

QUARESIMA 2017

LA GIOIA DELL'INCONTRO


voinoi
PASTORALE RAGAZZI
DIOCESI DI FOSSANO



ASCOLTO



OFFERTA



CONDIVISIONE



PERDONO



MISSIONE



ACCOGLIENZA



GIOIA



La MESSA: dall'incontro con Gesù all'incontro con i fratelli

APPROFONDIMENTI

*per ragazzi
dagli 11 ai 14 anni*

Abitare la MESSA è ... ACCOGLIENZA

Approfondimenti RAGAZZI 7-14 anni

Cortometraggio: MAI GIUDICARE DALLE APPARENZE!



<https://www.youtube.com/watch?v=314NqVIybME>

Un senzatetto - denutrito, sporco, vestito di stracci, ma sempre sorridente - dorme ogni notte di fronte alla saracinesca di un giornalaio. Il titolare del negozio non lo sopporta e cerca in tutti i modi di allontanarlo. Fino a quando, un mattino, il poveretto non c'è più e di lì in avanti non si farà più vedere. A quel punto il negoziante sente la sua mancanza e ...



Emozioni in musica: L'AMORE VA OLTRE



di Gatto Panceri - dall'album "Impronte digitali"
https://www.youtube.com/watch?v=Y_VETcu8VLO

Cosa significa andare oltre? Concretamente cosa succede? L'amore cosa riesce a superare?

Forse davanti a Dio, anche noi potremmo essere un po' Marino con la sua carrozzella, anche noi potremmo non riuscire a camminare sulle sue vie e allora? Che cosa fa Dio?

Dio=Amore va oltre

il tempo che gli diamo e il tempo che gli offriamo. Dio-Amore è colui che resta per sempre vicino a noi. Il suo dono è l'amore che diventa vero in un amico sincero, in una persona che amo e che mi ama, in chi, come mamma e papà, mi ha dato la vita e mi ha permesso di essere uomo o donna, oggi; in chi perdona gli sbagli e continua a fidarsi di me; in chi non si ferma ai miei difetti ma scopre il di più, spesso invisibile; in chi, guardandomi, mi fa sentire unico. Ed io? Come posso essere riflesso di questo Dio=Amore verso l'altro che incontro ogni giorno?

*L'amore va oltre
il buio che non sai
la luce che non hai...
L'amore va oltre
va dentro le persone
evade una prigione
sorprende difende
l'immagine che hai
rispetta ciò che fai
e va oltre ...*

A confronto con la MATEMATICA Accogliere il diverso

La vita non è fatta di matematica!!

In MATEMATICA:

**Per avere di più occorre
MOLTIPLICARE**



L'uguale è meglio del meno



L'uguaglianza lascia le cose come sono.
La differenza sottrae, diminuisce, impoverisce.

Nella VITA (vale il contrario):

Per avere di più bisogna DIVIDERE!

Anzi... condividere! L'amore, la gioia, la fede, la speranza: per aumentarle, bisogna dividerle con altri. Le cose grandi della vita, se condivise con il fratello, si moltiplicano.

La differenza aggiunge, aumenta, arricchisce.

Se gli uomini fossero tutti uguali, il mondo sarebbe una noia infinita: non avremmo più colori, ma un mondo grigio tinta unita. La differenza invece, è ricchezza, novità, colore. La diversità tra gli uomini ci fa tutti più ricchi.



Certo. La diversità è, a tutta prima, sottrazione: ciascuno deve "perdere" qualcosa di sé, fare la fatica di accogliere il "diverso". Ma è una sottrazione che, alla lunga, aggiunge; è una perdita che, alla lunga, fa guadagnare. Gesù ha detto: "Perdere la vita per ritrovarla". Così va la vita. Certo non la matematica.

Abitare la MESSA è ... PERDONO

Approfondimenti RAGAZZI 7-14 anni

Alla prova con un TEST Sai perdonare?

1 Un tuo compagno prende un bel voto per un compito che avete fatto insieme, prendendosi tutto il merito. Tu:

- a- prima o poi cercherai di ricambiare il suo gesto
- b- ti ha deluso, d'ora in poi lo guarderai con occhi diversi
- c- lo affronti a quattr'occhi, sei sicuri che non lo ha fatto apposta

2 Per te chiedere scusa vuoi dire

- a- mostrare debolezza
- b- cedere
- c- vincere in un altro modo

3 Se qualcuno ti urta mentre cammini

- a- gli chiedi se è cieco, urlando arrabbiato
- b- sbuffi e gli dici di fare più attenzione
- c- non ti scomponi e vai per la tua strada

4 Un'amica ti fa un torto a tuo parere molto grave. Cosa fai?

- a- pensi subito: «chi la fa l'aspetti»
- b- te la fai passare in attesa, come dice un vecchio proverbio cinese, di *veder passare il suo cadavere*
- c- reagisci, ricorrendo prima di tutto al tuo senso di giustizia

5 In fila al cinema una persona ti passa davanti. Tu

- a- chiedi se ha qualche valido motivo per mettersi proprio lì
- b- ironizzi sull'accaduto e la inviti a stare al suo posto
- c- ad alta voce le fai notare che c'eri prima tu

6 Il tuo migliore amico si dimentica del tuo compleanno

- a- non gli parli più
- b- chiudi un occhio per questa volta
- c- glielo ricordi scherzandoci su

7 Il tuo caro amico non si fa più sentire

- a- lo metti nella tua lista nera
- b- prima o poi tutti ti deludono
- c- starà passando un brutto periodo

8 Confidi un segreto a un amico ma vieni a sapere che lo ha detto ad altre persone

- a- non gli rivolgi più la parola
- b- gli chiedi spiegazioni ma non lo perdoni
- c- lo perdoni e cerchi di chiarire la situazione

9 Incontri un bulletto che a scuola elementare ti prendeva in giro

- a- lo saluti con freddezza
- b- lo ignori
- c- lo saluti con un sorriso

10 Un amico annulla un appuntamento programmato da tempo

- a- gli fai una scenata
- b- ti mostri deluso e tieni il muso
- c- cerchi di fissare un'altra data



Soluzioni al TEST ...

Un gioco simpatico e divertente che ci aiuta a riflettere sulla nostra capacità di perdonare.

Risposte con maggioranza di A
VENDETTA, TREMENDA VENDETTA!

Sei una persona tutto d'un pezzo, che non sopporta gli affronti alla propria dignità. Ostinato e irrequieto, sei molto esigente sia con te stesso che con gli altri. Te li prendi per ogni minima scorrettezza e sei capace di covare vendetta se gli altri non ti rispettano a dovere. Questo tuo atteggiamento dipende forse da una certa vulnerabilità. Cerca di accettare di più te stesso e gli altri!

Risposte con maggioranza di B
PERDONI MA NON DIMENTICHI!

Hai un carattere forte e deciso, ma guidato da una forte carica di sensibilità e umanità. Sei sempre obiettivo nel giudicare gli altri e le loro azioni. Concedi il tuo perdono solo se senti che l'altra persona è davvero dispiaciuta per i suoi errori. Sei educato con tutti, ma non permetti a nessuno di approfittare della tua gentilezza.

Risposte con maggioranza di A
PERDONO È IL TUO SECONDO NOME!

Sei per il perdono incondizionato. Quando ti fanno un torto tendi a chiudere un occhio, confidando che le cose volgeranno al meglio e gli altri capiranno i loro sbagli. Affettuoso e disponibile, hai una grande generosità d'animo che ti fa concedere la tua fiducia a molte persone. La generosità d'animo che ti contraddistingue ti fa vivere nel rispetto dei tuoi bisogni e di quelli altrui.

Cortometraggio:

NON AVRETE IL MIO ODIIO

<https://www.youtube.com/watch?v=KUHDpWtwRZw>

Antoine Leiris è il giornalista francese che ha perso la moglie durante l'attentato terroristico al Bataclan del 13 novembre 2015, solo una delle 129 vittime della tragica notte di Parigi. Per lui, però, Helene - il nome della donna - era tutto, rappresentava il suo mondo, era "l'amore della sua vita" assieme al piccolo Melvil, il figlio di 17 mesi che adesso dovrà crescere da solo. Ma, nonostante tutto, ha avuto il



coraggio di scrivere ai terroristi
"Non avrete il mio odio".

Abitare la MESSA è ... ASCOLTO

Approfondimenti BAMBINI e RAGAZZI 7-14 anni

*Cortometraggi:
ASCOLTO EMPATICO dai film
"INSIDE OUT" e "UP"*

<https://www.youtube.com/watch?v=t-asXorVstM>
https://www.youtube.com/watch?v=GBLLUnb_JhE



Decisamente molto interessante il confronto tra questi due spezzoni tratti da due famosi film di animazione Disney. In quale dei due casi assistiamo ad un ascolto vero, empatico, capace di mettere in relazione profonda le parti coinvolte? Chi è capace di "ascoltare con il cuore"? Tristezza di "Inside out" o Russel, il bambino scout di



8 anni desideroso di ottenere il distintivo-scout di "assistenza agli anziani" in "Up"?

*Cortometraggio:
SE DIO ESISTE ...*



<https://www.youtube.com/watch?v=8SEHvqgyFKw>

Decisamente molto difficile saper ascoltare, tacere e trovare il momento e la modalità giusta per rispondere in maniera corretta ed efficace a chi si pone delle vere e proprie domande esistenziali. È il caso di questo simpatico video che vede protagonisti un barbiere ed un suo cliente al quale, inaspettatamente, domanda: "Ma se Dio esiste, perché c'è tanto male nel mondo?" ... E la risposta lascia di stucco: "Dio esiste! Il problema è che le persone non vanno da Lui, non lo ascoltano! Per questo c'è tanta miseria e dolore nel mondo!".



Una perla preziosa dalla ZOOLOGIA Il grillo del Signor Fabre

Siamo a Londra. In una vasta e tumultuosa via alberata di Londra. Strepitio di cavalli e di carrozze, vociare di mercanti e di strilloncini. Trambusto di uomini e di mezzi. Chi corre perché ha fretta. Chi passeggia. Un po' di tutto. Un via vai continuo. Ma ecco... quel signore che si è fermato. Pare in ascolto. Ma di che? Trattiene per un braccio l'amico e gli sussurra: "Senti? C'è un grillo!". L'amico lo guarda stralunato: com'è possibile sentire il cri-cri di un grillo in quel mondo di rumori? "Ma cosa dice, professore? Un grillo?!" E il signore, che si è fermato, come guidato da un radar, si accosta lentamente a un minuscolo ciuffo d'erba ai piedi di un albero. Con delicatezza sposta steli e dice: "Eccolo!". L'amico si curva. È davvero un piccolo grillo. Stupore per il fatto del grillo a Londra. Ma doppio stupore per averlo sentito. D'accordo. Per avvertire certe "voci", occorre grande capacità d'ascolto. E quel signore ce l'aveva. Era il grande entomologo francese Jean Henry Fabre. E la sua grande capacità di ascolto era rivolta in modo specifico al mondo degli insetti. "Ma come ha fatto a sentire il grillo in tutto questo chiasso?" domanda l'amico al signor Fabre, mentre riprendono il cammino. "Perché voglio bene a quelle piccole creature. Tutti sentono le voci che amano, anche se sono debolissime. Vuoi che proviamo?" ... Il signor Fabre si ferma. Estrae dal borsellino una sterlina d'oro e la lascia cadere a terra. È un piccolo din, ma una decina di persone che camminano sul marciapiede si voltano di scatto a fissare la moneta. "Hai visto" dice il signor Fabre, "Queste persone amano il denaro e ne percepiscono il suono, anche tra lo strepito più chiassoso".



(Bruno Ferrero)

Abitare la MESSA è ... OFFERTA

Approfondimenti RAGAZZI 7-14 anni

Emozioni in musica: MERAVIGLIOSO



dei Negramaro

<https://www.youtube.com/watch?v=SA2vFr2yJfw>

Meraviglioso è una vecchia canzone di Domenico Modugno ripresa dai Negramaro. Un inno alla vita fatto da chi stava attraversando un momento di grande difficoltà superato grazie all'aiuto di quello che definisce un "angelo vestito da passante" che lo invita ad aprire gli occhi su ciò che lo circonda. Attraverso le parole di questa splendida canzone, offriamo il nostro personale "Grazie" a Dio Padre per tutto ciò che ci ha donato.

**Meraviglioso,
ma come non ti accorgi
di quanto il mondo
sia meraviglioso ...
perfino il tuo dolore
potrà apparire
più meraviglioso...
Tu dici: «Non ho niente»
ti sembra niente il sole,
la vita, l'amore...
Meraviglioso,
la luce di un mattino,
l'abbraccio di un amico,
il viso di un bambino,
meraviglioso...**



Cortometraggio: TUTTO PER UNO SCHERZO ...



<https://youtu.be/9z5lGies9Jc>

Il video, molto commovente e significativo, racconta di un ragazzino che un giorno, in compagnia di un suo amico più grande, sta camminando lungo una stradina di campagna quando vede una vecchia giacca ed un paio di scarpe rotte da uomo sul ciglio della strada. L'uomo sta lavorando nei campi. Al ragazzino viene in mente l'idea di nascondere le scarpe per fargli uno scherzo ma, frenato dalla saggezza del più grande, accetta di fare un esperimento di altro genere ... e ne riceve una "lezione" che mai più scorderà!



Un tempo per ascoltare, meditare, ringraziare ...

*Un granello di frumento si nascose nel granaio.
Non voleva essere seminato.
Non voleva morire.
Non voleva essere sacrificato. Voleva salvare la propria vita.
Non gliene importava niente di diventare pane.
Né di essere portato a tavola.
Né di essere benedetto e condiviso.
Non avrebbe mai donato vita.
Non avrebbe mai donato gioia.
Un giorno arrivò il contadino.
Con la polvere del granaio spazzò via anche il granello di frumento.*



Le semeur

<https://vimeo.com/105992715>

Fortunatamente ... non sempre le cose vanno in questo verso!
Ed ecco allora che **"dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo e lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna"**



Abitare la MESSA è ... CONDIVISIONE

Approfondimenti RAGAZZI 7-14 anni

Cortometraggio: KIDNESS BOOMERANG (Il boomerang della gentilezza)



<https://www.youtube.com/watch?v=nwAYpLVyeFU>

Interessante video nel quale, attraverso gli occhi di una telecamera, si coglie chiaramente come un atto di **gentilezza** iniziale crei una catena di umanità e solidarietà da un individuo all'altro capace di tornare, come effetto boomerang, alla persona che per prima ha dato il buon esempio.



Emozioni in musica: L'AMORE NON È UN GIOCO



di Alessandra Amoroso—dall'album "Senza nuvole"
<https://www.youtube.com/watch?v=I3R4YNjANGg>

Alessandra Amoroso, una delle più brave e talentuose scoperte degli show televisivi, canta un amore "maturo" in uno dei suoi brani di successo tutto da ascoltare!

**L'amore non è un gioco
È condividere
È sentire il fuoco
È dare senza chiedere
L'amore è devozione
È un'attitudine
È in ogni cosa
È la ragione
del mio vivere ...**



Un esempio dallo SPORT Ciò che conta davvero



Qualche anno fa, nel 1992 alle Olimpiadi di Seattle per disabili, nove partecipanti con un handicap mentale o fisico, si allinearono sulla linea di partenza dei cento metri piani. Al colpo di pistola partirono tutti: non esattamente a razzo, ma con una determinazione che faceva loro assaporare il gusto della competizione, della corsa da portare a termine. Tutti, cioè, tranne un ragazzo che incespicò al primo passo, fece un paio di capitolomboli e si mise a piangere. Gli altri otto lo sentirono piangere, rallentarono la corsa e si girarono: e ognuno di loro, dal primo all'ultimo, ritornò sui suoi passi.

Una ragazza si piegò su di lui, lo baciò e gli disse: "Questo te lo farà passare". Lo aiutarono a rialzarsi, poi i nove, stavolta tutti insieme, tagliarono il traguardo, camminando insieme, tenendosi a braccetto. Tutto il pubblico nello stadio si alzò in piedi, in un applauso che durò parecchi minuti. E le persone che c'erano ne parlano ancora.

Perchè? Perchè in fondo all'animo sappiamo tutti che ciò che conta veramente nella vita è qualcosa di più che ottenere medaglie e vittorie per noi stesse. Ciò che veramente conta nella vita è aiutare gli altri nella loro corsa, anche se per noi ciò significa rallentare e modificare il nostro percorso.

Nel video il remake del fatto realmente accaduto
<https://www.youtube.com/watch?v=M8zdGqE8B98>



Abitare la MESSA è ... MISSIONE

Approfondimenti RAGAZZI 7-14 anni

Cortometraggio: PASSA IL FAVORE



https://www.youtube.com/watch?v=AKIO_OVJD7Y

Scene tratte dal film "Un sogno per domani" (2000) Regia di Mimi Leder.

Trevor è un bambino molto intelligente di undici anni che vive una vita difficile con la madre ex alcolizzata in un modesto quartiere di Las Vegas. La donna, durante il giorno, lavora come cameriera in un locale di *strip-tease* e casinò. Il padre, invece, violento nei confronti di lei e con problemi di alcolismo, è sempre assente. Trevor vive una sorta di confuso idealismo, finché un giorno a scuola, alla prima lezione del corso di scienze sociali, arriva il professor Eugene Simonet che lo stimola a mettere in moto l'innata bontà d'animo.

Il professore ad una lezione domanda in maniera critica alla classe: "Cos'è che il mondo si aspetta da te?". Da quell'istante Trevor intuisce un modo per cambiare in meglio il mondo e comincia a compiere delle buone azioni, chiedendo a chi le riceve di compiere a sua volta un importante favore a tre persone differenti.

P.S. Il film è molto bello ed intenso. Presenta tuttavia delle scene abbastanza "forti". Per chi intendesse proiettare l'intero film ai ragazzi, si consiglia di visionarlo preventivamente. Nessun problema, tuttavia, per quanto riguarda le scene qui selezionate.



Emozioni in musica e ... sport SI PUÒ DARE DI PIÙ



NAZIONALE
ITALIANA
CANTANTI



di Morandi—Ruggeri—Tozzi

<https://www.youtube.com/watch?v=qd26426Rfsg>

All'inizio erano un gruppo di amici uniti dallo stesso mestiere di cantanti che amava giocare a pallone. Sono diventati l'ossatura della Nazionale Cantanti, che dal 1981 continua a raccogliere fondi di beneficenza utilizzando la notorietà a fin di bene. La canzone *Si può dare di più*, vincitrice a San Remo nel 1987, è diventata il loro inno e ci ricorda il senso della solidarietà: "Te sono io, non solo tu".

**Si può dare di più
perché è dentro di noi
si può osare di più
senza essere eroi ...
E se parlo con te
e ti chiedo di più
è perché te sono io
e non solo tu ...**



LA SQUADRA

Luca Barbarossa	Enrico Ruggeri
Marco Masini	Paolo Belli
Neri Marcorè	Raoul Bova
Paolo Vallesi	Pupo
Niccolò Fabi	Clementino
Moreno	Briga
Sandro Giacobbe	Antonio Maggio
Lorenzo Fragola	Rocco Hunt
Alessandro Casillo	Sonohra

Abitare la MESSA è ... GIOIA



Nella Messa ricordiamo e rinnoviamo il sacrificio che Gesù ha compiuto per noi sulla Croce e, soprattutto, ricordiamo la meravigliosa realtà della sua Risurrezione.

Proprio durante la cena della celebrazione della Pasqua ebraica, nel giorno che noi chiamiamo "Giovedì Santo", Gesù per la prima volta prese il pane e il vino, e dandolo ai discepoli disse:

***"Questo è il mio corpo, questo è il mio sangue,
dati per voi come segno della nuova ed eterna Alleanza.
FATE QUESTO IN MEMORIA DI ME"***

Ecco perché oggi, durante la Messa, il sacerdote ripete gli stessi gesti e le stesse parole di Gesù nell'ultima cena e consacra il vino e l'ostia: egli, insieme a noi, ricorda e rinnova quel gesto di Gesù.

Ogni settimana, la domenica, la chiesa fa memoria della Risurrezione del Signore. Partecipando alla Messa, noi ci uniamo al mistero di Gesù e siamo spronati a fare come lui, a essere generosi come lui, a essere suoi collaboratori per la costruzione di un mondo "nuovo", degno dei figli di Dio.

La Messa è una tappa. Dopo aver incontrato Gesù, accolto la sua Parola, mangiato il suo Pane, siamo invitati a portarlo fuori dalla chiesa, con la nostra vita, annunciando e testimoniando la gioia di una vita nuova. Gesù ci manda a portare la festa a tutti!!

Ecco dunque perché **LA MESSA è GIOIA!!!**

CRISTO E' RISORTO

La vita è una festa perché, Cristo è risorto e noi risorgeremo.

La vita è una festa: viviamo con fiducia perché, Cristo è risorto e noi risorgeremo.

La vita è una festa: la nostra gioia non verrà mai meno: Cristo è risorto e noi risorgeremo.