

1) ATTIVITA'

Giochi, filmati, web, immagini, quadri

AMORE

- 1) Andare a visitare gli anziani all'ospedale
- 2) Attività in gruppo: vengono proposte diverse immagini sull'amore per discutere sui vari tipi di amore

GIOIA

- 1) Prendersi per mano in cerchio e cantare ascoltando e condividendo
- 2) Canzoni in cui è coinvolto il corpo con mimi e con danze.
Esempio: "La strada si apre" – "Le mie mani son piene"
- 3) Giocare con gli altri, mettersi in gioco con recite

PACE

- 1) Proposta di acrostico:
P Per
A Amare
C Con
E Enfasi
- 2) All'inizio dell'incontro di catechismo, invitare i bambini a scambiarsi un segno di pace (abbraccio) per creare armonia all'interno del gruppo

MAGNANIMITA'

- 1) Attività: - Capacità di ascoltarsi
- Accettare la diversità degli altri
- Non spettegolare
- 2) Canzone "Benvenuto" di Laura Pausini per aprire finestre sull'accoglienza che è magnanimità

BENEVOLENZA

- 1) Abbracciare i ragazzi con cui lego di meno
- 2) Andarmi a sedere vicino al compagno che non sopporto oppure con cui non parlo mai
- 3) Fare dei foglietti e distribuirli tra loro dove dicono il bene dell'altro.
Esempio: Sei uno che trasmette allegria mentre giochi a calcio.
- 4) Fare vedere il film "Un sogno per domani"

BONTA'

- 1) Il "Domino della bontà":
Ognuno realizza delle tessere con le azioni buone che ha compiuto e le unisce a quelle dell'altro → l'unione fa la forza (le azioni buone fatte insieme sono meglio!)

FEDELTA'

- 1) Attività: pensare a quando sono stato tradito da un amico: cosa ho provato, quali sentimenti e, per contrasto, come mi sento nella fedeltà
- 2) Visione di un film e discussione sul contenuto

MITEZZA

- 1) Attività su ascolto senza preconcetti

DOMINIO DI SE'

- 1) Scherzi a parte: far provare cosa significa non essere ascoltato, essere interrotto ...
- 2) Ogni ragazzo domanda a se stesso di non essere motivo di disturbo

2) TESTIMONIANZE, STORIE ...

AMORE

- 1) Persone della comunità che hanno vissuto l'amore verso il prossimo (volontariato, Caritas, etc...)
- 2) Seguire famiglia in difficoltà
- 3) Coppia di sposi anziana che racconta la propria storia d'amore coniugale e verso gli altri

GIOIA

- 1) Testimonianza libera
- 2) Valorizzare e dare importanza agli altri
- 3) Chiara Luce Badano
- 4) Giulia Gabrieli
- 5) Silvio Dissegna

PACE

MAGNANIMITA'

- 1) Testimonianza di persone che sono riuscite a perdonare un torto subito
- 2) Madre Teresa di Calcutta

BENEVOLENZA

BONTA'

FEDELTA'

- 1) Martiri
- 2) Esempio ragazza pakistana (malata?)
- 3) Chiara Luce fedele fino alla morte
- 4) Racconto di un missionario sulla sua attività e sulla sua vita

MITEZZA

- 1) Papa Francesco
- 2) Storia di San Francesco e il lupo
- 3) Don Bosco, uomo mite e buono
- 4) Le Beatitudini

DOMINIO DI SE'

- 1) Vedere il cartone animato "Ribelle"

Esperienza di "Carlo Acutis", ragazzo che si rifaceva ai santi che per lui erano "l'autostrada verso il cielo)

3) IN FAMIGLIA

AMORE

- 1) Perdonarsi prima di andare a dormire
- 2) Gruppo whatsapp
- 3) Imparare ad aiutarsi e vedere le necessità altrui

GIOIA

- 1) La famiglia partecipa alle proposte della Parrocchia
- 2) Il bambino condivide le proprie gioie ed esperienze

PACE

- 1) Confrontarsi prima di dormire
- 2) Non andare a dormire in disaccordo
- 3) Avere il coraggio di chiedere scusa
- 4) Attraverso il dialogo e la tolleranza, creare e mantenere l'unione e il rispetto familiare

MAGNANIMITA'

- 1) Avere pazienza con i familiari, specialmente le persone più anziane
- 2) Sforzo di dialogare
- 3) Aiutarsi senza lamentele

BENEVOLENZA

BONTA'

- 1) Dare spunti per essere "buono" in famiglia

FEDELTA'

- 1) Toccare con mano in famiglia l'esempio dei genitori tra di loro e verso i figli (non tradiscono i figli)
- 2) Ascolto dei genitori – collaborazione – intesa – comunione - unione

MITEZZA

- 1) Dare voce a tutti
- 2) Accettare i diversi tipi di famiglia
- 3) Accettare l'altro, non predominarlo o contestarlo

DOMINIO DI SE'

- 1) Contare fino a dieci prima di rispondere
- 2) Prendo l'iniziativa di fare un servizio in casa

4) PER PREGARE

AMORE

- 1) Preghiere spontanee
- 2) Padre Nostro animato

GIOIA

- 1) Cantico delle Creature di San Francesco
- 2) Il Magnificat
- 3) Frasi di Salmi
- 4) La preghiera fatta con gioia si può esprimere con un canto animato

PACE

- 1) Mimare il Padre Nostro affinché anche i diversamente abili non si sentano esclusi
- 2) Stimolare i bambini/ragazzi a pregare per la pace in famiglia, nel mondo ...
- 3) Creare situazioni in cui si privilegi il rispetto reciproco
- 4) Far chiedere scusa quando c'è un litigio
- 5) Far fare pace tra due bimbi che hanno litigato
- 6) Spiegare che non si deve criticare il compagno
- 7) (Possibilmente) far fare lavori di gruppo
- 8) Far pace con se stessi

MAGNANIMITA'

- 1) Nello scambio del segno della pace a Messa, sorridere e guardare l'altro negli occhi

BENEVOLENZA

- 1) Pregare per gli altri e non solo per me o per la mia famiglia
- 2) Ringrazio pregando di una mia qualità e di una qualità di un compagno

BONTA'

- 1) Mettere in pratica l'insegnamento del Padre Nostro non solo a parole, ma anche nei gesti

FEDELTA'

MITEZZA

- 1) Le preghiere di Madre Teresa

DOMINIO DI SE'

- 1) Impegnarsi con una piccola preghiera, ma costante
- 2) Prego per un compagno con cui ho avuto uno screzio/litigio

5) LA VITA (gesti e parole) DEI RAGAZZI

AMORE

- 1) Portare gli auguri agli anziani della comunità
- 2) Visite ad Istituti (anziani, disabili ...)
- 3) Insegnare il rispetto tra loro, in famiglia, nello sport, a scuola, a catechismo

GIOIA

- 1) Gioia del bambino quando scopre cose nuove
- 2) Gioia nel condividere giochi, momenti con gli altri

PACE

- 1) Cercare di non emarginare creando complicità, dialogo e serenità, attraverso la preghiera

MAGNANIMITA'

- 1) Più altruismo e tolleranza con gli altri ragazzi (anche nello sport)
- 2) Riflettere sulle cose che ti feriscono e pensare alle volte che tu le fai agli altri
- 3) Aiutarsi a scuola

BENEVOLENZA

- 1) Coinvolgere in giochi e attività ragazzi emarginati
- 2) Dedicare del tempo alle persone sole
- 3) Aiutare ragazzi con difficoltà fisiche e morali

BONTA'

- 1) Aiutare in famiglia
- 2) Partecipare e contribuire ad iniziative di solidarietà
- 3) Dedicare del tempo/parole a chi è solo
- 4) Essere più pazienti e tolleranti

FEDELTA'

- 1) Compiti
- 2) Stare dalla parte dell'amico
- 3) Nello sport il gioco della staffetta

MITEZZA

- 1) Tolleranza
- 2) Segno di pace, gesti e parole

DOMINIO DI SE'

- 1) Giocare con armonia, senza pretendere di vincere sempre