

AVVENTO 2015

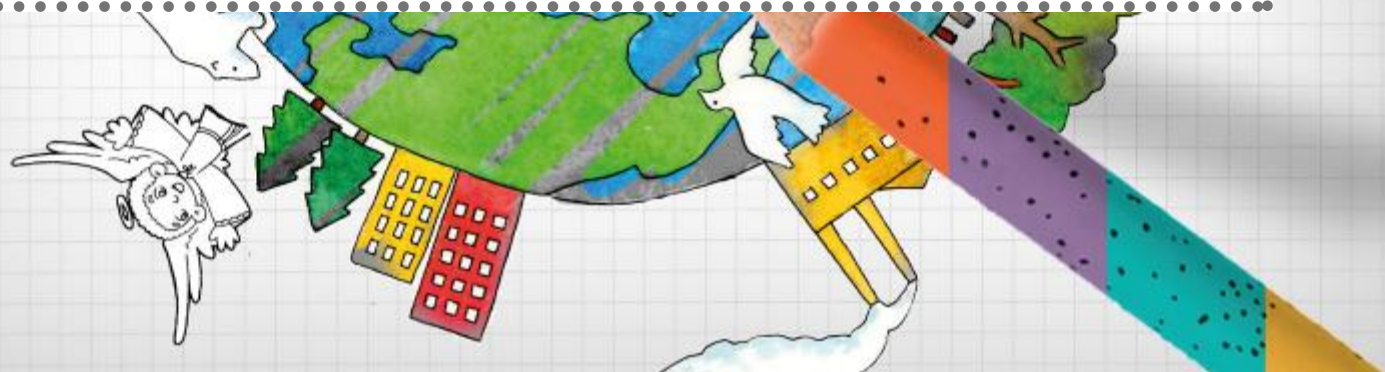


voinoi
PASTORALE RAGAZZI
DIOCESI DI FOSSANO

Misericordia è colorare il mondo di OPERE BUONE!



**SCHEDA OPERATIVE
PER RAGAZZI
DAGLI 11 AI 14 ANNI**



Misericordia è... Preghiera e Rispetto

Lc 21, 25-28.34-36

...state svegli e pregate in ogni momento...

Link al Vangelo 

Gesù ci invita a stare svegli, attenti e pregare in ogni momento, per avere la forza di superare tutte le difficoltà che potrebbero accadere: cogliamo questo messaggio per pregare e non dimenticarci anche di chi è in prigione e dei nostri defunti.

Opere di Misericordia Corporale

VISITARE I CARCERATI:

"Chi sbaglia dovrà scontare la pena. Solo che questo non è il fine, ma l'inizio della conversione perché si sperimenta la tenerezza del perdono" (Papa Francesco MV n.21). Tu non puoi andare a trovare un carcerato ma puoi informarti sui bambini che vivono in carcere insieme alle mamme che sono recluse, parlare con chi fa volontariato all'interno delle carceri, avere compassione e pregare per chi è in prigione, stare vicino ad un compagno che ha un parente in carcere.

RICORDARE I DEFUNTI:

Forse ti è già capitato di partecipare ad un funerale, magari di un parente, un vicino di casa, un amico: non dimentichiamoci mai di loro. Anche se non vivono più qui sulla terra con noi, continuiamo a pregare per i nostri morti e per le persone che ancora soffrono per la loro mancanza.

Cortometraggio



Per andare oltre i giudizi e i pregiudizi nei confronti di chi è detenuto in carcere, non dimentichiamoci che Dio nella sua immensa misericordia ama tutti. E noi? Ascoltiamo questa storia e discutiamo insieme delle emozioni che ha suscitato in noi

<https://www.youtube.com/watch?v=LVqxJeTdYnl>

E' la storia di un volontario che va in carcere per consolare i detenuti ma, invece di consolare, viene consolato da un carcerato che gli racconta quello che Dio ha fatto nella sua vita, come Dio l'ha liberato spezzando le catene del peccato donandogli la libertà eterna.

Durante la Messa

Anche nella messa ci sono preghiere che ci riconducono ai sentimenti di misericordia: il "**Confesso**" ci ricorda che noi per primi siamo peccatori, dobbiamo innanzi tutto guardare a noi stessi, prima di puntare il dito verso gli altri.

Confesso a Dio onnipotente e a voi fratelli che ho molto peccato in pensieri, parole, opere e omissioni per mia colpa, mia colpa, mia grandissima colpa.

E supplico la beata sempre Vergine Maria, gli angeli, i santi e voi fratelli di pregare per me il Signore Dio nostro.

Nella **preghiera Eucaristica**, invece il parroco pronuncia queste parole:

"Ricordati dei nostri fratelli, che si sono addormentati nella speranza della risurrezione e di tutti i defunti che si affidano alla tua clemenza: ammettiti a godere la luce del tuo volto."

Ogni volta che andiamo a messa, insieme a tutta l'assemblea, affidiamo a Dio i nostri defunti.

Volontariato



Ci sono tante associazioni di volontariato, anche sul nostro territorio, che prestano la loro attività nelle prigioni. Ne conosci qualcuna? Affronta l'argomento con la tua catechista che ti spiegherà di che cosa si occupano e quale tipo di formazione hanno.

Ricordare i defunti ci rimanda all'argomento della donazione degli organi: che cosa ne pensi tu a riguardo? Parlane col tuo gruppo.

Preghiera: Vuoi le mie mani?

Signore, vuoi le mie mani per passare questa giornata aiutando i poveri e i malati che ne hanno bisogno?

Signore, oggi ti do le mie mani.

Signore, vuoi i miei piedi per passare questa giornata visitando coloro che hanno bisogno di un amico?

Signore, oggi ti do i miei piedi.

Signore, vuoi la mia voce per passare questa giornata parlando con quelli che hanno bisogno di parole d'amore?

Signore, oggi ti do la mia voce.

Signore, vuoi il mio cuore per passare questa giornata amando ogni uomo solo perché è un uomo?

Signore, oggi ti do il mio cuore.

Madre Teresa di Calcutta

Misericordia è... Dono e Condivisione

Lc 3, 1 -6

...

"Cambiate vita e fatevi battezzare, e Dio perdonerà i vostri peccati"

...

Link al Vangelo



Cambiate vita, ammonisce il libro delle profezie di Isaia citato nel Vangelo di oggi. Il suggerimento per questa domenica per cambiare vita è di pensare misericordiosamente a chi non ha pane da mangiare e ha chi non ha acqua per dissetarsi. La fame e la sete sono due piaghe del mondo di oggi: hai mai pensato che anche tu puoi far qualcosa? Ad esempio non sprecare l'acqua, non avanzare il cibo, evitare il cibo superfluo, collaborare con associazioni di volontariato che seriamente impiegano risorse per superare questi problemi o per arginare le conseguenze causate da essi.

Opere di Misericordia Corporale

DAR DA MANGIARE AGLI AFFAMATI
DAR DA BERE AGLI ASSETATI

Curarsi di chi, nel mondo, ha sete e fame, è un'importante azione di misericordia. Anche Gesù disse: "Ho avuto fame e mi avete dato da mangiare" "Chi avrà dato da bere anche solo un bicchiere d'acqua fresca a uno di questi piccoli ... non perderà la sua ricompensa".

Cortometraggio



Che cosa ci sarà da guadagnare nel donare agli altri?

Facciamoci aiutare nella discussione da questo video che viene utilizzato in Thailandia come pubblicità per una assicurazione.

<https://www.youtube.com/watch?v=iCqXrpsNSck>

Volontariato



Per la fame e la sete nel mondo ci sono tante organizzazioni internazionali che si danno da fare.

Gli affamati non sono solo nel terzo e nel quarto mondo ma purtroppo anche vicino a noi.

Per fortuna anche a livello locale ci sono gruppi che si occupano di questo problema, e compiono ogni giorno piccole e grandi azioni: ad esempio il Centro Missionario Diocesano di Fossano, la Protezione Civile, la San Vincenzo ...

Durante la Messa

La messa è qualcosa di reale, non astratto. Anche se ripetiamo formule vecchie di tantissimi anni fa, esse sono valide e attuali per la nostra vita di oggi.

Dopo la presentazione delle offerte, con le parole del parroco o tramite un canto, benediciamo il cibo come frutto della terra e del lavoro dell'uomo, in special modo il pane e il vino che diventano per i cristiani cibo di vita eterna.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo pane, frutto della terra e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi cibo di vita eterna.

R: Benedetto nei secoli il Signore.

Benedetto sei tu, Signore, Dio dell'universo: dalla tua bontà abbiamo ricevuto questo vino, frutto della terra, e del lavoro dell'uomo; lo presentiamo a te, perché diventi per noi bevanda di salvezza.

R: Benedetto nei secoli il Signore.

Pregheiera: Qualcuno da Amare

Signore, quando ho fame,
dammi qualcuno che ha bisogno di cibo;
quando ho sete,
mandami qualcuno che ha bisogno di una bevanda;
quando ho freddo, mandami qualcuno da scaldare;
quando ho un dispiacere,
offrimi qualcuno da consolare;
quando la mia croce diventa pesante,
fammi condividere la croce di un altro;
quando sono povero,
guidami da qualcuno nel bisogno;
quando non ho tempo,
dammi qualcuno che io possa aiutare per qualche momento;
quando sono umiliato,
fa' che io abbia qualcuno da lodare;
quando sono scoraggiato,
mandami qualcuno da incoraggiare;
quando ho bisogno della comprensione degli altri,
dammi qualcuno che ha bisogno della mia;
quando ho bisogno che ci si occupi di me,
mandami qualcuno di cui occuparmi;
quando penso solo a me stesso,
attira la mia attenzione su un'altra persona.
Madre Teresa di Calcutta

Misericordia è... Accoglienza

Lc 3, 10-18

...

"Chi possiede due abiti, ne dia uno a chi non ne ha"

...

Link al Vangelo



Al tempo di Gesù, Giovanni predicava nel deserto e invitava all'onestà e alla carità verso i più poveri. Prova anche tu ad impegnarti su queste due opere di misericordia corporale che dicono di dare vestiti a chi non ne ha e accogliere chi è forestiero. Tu non puoi ancora decidere di alloggiare qualcuno in casa tua, ma puoi pensare di fare del tuo meglio per accogliere un nuovo compagno di classe, giocare con chi è escluso dal gruppo, invitare un compagno che è in disparte a giocare o fare i compiti insieme a te, magari preparando una bella merenda!

Opere di Misericordia Corporale

VESTIRE GLI IGNUDI

Quanti vestiti hai nel tuo armadio? Ti piacciono i vestiti firmati? Ne hai parecchi? Non c'è nulla di male in questo, ma ricordati di non esagerare, di non buttare i vestiti che non ti vanno più o che non ti piacciono più, perché possono servire ad altri bambini che non ne hanno.

ACCOGLIERE I FORESTIERI

I forestieri di oggi sono gli immigrati e gli emigranti: essi cercano una nuova casa, cercano lavoro e scappano dalla povertà e dalle guerre. Guardando il presepe, ti verrà in mente che anche Giuseppe e Maria non hanno trovato un albergo disposto ad accoglierli, ma si sono dovuti accontentare di una grotta.

Volontariato



La Caritas Diocesana ha come compito di aiutare la comunità a crescere e a concretizzare l'amore evangelico. Questo lo fa soprattutto attraverso i Centri di Ascolto che sono sorti nelle Parrocchie cittadine e nei centri più grossi della nostra Diocesi e che hanno il compito di conoscere le situazioni, di accogliere le richieste e di studiare, a livello di città o di zona, delle risposte concrete.

Sono così sorti dei servizi molto importanti che offrono corsi di italiano, aiuti per trovare lavoro o alloggio, luoghi dove è possibile soddisfare le esigenze alimentari e di vestiario.

Durante la Messa

Nella Messa recitiamo tutti insieme il Padre Nostro, magari tenendoci per mano: non dimentichiamoci mai che diciamo Padre "Nostro"! Dio è di tutti noi, è per tutti noi, non abbiamo l'esclusiva, e se diciamo nostro, sta a significare che siamo tutti fratelli: abbiamo quindi la responsabilità di occuparci di chi ha bisogno di noi.

*Padre Nostro che sei nei cieli
sia santificato il tuo Nome
venga il tuo Regno
sia fatta la tua Volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano.
Rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo ai nostri debitori
e non ci indurre in tentazione,
ma liberaci dal male.*

Cortometraggio



Accogliere tutti, indistintamente, non è lo sport preferito di questi tempi, ma voi che siete il domani potete cambiare il futuro anche con piccoli gesti.

Guardiamo che interessante è questo video, che parla dell'accoglienza dell'Altro. Questo video è stato realizzato da un gruppo parrocchiale A.C.

Ci sono biglie che cadono, ci toccano, ma noi non ci facciamo caso; ci sono biglie che cadono e vengono raccolte proprio dalla persona giusta! Siamo in grado di accogliere tutti, là dove sono e così come sono?

<https://www.youtube.com/watch?v=n3COlfmmkY8>

Preghiera dell'accoglienza

Signore,
aiutami ad essere per tutti un amico,
che attende senza stancarsi,
che accoglie con bontà,
che dà con amore,
che ascolta senza fatica,
che ringrazia con gioia.
Un amico che si è
sempre certi di trovare
quando se ne ha bisogno.
Aiutami ad essere
una presenza sicura,
a cui ci si può rivolgere
quando lo si desidera;
ad offrire un'amicizia riposante,
ad irradiare una pace gioiosa,
la tua pace, o Signore.

Fa' che sia disponibile e accogliente soprattutto verso i più deboli e indifesi.
Così, senza compiere opere straordinarie,
io potrò aiutare gli altri a sentirti più vicino,
Signore della tenerezza.
"L'importante è la rosa" - Bruno Ferrero

...
 "In quei giorni
 Maria si mise
 in viaggio
 e raggiunse in
 fretta un
 villaggio che
 si trovava
 nella parte
 montagnosa
 della Giudea."
 ...

Link al
 Vangelo 

Maria è un grande esempio di vita cristiana: per prima, nonostante le sue condizioni, non esita a partire per aiutare l'anziana cugina che è in dolce attesa. Seguiamo il suo esempio andando a far visita a qualche parente malato o a qualcuno dei nostri compagni assenti da scuola oppure nelle case di riposo presenti sul nostro territorio.

Misericordia è... Aiuto e Conforto

Opere di Misericordia Corporeale

ASSISTERE GLI AMMALATI

Troppo spesso ci dimentichiamo di chi è ammalato o chi sta a letto perché anziano e non ci ricordiamo che anche solo una piccola visita può confortare e donare qualche istante di gioia a chi sta tanto soffrendo. Ricordarsi di chi, vicino o lontano da noi, è ammalato è una meravigliosa opera di carità: possiamo metterla in pratica rinunciando ad un po' del tempo passato davanti alla televisione o con i video giochi.

Cortometraggio

Questo video si intitola Gift (Regalo), un commovente cortometraggio di Singapore, che ci presenta l'opera di misericordia "Visitare gli infermi". Non sei ricco in base a ciò che hai, ma secondo ciò che dai!!

https://www.youtube.com/watch?v=aX_hviPbgzE

Volontariato



Conosci delle associazioni che si occupano dei servizi all'ammalato? Oltre ai loghi qui a fianco ti elenchiamo anche alcune associazioni presenti sul tuo territorio:

Associazione Volontari Monsignor Signori
 Associazione Volontari del Craveri
 Clown Terapia

Durante la Messa

La parte conclusiva della messa, oltre ad includere la Benedizione di Dio Onnipotente, comprende anche una missione.

"La messa è finita,
 andate in pace".

"Rendiamo grazie a Dio"

Egli ci manda nel mondo a portare la pace e un segno di speranza per chi è bisognoso e chi cerca il Signore. Possiamo quindi portare un po' di serenità e pace anche a chi è ammalato.

Pregghiera: La bontà

Non permettere mai che qualcuno venga a te e vada via senza essere migliore e più contento.

Sii l'espressione della bontà di Dio.

Bontà sul tuo volto e nei tuoi occhi, bontà nel tuo sorriso e nel tuo saluto.

Ai bambini, ai poveri e a tutti coloro che soffrono nella carne e nello spirito offri sempre un sorriso gioioso.

Dai a loro non solo le tue cure ma anche il tuo cuore.

Madre Teresa di Calcutta