

# INGREDIENTI PER CELEBRARE CON LE FAMIGLIE

## MORENA BALDACCI

“La liturgia è una fonte inesauribile per la catechesi.  
Difficilmente si potrebbe trovare una verità di fede cristiana,  
che non sia in qualche modo esposta nella liturgia:  
le celebrazioni liturgiche sono una professione di fede in atto.  
Gli stessi testi liturgici, riccamente intessuti di espressioni bibliche,  
sono formule preziose per la fede e per la preghiera.  
Le preghiere liturgiche e i canti ispirano gli atteggiamenti spirituali di pietà filiale,  
di adorazione, di azione di grazie, di offerta, di contrizione;  
esprimono in lode e preghiera i sentimenti di fede, di speranza, di carità dei credenti.  
La catechesi vi ricorre con saggia frequenza, anche per rendere più cosciente la  
partecipazione all’azione liturgica”  
dal Rinnovamento della Catechesi, n°117



Annotazioni...



## DIECI REGOLE ELEMENTARI

1. Ogni preghiera si apre e si chiude
2. Ogni preghiera ha un suo tema:  
si celebra sempre e solo il Signore
3. La preghiera si ispira sempre  
ad un modello liturgico, non è un momento  
di catechesi né di animazione!
4. La preghiera ha un suo ritmo,  
né troppo lungo né troppo breve
5. La preghiera è variegata,  
ma mai caotica e confusa
6. La semplicità e la bellezza  
non devono mai mancare
7. La preghiera è sempre composta  
di elementi tra loro collegati
8. Ogni momento di preghiera ha sempre  
il suo momento culminante
9. Il silenzio e il gesto vanno raccordati  
con le parole e i canti
10. Ogni preghiera richiede la partecipazione  
di tutti



## GLI INGREDIENTI DELLA PREGHIERA

Parola di Dio - Salmo

Canto - Musica

Gesto - Azione

Altre formule di preghiera

(monizioni, letture, preghiere, orazioni, ecc)

Oggetto - Immagine

Silenzio



# PROGETTIAMO UN MOMENTO DI PREGHIERA:

## LE TAPPE DEL LAVORO:

SCEGLIAMO IL TIPO DI PREGHIERA

CONCORDIAMO UN TITOLO

COSTRUIAMO UNA STRUTTURA SCEGLIENDO FRA I DIVERSI ELEMENTI ( CARTE )

AMBIENTE: LA PREGHIERA NEL TEMPO E NELLO SPAZIO

INDIVIDUIAMO PERSONE DA COINVOLGERE E GLI ELEMENTI CHE OCCORRONO

ATTENZIONE: VERIFICHIAMO I TEMPI

UN IMPREVISTO PUO' SEMPRE CAPITARE!

IL TUTOR AIUTA COSTANTEMENTE IL GRUPPO A VERIFICARE SE SONO STATE RISPETTATE LE REGOLE soprattutto coerenza col titolo, concatenazione delle parti, evidenza del momento culminante



Annotazioni...

