

QUARESIMA 2019



**voioi**  
PASTORALE RAGAZZI  
DIOCESI DI FOSSANO

*Con Gesù,  
risvegliam  
i nostri sensi!*



*Diamo senso alla nostra vita!*

## CAMMINO DI QUARESIMA

### “Con GESÙ, risvegliAm♥ i nostri SENSI!”



«Per le Scritture, il corpo è immagine e somiglianza di Dio. È grammatica di Dio che si iscrive nella nostra pelle. È la lingua materna di Dio». (Josè Tolentino Mendonça - poeta e teologo portoghese - “La mistica dell’istante” - Vita e Pensiero 2015).

Dio è sempre accanto a noi, possiamo sentire la sua presenza al nostro fianco in tanti modi, in particolare attraverso il dono dei cinque sensi.

Vista, udito, tatto, gusto e olfatto sono il punto di partenza per cogliere il bello delle cose che ci circondano e per entrare in relazione con le persone che incontriamo nel corso delle nostre giornate e con Dio. **Attraverso il nostro corpo possiamo fare esperienza di Dio e testimoniare in prima persona il Suo grande Amore per noi.**



Questo cammino quaresimale vuole essere un itinerario alla scoperta e riscoperta dei cinque sensi capaci di farci prendere coscienza di ciò che siamo e di condurci fra le braccia del Padre. Proveremo insieme a **dare senso e gusto alla nostra vita**, ad **ascoltare con il cuore**, a **profumare di bontà**, a **ri-donare vita** e a **guardare con amore** alle persone e al mondo circostante. L’esperienza della vista di uno splendido tramonto, del profumo inebriante di un fiore primaverile, del caldo abbraccio di un amico perduto e ritrovato ... potranno così trasformarsi nell’esperienza dell’incontro con Dio; istanti unici in cui la vita dell’uomo e quella di Dio si avvicinano fino al punto di accarezzarsi.

Buona Quaresima e gioiosa Santa Pasqua a tutti!

Commissione Diocesana  
Pastorale Ragazzi—Fossano

## Schema del percorso

<b>Domenica Quaresima</b>	<b>Vangelo</b>	<b>Messaggio</b>	<b>Senso, atteggiamento e segno liturgico</b>
PRIMA	<b>Le tentazioni di Gesù nel deserto</b> (Lc, 4, 1-13) <i>"Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati ebbe fame... Non di solo pane vivrà l'uomo"</i>	<b>Diamo gusto alla vita!</b> Nessun cibo, nessuna bevanda riesce a placare la nostra fame e la nostra sete interiore. Solo Dio colma la nostra fame più profonda	<b>GUSTO</b> Mangiare → gustare  <b>PARTICOLA EUCARISTICA</b>
SECONDA	<b>La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor</b> (Lc 9, 28-36) <i>"Questi è il Figlio mio, l'electo; ascoltatelo!"</i>	<b>Ascoltiamo con il cuore</b> L'ascolto invita a tendere l'orecchio del cuore, apre all'accoglienza, dà il sapore della presenza: ascoltatelo=accoglietelo	<b>UDITO</b> Sentire → ascoltare  <b>PAROLA DI DIO</b>
TERZA	<b>Parabola del fico sterile</b> (Lc 13, 1-9) <i>"Padrone, lascialo ancora quest'anno, finché gli avrò zappato attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai"</i>	<b>Profumiamo di bontà</b> Dal profumo dei frutti al profumo delle nostre buone azioni. Un albero senza frutti è un albero che non profuma, così come la nostra vita senza le buone azioni è una vita senza profumo	<b>OLFATTO</b> Annusare → profumare  <b>INCENSO</b>
QUARTA	<b>Parabola del Padre Misericordioso</b> (Lc 15, 1-3.11-32) <i>"...suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò"</i>	<b>Ri-doniamo vita</b> L'abbraccio del Padre misericordioso è un abbraccio che ridona vita, un gesto che, contro ogni buon senso, spalanca quell'incontro, alla riconciliazione	<b>TATTO</b> Toccare → dare vita  <b>GESTO DELLA PACE</b>
QUINTA	<b>L'adultera</b> (Gv 8, 1-11) <i>"Nessuno ti ha condannata? ... Neanch'io ti condanno: va' e d'ora in poi non peccare più"</i>	<b>Guardiamo con amore</b> È tutto un gioco di sguardi! Scribi e farisei → sguardo di giudizio e condanna Gesù → sguardo amorevole e misericordioso	<b>VISTA</b> Vedere → guardare  <b>AMBIENTE e COLORI DEI PARAMENTI</b>
PALME	<b>Passione di Gesù Cristo</b> (Lc 22, 14-23, 56) <i>"Io sto in mezzo a voi come colui che serve"</i>	<b>Serviamo ... in tutti i sensi</b> I cinque sensi non hanno senso se non sono attivati con il cuore. La nostra missione è imparare a percepire il cuore di Dio che batte nelle persone e nelle cose che incontriamo e metterci al suo servizio	<b>CUORE</b> Servire
PASQUA	<b>Risurrezione di Gesù</b> (Gv 20, 1-9) <i>"Vide e credette"</i>	<b>Ora tutto ha un senso!</b>	

## Suggerimenti per realizzare il cammino

Il cammino è pensato con strumenti e linguaggi adatti ai destinatari, tenendo conto delle varie fasce di età e degli ambienti in cui può essere realizzato.

### **IN FAMIGLIA o NELLA SCUOLA DELL'INFANZIA**

- **BAMBINI 3-6 ANNI**

Sono state predisposte delle semplici schede tematiche settimanali.

Le stesse schede potrebbero essere messe a disposizione dei bimbi presenti durante la celebrazione eucaristica domenicale affinché, in una cappellina o apposita stanza laterale, possano colorarle. In alternativa si potrebbero consegnare a fine celebrazione perché le portino a casa.

### **A CATECHISMO**

- **BAMBINI 7-10 ANNI**

A tutti i bambini del catechismo si possono dedicare 10-15 minuti tutti insieme ad inizio incontro, in cappella o in salone, per presentare il tema della settimana utilizzando parte del materiale proposto nelle schede (ad. esempio unire alla lettura del Vangelo quella del racconto o mostrare il cortometraggio proposto ...).

Oppure si può dedicare l'intero incontro di catechismo, all'interno dei singoli gruppi, al tema della settimana utilizzando le schede e gli spunti proposti per l'approfondimento.

- **RAGAZZI 11-14 ANNI, GIOVANI E ADULTI**

Vengono proposti ulteriori spunti pensati per giovani e adulti utilizzando linguaggi diversi (video, musica, arte ...) che, a discrezione, possono essere utilizzati nei gruppi giovani o per incontri con gli adulti.

### **CON LA COMUNITA'**

Per rendere partecipe la comunità del cammino che si sta svolgendo con i bambini e le famiglie si propone:

1. una traccia (con introduzione, preghiera e impegno) da utilizzare in tutto o in parte durante la celebrazione eucaristica domenicale;
2. la realizzazione di un cartellone. Inizialmente sarà in bianco e nero ma ogni settimana, applicando (o scoprendo) la parte interessata, prenderà colore e vita. Il cartellone potrà essere posizionato in chiesa, in un luogo ben visibile ma discreto. Una copia in formato A3 potrebbe essere invece affissa alle pareti delle stanze dove si svolge il catechismo con i bambini.
3. In alternativa si potrebbe rappresentare il cammino in formato tridimensionale, evitando però gli eccessi e avendo cura di non disturbare la sacralità del tempo e del luogo che si stanno vivendo.

Per la composizione del cartellone si suggerisce di:

stampare l'immagine colorata di fine percorso in un formato di almeno cm 100x70;

applicarla su di una base rigida (es. polistirolo);

stampare l'immagine in bianco e nero di inizio percorso nel medesimo formato ed applicarla al di sopra avendo cura di provvedere in anticipo ad eseguire i tagli che permetteranno di staccare agevolmente di volta in volta i vari pezzi;

dopo la domenica delle Palme, il cartellone sarà quasi del tutto completato. Sarà sufficiente scoprire, prima di Pasqua, l'ultimo elemento per mettere in risalto la figura di Gesù Risorto.

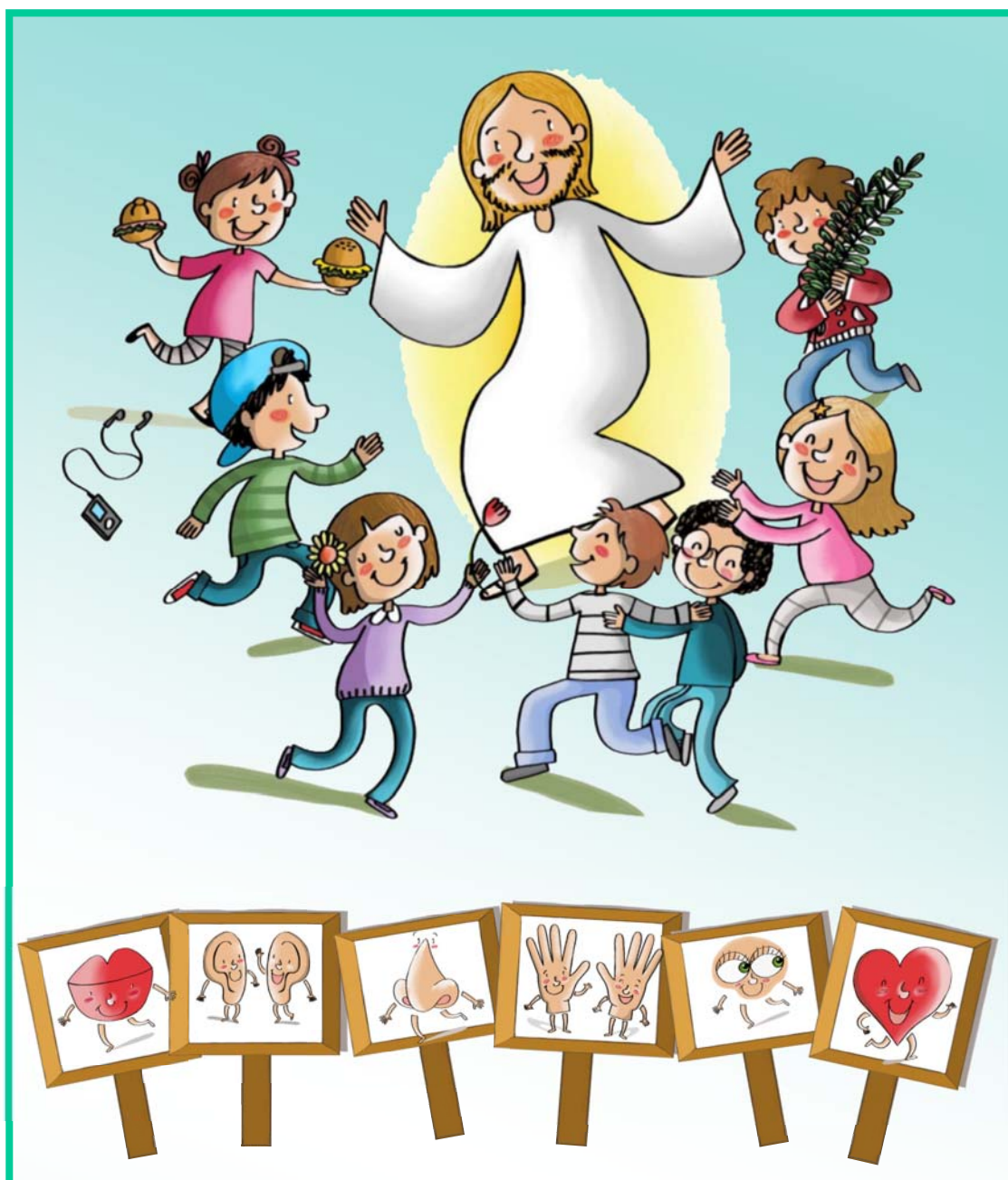


## Cartellone a inizio percorso



## Cartellone a fine percorso: PASQUA





Edizione Gennaio 2019

A cura di:

Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi:

Bergese Danila

Chiavassa Maria Grazia

Dutto Paola

Grasso Cristiana

Gribaudo Nives

Ricciardi don Piero

Trudo Isabella

Disegni di:

Ilaria Pigaglio

  
**voinoi**  
 PASTORALE RAGAZZI  
 DIOCESI DI FOSSANO

**8x**  
**mille**  
 CHIESA CATTOLICA

UFFICIO CATECHISTICO  
  
**DIOCESI**  
 DI FOSSANO