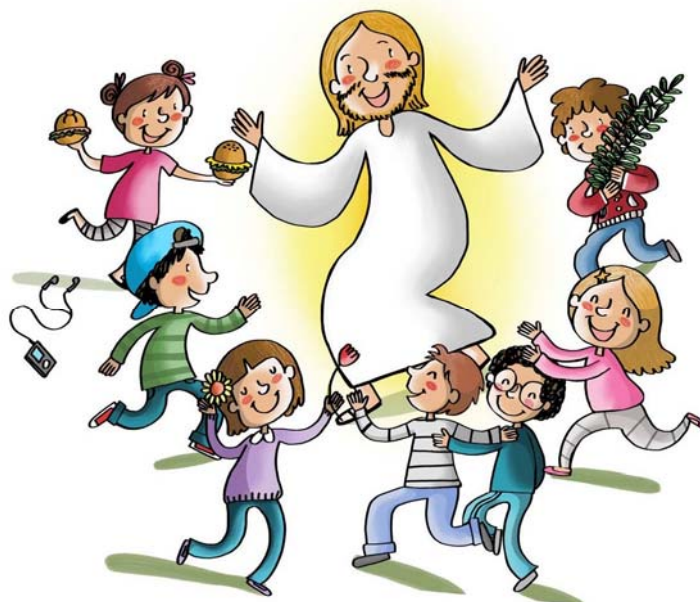
Diamo senso alla nostra vita!

***SCHEDA OPERATIVE
PER BAMBINI
DAI 3 AI 6 ANNI***

Gentilissimi insegnanti,
carissimi genitori,



questo piccolo sussidio vuole essere uno strumento semplice e gradevole nelle mani dei bambini per aiutarli a prepararsi al meglio alla SANTA PASQUA scoprendo come, attraverso i cinque sensi, possono incontrare ogni giorno il loro amico Gesù e sperimentare l'amore di Dio Padre ogni volta che entrano in relazione con il prossimo.

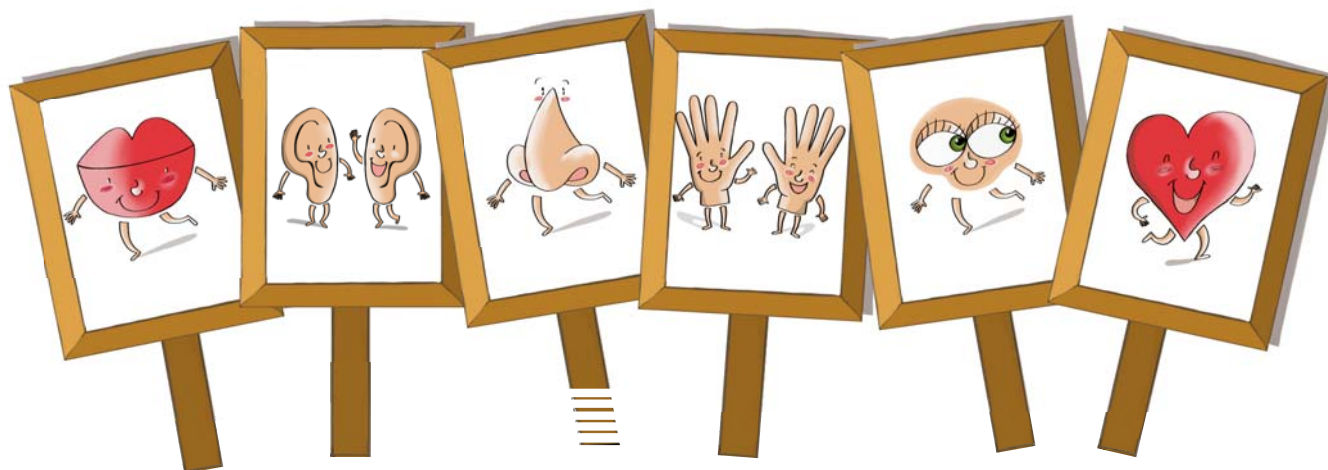


Le pagine che seguono possono essere stampate e lasciate in mano ai piccoli perché, di settimana in settimana, le colorino e provino, con l'aiuto dell'adulto, a scoprire il senso di cui si parla, cogliere il messaggio e concretizzare l'impegno proposto.

Visivamente si è pensato di ricorrere all'immagine di un cuore, sia nei disegni da colorare presenti sulle schede, sia nella proposta di un cuore "animato" tridimensionale da realizzare in polistirolo e di un biglietto di auguri.

Con la speranza di avervi fatto cosa gradita, auguriamo di cuore a tutti voi un buon cammino quaresimale con i vostri bambini ed una Santa Pasqua in Gesù Risorto!

Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi – Fossano



Il nostro cuore in 3D

Materiale occorrente per realizzare un cuore in polistirolo su cui disegnare i cinque sensi:

- polistirolo bianco cm 50x50
- rotolo carta da pacco rossa
- nastro di raso rosso cm 100
- colla a caldo e forbici
- rettangolino di legno per la base
- eventuali colori a tempera di colore rosso

Procedimento:

- Con una matita disegnare un grande cuore sulla base di polistirolo bianco
- Ritagliare i contorni con una taglierina ed ottenere così il cuore in formato tridimensionale
- Appoggiare il cuore sulla carta da pacco rossa, ripassarne i bordi con una penna e ritagliare
- Ripetere l'operazione ed ottenere così un secondo cuore rosso di carta
- Incollare con la colla a caldo i due cuori sui lati del cuore di polistirolo
- Rivestire, sempre con la colla a caldo, il bordo del polistirolo con il nastro di raso rosso
- Disegnare sul cuore in 3D, con un pennarello indelebile, i cinque sensi
- Realizzare una base rigida con un pezzetto di legno, sulla quale incollare il cuore, oppure una diversa base di appoggio in modo tale che il cuore si regga "in piedi" da solo
- **Oppure:** realizzare piccoli cuori di polistirolo da colorare con le tempera e completare con i disegni dei cinque sensi.



A fine Quaresima si potranno regalare, a parenti o amici, i cuori realizzati scrivendo magari sul retro un Augurio di Buona Pasqua!

La nostra colonna sonora



Come colonna sonora di questo intenso cammino quaresimale, si suggerisce di insegnare ai bambini la canzone "**Una parola magica**" dello Zecchino d'Oro (<https://www.youtube.com/watch?v=KZpVLDZwdhc>) le cui bellissime parole e immagini ci insegnano ad essere riconoscenti per tutto ciò che gratuitamente abbiamo ricevuto e che a nostra volta, attraverso l'uso dei 5 sensi, gratuitamente possiamo donare.

Il nostro biglietto di Auguri in 3D

Stampare l'immagine del cuore su un cartoncino bianco.

Invitare i bambini a colorare e personalizzare il cuore facendo in modo che restino visibili i tratti di linea rossi che andranno successivamente tagliati con un taglierino.

Ripassare leggermente, sempre con il taglierino, i tratti di linea grigi affinché si possano piegare.

Far firmare i bambini e procedere con le pieghe come illustrato nel tutorial

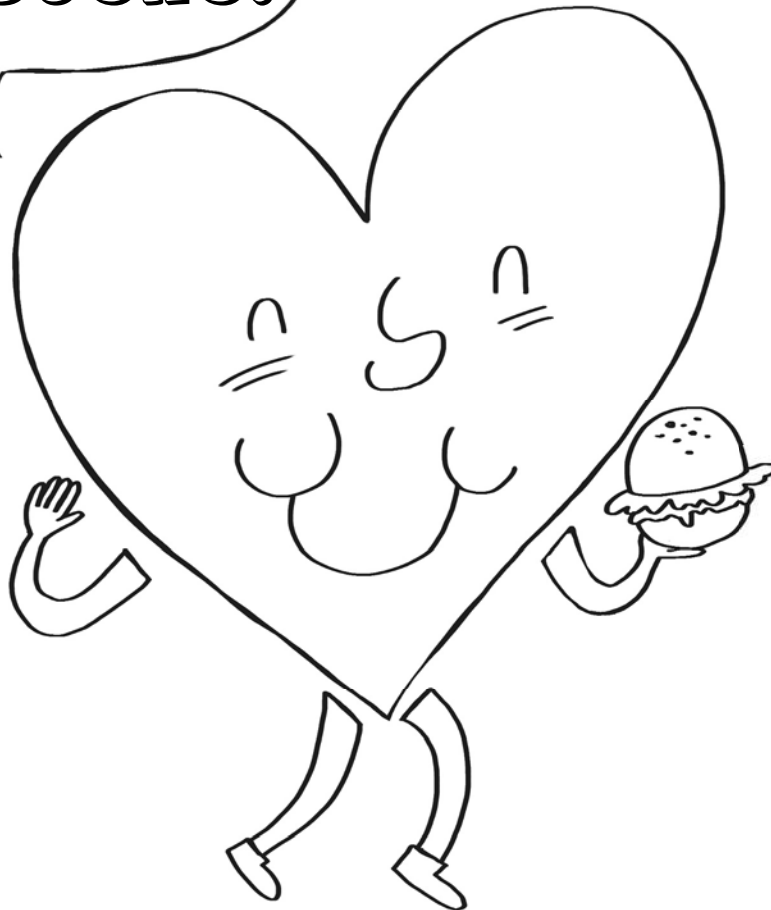
<https://www.youtube.com/watch?v=aRWLAp1zUZQ&list=PLUPTPuVvuXhqLLavCEbSs13mnRyjtXG>



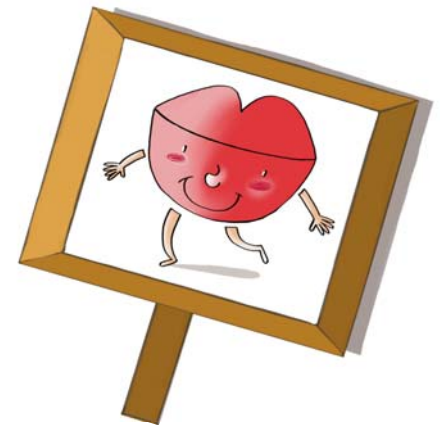


DIAM  GUSTO ALLA VITA!

CHE BUONO!



*Gesù dice:
"NON DI
SOLO PANE
VIVRÀ
L'UOMO ..."
(Lc 4, 1-13)*



**GRAZIE, GESÙ,
PER IL CIBO CHE MI DONI.**

**OGNI TANTO, PERÒ,
HO BISOGNO
DI QUALCOS'ALTRO...
HO BISOGNO
DELLE COCCOLE
DEI MIEI GENITORI E
DELL'AFFETTO DEI MIEI AMICI
CHE RENDONO PIÙ SAPORITE
LE MIE GIORNATE!**

**GRAZIE, GESÙ,
PER AVERMI REGALATO
UNA BELLA FAMIGLIA E TANTI AMICI.
GRAZIE PER ESSERE ANCHE TU MIO AMICO!**

MI IMPEGNO A
DARE SAPORE
ALLA MIA VITA:
SARÒ GENTILE E
CORDIALE ANCHE
CON I BAMBINI
CHE MI FANNO I
DISPETTI!



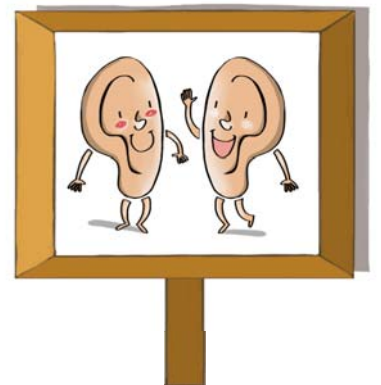
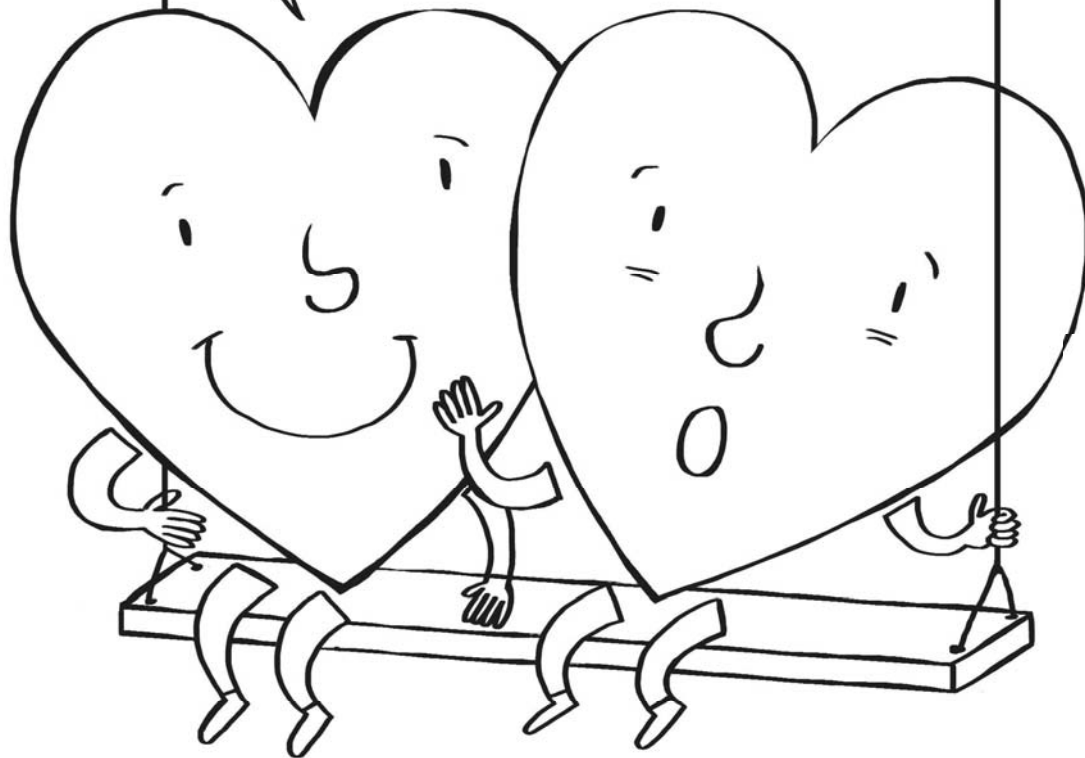
II^A DOMENICA DI QUARESIMA



ASCOLTIAM  CON IL CUORE

PARLA, TI
ASCOLTO!

Dio Padre dice: "QUESTI È
IL FIGLIO MIO, L'ELETTO,
ASCOLTATELO!"
(Lc 9, 28-36)



**GESÙ,
TU MI DICI SEMPRE
DI FARE IL BUONO,
DI COMPORTARMI BENE
E DI AIUTARE
CHI HA BISOGNO DI ME.**

**QUALCHE VOLTA, PERÒ,
È PIÙ FACILE NON SENTIRE
E FARE QUELLO CHE MI VA.**

**GRAZIE, GESÙ,
PERCHÉ HAI PAZIENZA CON ME
E ASPETTI CHE, POCO PER VOLTA,
IMPARI AD ASCOLTARTI!**

TI VOGLIO BENE, GESÙ!

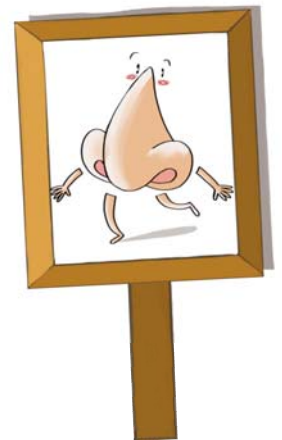
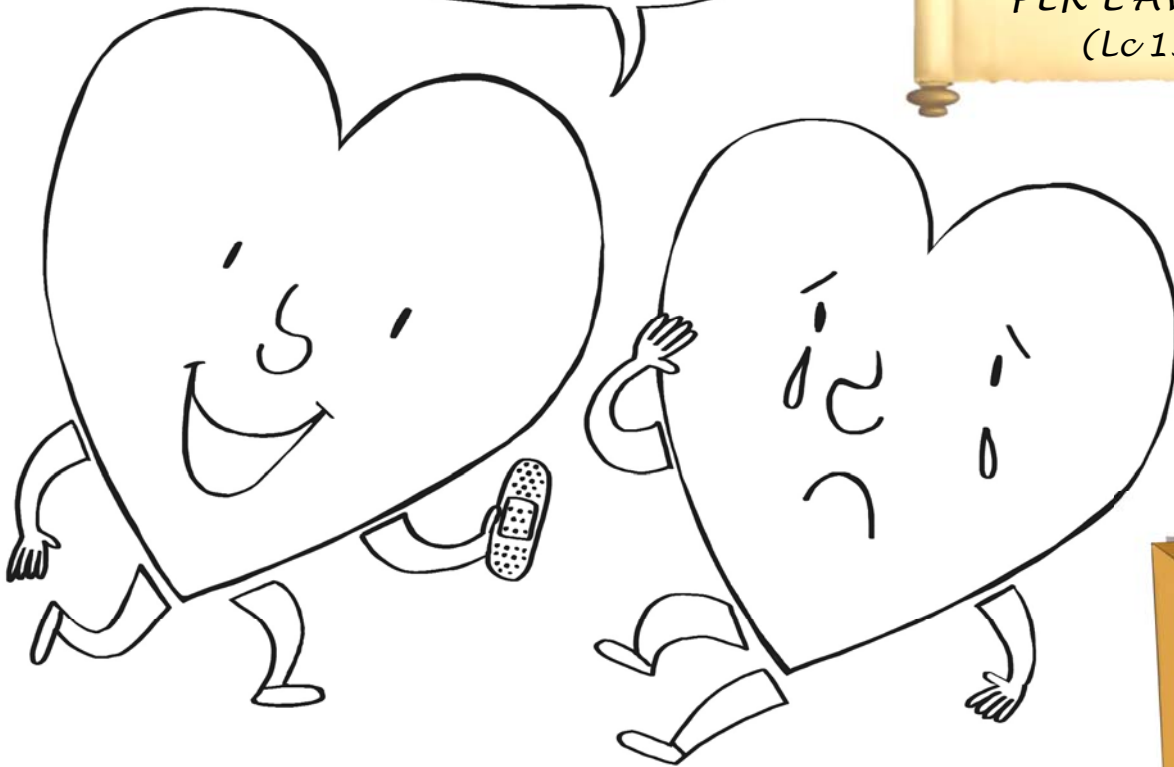
MI IMPEGNO AD
ASCOLTARE E
UBBIDIRE ALLE
PERSONE CHE MI
VOGLIONO BENE



PROFUMIAM  DI BONTÀ

**HAI
BISOGNO?**

*Il vignaiolo dice:
"VEDREMO SE IL FICO
PORTERÀ FRUTTI
PER L'AVVENIRE"
(Lc 13, 1-9)*



**CIAO GESÙ!
QUANTI ODORI INTORNO A ME!
LA ROSA PROFUMA DI DELICATO,
LA TORTA PROFUMA DI BUONO,
LA PERA PROFUMA DI DOLCE ...**

**MA OGGI HO SCOPERTO
UNA NUOVA ESSENZA:
IL PROFUMO DI BONTÀ!**

**QUANDO MI COMPORTO BENE
C'È UN BUON PROFUMO
CHE PORTA GIOIA INTORNO A ME,
LO STESSO CHE LA GENTE SENTIVA
QUANDO PASSAVI TU!**

**AIUTAMI, GESÙ,
A PROFUMARE SEMPRE
DI BONTÀ!**

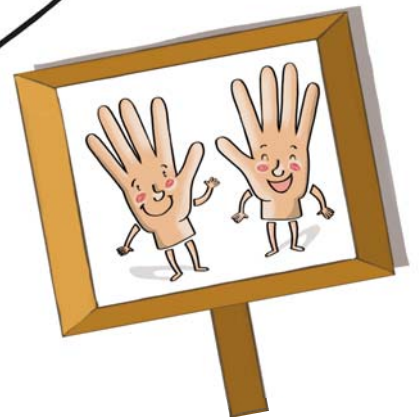
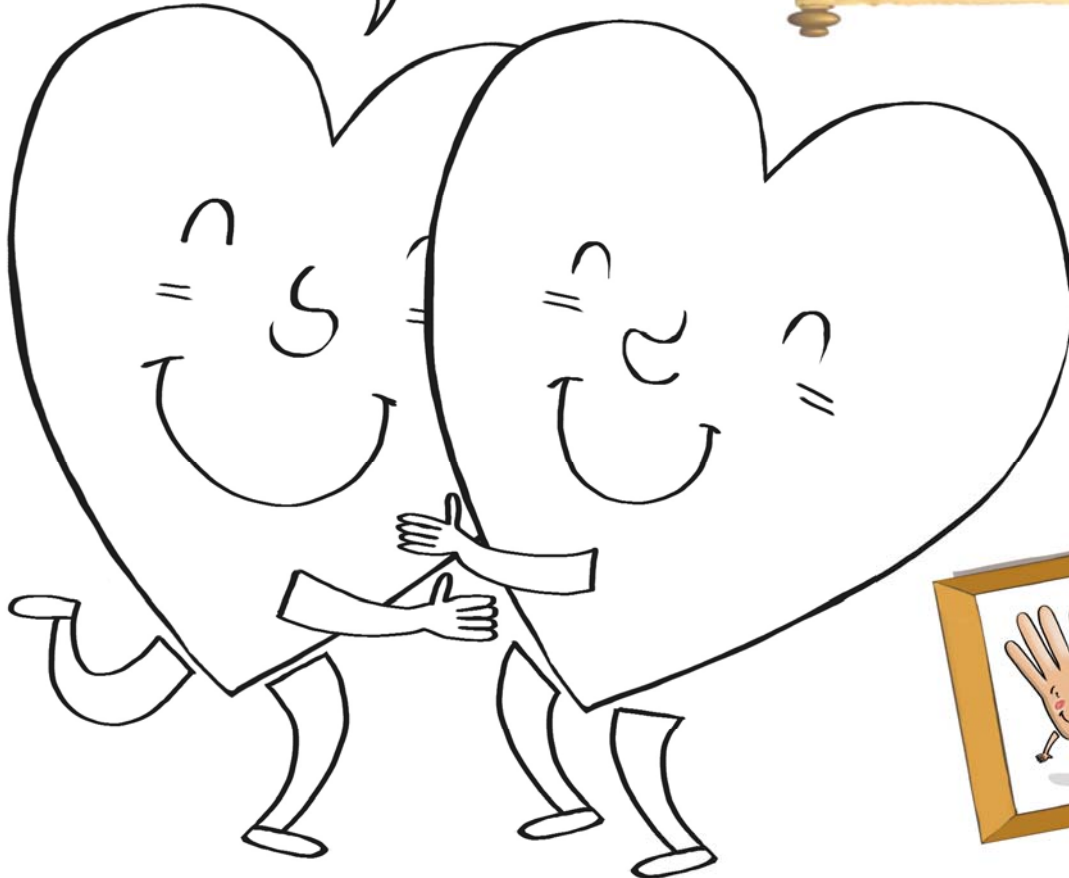
**MI IMPEGNO A
COMPORTARMI BENE
E A LASCIARE
PROFUMO DI BONTÀ
DIETRO DI ME**



RI-DONIAMO  VITA

TI VOGLIO
BENE!

"...SUO PADRE LO VIDE,
EBBE COMPASSIONE, GLI
CORSE INCONTRO, GLI SI
GETTÒ AL COLLO E LO
BACIÒ" (Lc 15, 1-3.11-32)



**CIAO GESÙ!
GUARDO LE MIE MANI
E PENSO CHE SAREBBE BELLO
SE FOSSERO COME LE TUE!**

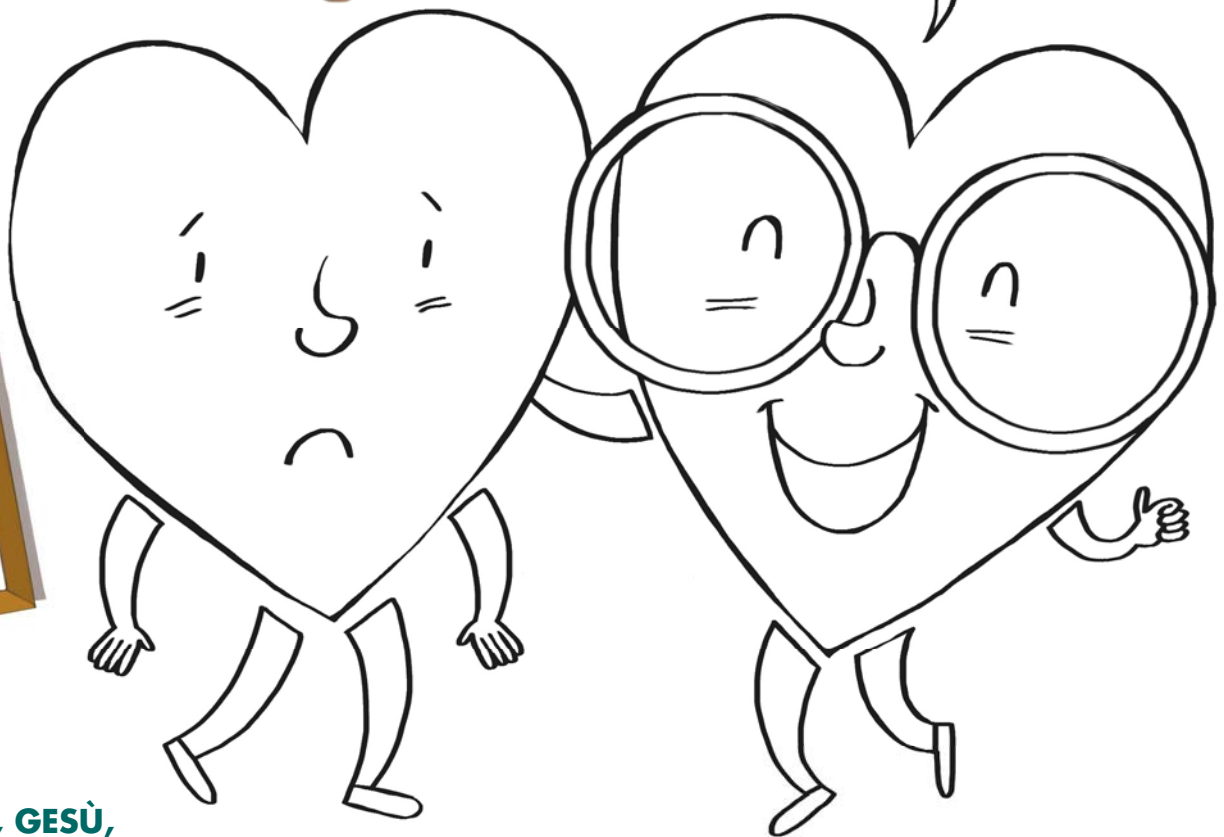
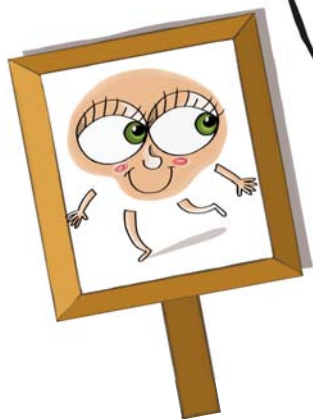
**BASTA MANI CHIUSE,
CHE NON AIUTANO,
CHE FANNO DEL MALE ...**

**DA OGGI IN POI
LE MIE SARANNO MANI
CHE ACCAREZZANO,
CHE CONSOLANO,
CHE STRINGONO ALTRE MANI
IN SEGNO DI AMICIZIA!**

MI IMPEGNO
AD USARE BENE
LE MIE MANI!



"GESÙ DICE: «NESSUNO
TI HA CONDANNATA?
... NEANCHIO TI
CONDANNO: VA' E
D'ORA IN POI NON
PECCARE PIÙ»"
(Gv 8, 1-11)



**SAI, GESÙ,
CERTI BAMBINI A VOLTE
MI FANNO PROPRIO
ARRABBIARE!!**

**VORREI NON ESSERE PIÙ
LORO AMICO,
NON GIOCARE PIÙ CON LORO!
PERCHÉ SI COMPORTANO COSÌ?**

**FORSE SONO TRISTI ...
MAGARI HANNO LITIGATO
CON MAMMA E PAPÀ
O HANNO SOLO BISOGNO
DI UN AMICO ...
HO DECISO! PROVO AD
ESSERE LORO AMICO.**



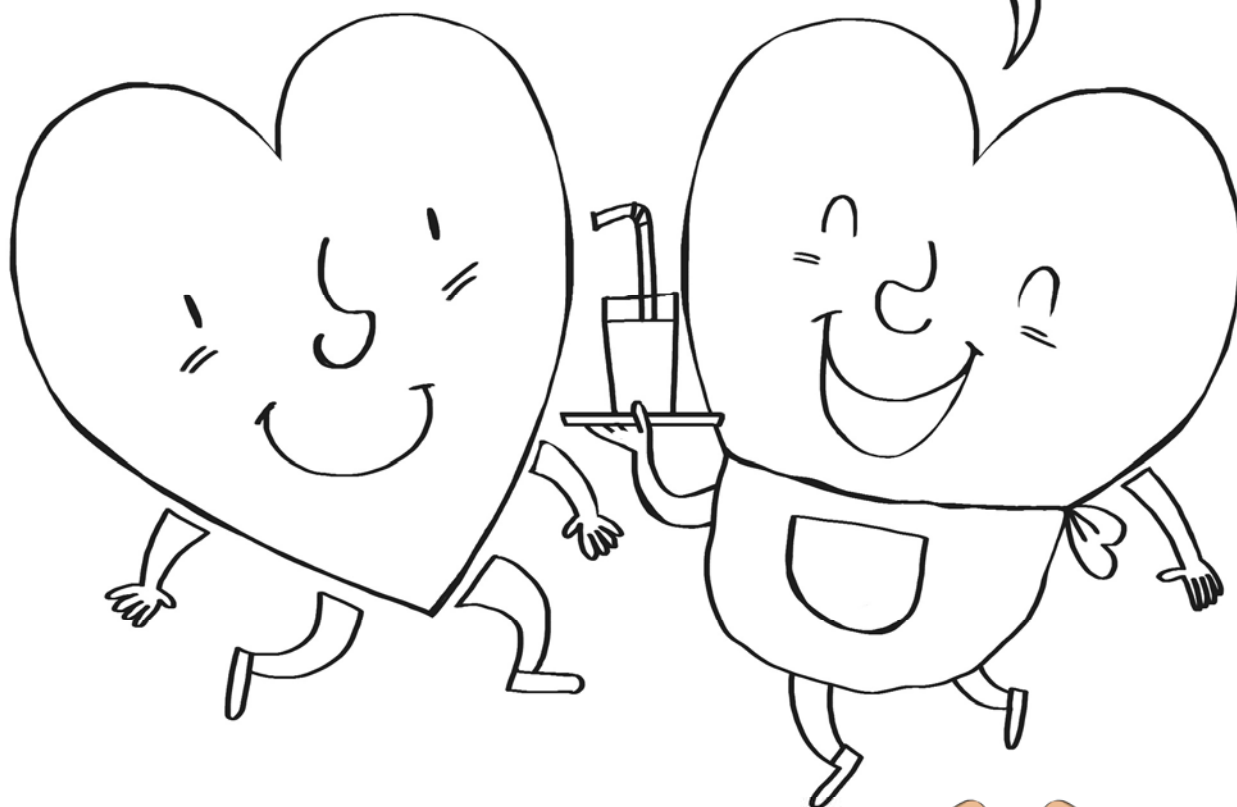
MI IMPEGNO
A FARE LA PACE
E PERDONARE
UN BAMBINO
CHE MI HA FATTO
ARRABBIARE.



SERVIAM ... IN TUTTI I SENSI

"GESÙ DICE: «IO
STO IN MEZZO A
VOI COME COLUI
CHE SERVE»"
(Lc 22, 14-23,56)

**SERVE UN
AIUTO?**



**LA BOCCA, LE ORECCHIE,
IL NASO, LE MANI E GLI OCCHI;
GRAZIE GESÙ PER QUESTI
MAGNIFICI DONI!**

**RICEVERE UN REGALO
È BELLISSIMO, MA ...
CONDIVIDERLO CON GLI ALTRI
È ANCORA PIÙ BELLO!!**

**AIUTAMI, GESÙ,
A NON ESSERE EGOISTA,
A METTERE CUORE IN CIÒ
CHE FACCIAMO E A USARE BENE
QUESTI SPENDIDI REGALI
PER SERVIRE CHI HA BISOGNO!**



MI IMPEGNO
A USARE SEMPRE
BENE I MIEI CINQUE
SENSI PER AIUTARE
CHI È IN DIFFICOLTÀ!



PASQUA DI RISURREZIONE



ORA TUTTO HA UN SENSO!



**STAMATTINA A FESTA
SUONANO LE CAMPANE,
CINGUETTANO GLI UCCELLINI
GRACIDANO LE RANE.**

**IL SOLE SI AFFACCIA
E RISPLENDE SERENO,
BRILLA LA RUGIADA
SUL SOFFICE TERRENO.**

**LA GIOIA ILLUMINA
I VOLTI DEI BAMBINI
CHE CORRONO FELICI
TRA VIOLE E CICLAMINI**

**PERCHÉ RISPLENDE L'AMORE
CHE RISCALDA IL CUORE,
PERCHÉ DAL CIELO LASSÙ
SORRIDE IL RISORTO, GESÙ!**

MI IMPEGNO
DICO A TUTTI:
«GESÙ È TRA NOI
E CI VUOLE BENE.
EVVIVA!»