

# QUARESIMA 2017

## LA GIOIA DELL'INCONTRO

  
**voinoi**  
PASTORALE RAGAZZI  
DIOCESI DI FOSSANO



ASCOLTO



OFFERTA



CONDIVISIONE



PERDONO



MISSIONE



ACCOGLIENZA



GIOIA



*La MESSA: dall'incontro con Gesù all'incontro con i fratelli*

# TRACCE DOMENICALI

## *Abitare la MESSA è ... ACCOGLIENZA*

### *Spiegazione del cammino*

Carissimi, iniziamo oggi il cammino quaresimale nel quale vogliamo riscoprire come i vari momenti della Messa siano in relazione con il nostro quotidiano. La Messa deve condurci all'incontro con Dio proprio come faceva Gesù con le persone che incontrava. Ritrovarci in chiesa la domenica, e abitare con partecipazione le nostre liturgie, ci porterà a ri-scoprire **"La gioia dell'incontro"** con Gesù e con i fratelli.



In questa prima domenica di Quaresima scopriamo che la Messa è **ACCOGLIENZA**.

Ed è questa la scritta (l'immagine) che i bambini vanno ad applicare al nostro cartellone accompagnandola con il simbolo della **CAMPANA**. Questo segno ci ricorda che siamo invitati e attesi nella casa di Gesù. È come una sveglia che suona per ricordarci che è domenica ed abbiamo un appuntamento importante con Gesù che ci aspetta tutti a Messa!

### *Invocazioni*

Preghiamo insieme dicendo: **"Signore Gesù, sei Tu la nostra guida"**

- Gesù, oggi Tu ci dimostri che è possibile vincere le tentazioni del male anche quando siamo soli e abbiamo voglia di mollare. Aiutaci a seguire il tuo esempio. Preghiamo ...
- Signore Gesù, Tu non ti stanchi mai di invitarci a fare festa con Te e ci accogli sempre a braccia aperte. Fa' che ogni domenica sappiamo iniziare con gioia l'incontro con te e con i fratelli attraverso il canto e il segno di croce lasciando fuori della chiesa ogni distrazione. Preghiamo ...
- Signore, fa' che non viviamo la nostra fede con tristezza perché ogni domenica ricordiamo che Tu sei Risorto e ci accogli con infinito amore nella tua grande famiglia. Aiutaci a portare la gioia di questo incontro alle persone che incontreremo. Preghiamo ...
- Gesù, Tu accogli tutti nella tua casa, la tua porta è sempre aperta. Aiutaci ad essere accoglienti verso tutti, specie verso chi ci è meno simpatico. Aiutaci a vincere la tentazione di chiuderci in noi stessi, di giudicare e "guardare male" chi non ci piace. Preghiamo ...

### *Segni per la Celebrazione*

#### **Premessa:**

Ogni settimana verranno indicati in questo spazio alcuni possibili segni o gesti da vivere prima, durante o dopo la Celebrazione Eucaristica. Di volta in volta ogni segno sarà strettamente collegato a quella parte della Messa che si intende sottolineare. Si suggerisce tuttavia di inserire gradualmente tutti i segni in modo tale da arrivare a Pasqua con una celebrazione sempre più viva, partecipata e gioiosa!



#### **RIF: RITI DI INTRODUZIONE**

Il Sacerdote, con i bambini ed alcuni operatori pastorali, accolgono sul sagrato, o all'entrata della chiesa, i fedeli con una frase gioiosa, uno striscione appeso al muro o consegnano loro un foglietto con l'immagine di una campana e la scritta:

**"TI STAVO ASPETTANDO!"**

**"CHE GIOIA INCONTRARTI!"**

**"GRAZIE DI ESSERE QUI!"**

## *Abitare la MESSA è ... PERDONO*

### *Spiegazione del cammino*

Carissimi, continuiamo il nostro cammino quaresimale per riscoprire come i vari momenti della Messa siano in relazione con il nostro quotidiano. La scorsa domenica abbiamo scoperto che la Messa è ACCOGLIENZA come sottolineano i riti di introduzione. Oggi poniamo l'attenzione sull'atto penitenziale e sullo scambio del segno della pace per comprendere che la Messa è anche **PERDONO**. I bambini vanno ad applicare al nostro cartellone questa parola (immagine) accompagnandola con il simbolo della **VESTE BIANCA** che ci ricorda la veste candida di Gesù sul monte Tabor durante la trasfigurazione e la purezza delle nostre anime dopo il Battesimo. Ogni volta che sappiamo perdonare e chiedere scusa, la nostra anima riacquista luminosità!



### *Invocazioni*

Preghiamo insieme dicendo: **“Signore Gesù, sei Tu la nostra guida”**

- Signore Tu che dal monte Tabor ti sei mostrato come il riflesso della luce di Dio, aiutaci a comprendere che il perdono è capace di cambiare la nostra vita e riportare la luce dove il buio aveva oscurato i nostri cuori. Preghiamo ...
- Gesù, aiutaci a riconoscere i nostri errori e a chiederti perdono con sincerità quando, durante l'atto penitenziale, il sacerdote ci invita a dare un'occhiata al nostro cuore. Fa' che con il gesto di batterci il petto sappiamo dire con convinzione "è colpa mia". Preghiamo ...
- Signore Gesù, rendici capaci di superare le nostre resistenze verso gli altri affinché con il segno di pace, siamo consapevoli di donare e ricevere la pace che viene da Dio Padre. Preghiamo ...
- Grazie Signore perché non ci neghi mai il tuo perdono, quando lo chiediamo con cuore sincero. Fa' che questa grazia trasformi i nostri cuori, a volte un po' duri, e ci renda capaci di essere a nostra volta misericordiosi con chi ci ha fatto soffrire. Preghiamo ...

### *Segni per la Celebrazione*

#### **RIF: ACCOGLIENZA e ATTO PENITENZIALE**

Il Sacerdote, con i bambini ed alcuni operatori pastorali, accolgono sul sagrato, o all'entrata della chiesa, i fedeli con un semplice saluto di benvenuto.

Entrando in chiesa, presso l'acquasantiera (o presso il Battistero se collocato all'ingresso della chiesa), i ministranti invitano i presenti ad un piccolo gesto liturgico molto significativo: immergere la mano nell'acqua benedetta, compiere il segno della croce e pregare con le parole del Benedizionale (n.1433):

***Ravviva in noi, Signore, nel segno di quest'acqua benedetta,  
il ricordo del Battesimo e l'adesione a Cristo Signore,  
crocifisso e risorto per la nostra salvezza. Amen***

Il testo della preghiera è riportato su di un foglietto collocato vicino all'acquasantiera (o al Battistero). In alternativa il sacerdote, a fine celebrazione, benedice i fedeli invitandoli a pregare con la stessa preghiera.

#### **RIF: SEGNO DELLA PACE**

I ministranti accolgono il segno di pace dal Sacerdote e lo portano all'assemblea che, a questo punto, se lo passa l'un l'altro a macchia d'olio. In particolar modo si potrebbero invitare i bambini a ricevere la pace dal celebrante o dai ministranti e portarla poi ai propri famigliari non solo con la stretta di mano, ma con un abbraccio o un bacio.

## *Abitare la MESSA è ... ASCOLTO*

### *Spiegazione del cammino*

Carissimi, siamo giunti alla terza tappa del nostro cammino quaresimale che ci aiuta a mettere in relazione la nostra quotidianità con i vari momenti della Messa per assaporare "La gioia dell'incontro" con Dio e con i fratelli.



Nelle scorse domeniche abbiamo visto che la Messa è accoglienza e perdono. Questa settimana vedremo che la Messa è **ASCOLTO** della Parola che viene da Dio attraverso la Bibbia e l'omelia del sacerdote. Accompagniamo la scritta (immagine) ASCOLTO con il simbolo della **CONCHIGLIA** perché la Parola di Dio va ascoltata con attenzione e silenzio proprio come quando ci concentriamo per ascoltare le onde del mare attraverso la conchiglia. La conchiglia veniva anche usata dai Pellegrini di Santiago per dissetarsi così come disseta la Parola di Dio.

### *Invocazioni*

Preghiamo insieme dicendo: **"Signore Gesù, sei Tu la nostra guida"**

- Gesù, oggi Tu ci inviti all'ascolto della Parola che disseta... Aiutaci a ricordare che la tua Parola è indispensabile per la nostra vita, come lo è l'acqua, perché ridona vigore alla nostra anima inaridita dalle difficoltà della vita. Preghiamo ...
- Signore, Grazie perché non ti stanchi di parlarci anche quando non abbiamo voglia di ascoltarti. Aiutaci a portare a casa da questa liturgia una tua Parola e a ricordarla giorno dopo giorno. Preghiamo ...
- Gesù, aiutaci ad apprendere lo stile del buon cristiano per essere capaci di imitarti, di amare il prossimo e mettere in pratica quello che Tu ci trasmetti attraverso il Vangelo e le parole del sacerdote. Preghiamo ...
- Signore insegnaci a prestare attenzione, ad ascoltare con il cuore, e non solo con le orecchie, quello che ci viene detto dalle persone che vogliono il nostro bene. Insegnaci ad ascoltare anche i silenzi delle persone che hanno bisogno del nostro aiuto. Preghiamo ...

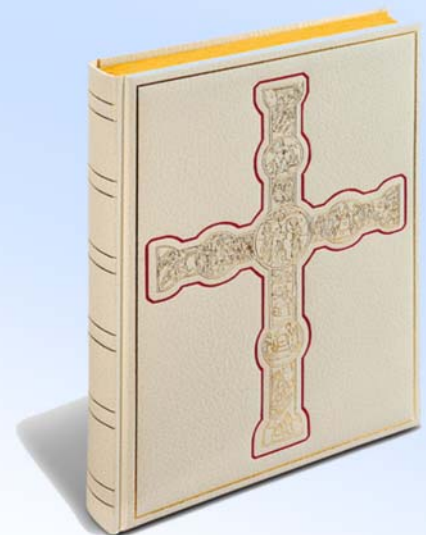
### *Segni per la Celebrazione*

*Si suggerisce di riprendere e mantenere i segni delle settimane precedenti: accoglienza sul sagrato; segno della croce dopo aver immerso la mano nell'acqua benedetta e recitato la preghiera dal Benedizionale e scambio del segno della pace a partire dal Celebrante.*

#### **RIF: LITURGIA DELLA PAROLA e OMELIA**

Il Sacerdote ed i bambini portano in processione l'Evangelario accompagnandolo con l'incenso ed una candela accesa.

Al momento della lettura del Vangelo, i bambini presenti alla celebrazione si dispongono in cerchio attorno al Sacerdote. Durante l'omelia, si siedono attorno a lui per terra, preferibilmente su di un tappeto.



## *Abitare la MESSA è ... OFFERTA*

### *Spiegazione del cammino*

Carissimi, siamo giunti alla quarta tappa del nostro cammino quaresimale per riscoprire come i vari momenti della Messa siano in relazione con il nostro quotidiano. Nelle scorse domeniche abbiamo visto che la Messa è accoglienza, perdono e ascolto. Questa settimana scopriremo che la Messa è **OFFERTA**. Accompagniamo la scritta (l'immagine) che i bambini applicano al cartellone con il simbolo della **LAMPADA** che ci ricorda di tenere gli occhi aperti per non lasciarci sfuggire le occasioni di bene che possiamo compiere.



### *Invocazioni*

Preghiamo insieme dicendo: **“Signore Gesù, sei Tu la nostra guida”**

- Gesù, ci presentiamo a Te con le nostre debolezze, chiusure, cecità per riceverne in cambio la vera Luce. Fa' che sappiamo guardare il mondo con i tuoi occhi colmi di gratitudine e misericordia. Preghiamo ...
- Signore Gesù, grazie per tutti i doni del tuo amore. Fa' che sappiamo ricambiare questo amore con gesti concreti verso le persone meno fortunate come segno visibile della nostra gratitudine. Preghiamo ...
- Signore Gesù, *“Noi ti offriamo le cose che tu stesso ci hai dato e tu in cambio donaci te stesso ...”* e rendici capace di aprire gli occhi sui bisogni dei fratelli. Preghiamo ...
- Signore, fa che non manchino mai sulla nostra tavola e su quella dei nostri fratelli il pane e il vino, segni che portiamo durante l'offertorio, che hanno il sapore della fatica e della gioia e sono il frutto della terra e del lavoro dell'uomo. Preghiamo ...

### *Segni per la Celebrazione*

*Si suggerisce di riprendere e mantenere i segni delle settimane precedenti: accoglienza sul sagrato; segno della croce dopo aver immerso la mano nell'acqua benedetta e recitato la preghiera dal Benedizionale; processione con l'Evangelario; sistemazione dei bambini attorno al Sacerdote durante la lettura del Vangelo e l'omelia; scambio del segno della pace a partire dal Celebrante.*

#### **RIF: PRESENTAZIONE DELLE OFFERTE**

Per valorizzare maggiormente il gesto dell'offrire, si suggerisce di vivere qui il passaggio dei “cestini per le offerte” con più calma, dal presbiterio fino in fondo alla chiesa, accompagnati dal canto *“Accogli i nostri doni”*. Arrivati in fondo ci si aspetta e da lì si portano all'altare pane e vino con le offerte in denaro.

Nella stessa giornata si possono raccogliere: generi alimentari o vestiti per i bisognosi individuati dalla Caritas parrocchiale o giocattoli il per reparto pediatrico dell'ospedale (preventivamente contattato) o ...

All'uscita i bambini potrebbero consegnare ai fedeli un foglietto con l'immagine di una lampada con su scritto:  
**“SONO/SIATE LA LUCE DEL MONDO!”**  
**“ERO CIECO E ORA CI VEDO” ...**

## *Abitare la MESSA è ... CONDIVISIONE*

### *Spiegazione del cammino*

Carissimi, eccoci giunti alla quinta tappa del nostro cammino quaresimale. Poco alla volta stiamo riscoprendo la bellezza della Messa e "La gioia dell'incontro" vero con Gesù e con i fratelli. Nelle scorse domeniche abbiamo imparato a riconoscere nella Messa i segni liturgici dell'accoglienza, del perdono, dell'ascolto e dell'offerta. Questa settimana attraverso la preghiera eucaristica e i riti di comunione comprenderemo che la Messa è **CONDIVISIONE**. Questa scritta (immagine) è accompagnata dal simbolo della **PAGNOTTA**: è segno di fratellanza e di appartenenza alla comunità e ci ricorda che Gesù si è fatto pane per noi.

---

### *Invocazioni*

Preghiamo insieme dicendo: **"Signore Gesù, sei Tu la nostra guida"**

- Gesù, aiutaci a comprendere che, attraverso il dono della tua vita, permetti anche alle nostre vite di risorgere e aiutaci a compiere ogni giorno piccoli gesti di comunione capaci di far "risorgere" chi ci sta accanto. Preghiamo ...
- Signore, rendici docili all'azione dello Spirito Santo perché trasformi noi, le nostre famiglie e tutti i fedeli in un solo corpo unito a Te, come invocato dal sacerdote durante la consacrazione del pane e del vino, che diventano Corpo e Sangue di Gesù. Preghiamo ...
- Signore Gesù, Fa' che sappiamo accoglierti degnamente in noi nell'ostia consacrata e aiutaci a trasformarci in strumenti del tuo amore nei confronti dei nostri fratelli bisognosi. Preghiamo ...
- Gesù, vogliamo assomigliare di più a te. Insegnaci ad usare i nostri talenti per il bene del prossimo condividendo piccoli gesti: un sorriso, una parola gentile, un po' di attenzione o un po' del nostro tempo. Preghiamo ...

---

### *Segni per la Celebrazione*

*Si suggerisce di riprendere e mantenere i segni delle settimane precedenti: accoglienza sul sagrato; segno della croce dopo aver immerso la mano nell'acqua benedetta e recitato la preghiera dal Benedizionale; processione con l'Evangelario; sistemazione dei bambini attorno al Sacerdote durante la lettura del Vangelo e l'omelia; presentazione delle offerte; scambio del segno della pace a partire dal Celebrante.*

#### **RIE: PREGHIERA EUCARISTICA e RITI DI COMUNIONE**

Alla fine della celebrazione, prima della benedizione finale, vengono benedette tante piccole pagnottine di pane utilizzando la preghiera di benedizione dal Benedizionale:

**Sii benedetto, Dio nostro Padre,  
creatore del cielo e della terra:  
nel pane quotidiano tu ci doni un segno della tua bontà  
e l'elemento essenziale della tavola in famiglia.**

**Stendi la tua mano su di noi e su questi pani  
e concedi a tutti i tuoi figli  
che abitano in ogni parte della terra  
il cibo necessario per il nutrimento del corpo  
e la tua parola di vita eterna.**

**Per Cristo nostro Signore.**

**R. Amen.**



Ogni nucleo familiare riceve in dono una pagnottina con l'invito a portarla a casa e condividerla prima del pranzo o della cena esprimendo insieme una preghiera di ringraziamento a Dio che è con noi sempre e non solo nella Messa.

## Abitare la MESSA è ... MISSIONE

### Spiegazione del cammino



Carissimi, eccoci giunti ormai al termine del nostro cammino quaresimale. Poco alla volta abbiamo imparato a riconoscere i vari momenti della Messa ponendoli in relazione con situazioni a noi famigliari nella vita. Nelle scorse domeniche abbiamo scoperto i segni dell'accoglienza e del perdono, dell'ascolto, dell'offerta e della condivisione. Questa settimana ci soffermiamo sui riti di conclusione per comprendere che la Messa non ha termine con le parole del sacerdote "Andate in pace", ma la Messa ci invia alla **MISSIONE**. Ed è questa la scritta (l'immagine) che i bambini applicano al cartellone accompagnandola con il simbolo del **RAMOSCELLO DI ULIVO**. Ci ricorda l'accoglienza giuliva riservata a Gesù al suo ingresso in Gerusalemme e ci chiama a testimoniare la nostra fede in Lui con la stessa gioia.

### Invocazioni

Preghiamo insieme dicendo: **"Signore Gesù, sei Tu la nostra guida"**

- Gesù, insegnaci ad entrare nella vita delle persone con umiltà e dolcezza come hai fatto tu entrando a Gerusalemme a bordo di un asinello. Solo così possiamo portare a tutti la tua pace!! Preghiamo ...
- Signore insegnaci ad essere messaggeri della tua Parola perché tutti abbiano la possibilità di conoscere la gioia di essere tuoi amici. Preghiamo ...
- Gesù, tu che con la Messa ci chiami a compiere la nostra missione in famiglia, a scuola, al lavoro, fa' che le persone che ci incontrano possano scorgere sul nostro volto il tuo volto e nelle nostre azioni la grande gioia che ci portiamo dentro. Preghiamo ...
- Signore Gesù, donaci quella forza interiore che ci serve per saper "contagiare" tutti di gioia, di amore e di pace! Preghiamo ...

### Segni per la Celebrazione

Trattandosi della Domenica delle Palme in cui si proclama il Vangelo della passione e morte di Gesù in croce, si suggerisce di non "appesantire" la celebrazione eucaristica con troppi segni che potrebbero risultare non appropriati. Spetterà al Celebrante valutare se e quali segni proporre.

#### RIF: RITI DI CONCLUSIONE

Alla fine della celebrazione il Sacerdote, i bambini e gli operatori pastorali escono in processione prima dei fedeli (*sarà opportuno chiarire prima la dinamica*) e si fermano in fondo alla chiesa o sul sagrato per salutare. Ad ogni partecipante alla Messa viene consegnato un ramoscello d'ulivo con un biglietto allegato su cui è scritto: "PACE IN QUESTA CASA" "PACE A CHI ENTRA" ... con l'invito ad appenderlo alla porta di casa, o al cancelletto del palazzo, o a donarlo a qualcuno che non era presente alla celebrazione e che potrebbe apprezzare il gesto "missionario" compiuto.

P.S. Nel caso in cui i fedeli avessero già in mano il ramo d'ulivo dall'inizio della celebrazione, predisporre semplicemente dei biglietti con un nastrino o spago da legare.

