

Quaresima 2012

"Maratona Fossano-Gerusalemme"



Carissimi Sacerdoti, Catechisti ed Educatori,

eccoci davanti ad un nuovo cammino che ci aiuterà a vivere con intensità questo periodo di Quaresima. Il cammino è pensato sia per i bambini delle elementari sia per i ragazzini delle medie. *Filo conduttore* è una ipotetica "MARATONA FOSSANO-GERUSALEMME" che inizierà la I domenica di Quaresima per concludersi, a vostra scelta, la domenica delle Palme oppure a Pasqua. *Perché la Maratona?*

L A M A R A T O N A

La maratona è una corsa durissima, la gara più lunga e faticosa di tutto il programma olimpico (più di 40 KM come circa quaranta sono i giorni della Quaresima). Ha un'antica tradizione e può essere disputata solo da atleti molto allenati. Tutto ebbe origine nel 490 a.C., quando le truppe ateniesi si scontrarono con i soldati persiani.

La battaglia fu combattuta intorno al 10 agosto nei pressi della spiaggia di Maratona e si concluse con la vittoria degli Europei sui Persiani. In questo contesto storico si colloca la figura mitica di Fidippide, soldato greco, di professione emerodromo, cioè uomo capace di correre per un giorno intero e oltre, che ebbe l'incarico di annunciare ad Atene la vittoria dei Greci sui Persiani. Fidippide corse per oltre quaranta chilometri e, giunto ad Atene, fece appena in tempo a riferire la buona notizia, prima di crollare a terra, ucciso per la fatica (bisogna dire che nei 5 giorni precedenti aveva già percorso 250 chilometri!).

In ricordo di questo atto eroico nacque, nelle olimpiadi moderne, la disciplina della Maratona, la più affascinante, quella legata alla fatica pura, alla competizione con se stessi, sugli interminabili 42,195 km.

La maratona è una prova dura che si prepara con un allenamento costante e paziente, non si improvvisa. È una gara così impegnativa che lo scopo principale di chi vi partecipa è quello di riuscire a concluderla. È un po' un'impresa, come scalare una montagna, che si realizza solo se non si è soli; chi corre insieme a te non è contro di te, ma anzi è il compagno che ti è necessario, che ti aiuta a non mollare mai, ti aiuta a tenere il ritmo, a sentire meno la fatica...tiene lo spirito sveglio! Perché non è solo il fisico ad essere messo alla prova ma anche la mente, la concentrazione è molto importante... 42 km sono lunghi ed è facile scoraggiarsi alle prime fatiche! Il bello della maratona è che è una gara a sfondo popolare, vi partecipano gli atleti di professione e gli amatori, giovani, vecchi...tutti con la stessa passione per la corsa, ognuno col desiderio di raggiungere il traguardo finale, secondo le proprie capacità, cercando di migliorare di qualche secondo. Nella maratona non c'è in realtà un unico vincitore, perché tutti quelli che riescono ad arrivare alla fine vincono!

Durante la gara ci sono delle postazioni che offrono dei rifornimenti di acqua (non cibo, niente merendine, perché non si può mangiare durante la maratona). Rifornirsi è importantissimo, il maratoneta può scegliere di berla, bagnarsi solo le labbra o la testa o anche tutto il corpo...; durante la gara infatti c'è una grande perdita di liquidi e se non ci si rifornisce si rischia di finire disidratati, quindi di non arrivare alla fine! Questo è ancora più importante se le condizioni climatiche sono sfavorevoli, ad esempio se fa molto caldo o se il tracciato è particolarmente difficile, se ci sono delle salite.

Anche gli abiti sono importanti: i maratoneti devono essere vestiti con indumenti leggerissimi (canottiera e pantaloncini), le scarpe devono essere come piume, e poi se è necessario, molte volte si spalmano delle creme contro il rossore prodotto dallo sfregamento della pelle...Per non parlare dei cerotti per le vesciche!

Insomma il maratoneta deve usare bene la propria ENERGIA perché la gara fa sì soffrire, ma arrivati alla fine si prova una grande gioia! Anche Gesù ha sofferto moltissimo ma alla fine ha raggiunto il traguardo più importante.

LA "MARATONA FOSSANO-GERUSALEMME"

I protagonisti della Maratona sono MARA e TONY (= mara-tona). Essi rappresentano ciascun bambino che intraprende la "Maratona Fossano-Gerusalemme" assieme ai propri amici del gruppo di catechismo e della Parrocchia. Le tappe, scandite dal Vangelo della domenica, toccheranno proprio i luoghi in cui i Vangeli sono ambientati. Mara e Tony saranno accompagnati da una Guida che li attende lungo il percorso e che li aiuterà a comprendere i fatti narrati.

Come per gli anni passati, viene inoltre proposto nel cammino di Quaresima un argomento da approfondire con i ragazzi per sensibilizzarli ai problemi del nostro tempo. Quest'anno il tema, proposto dalla Pastorale Sociale e del Lavoro per una riflessione comunitaria con giovani e adulti, è l'ENERGIA, ossia i problemi legati al risparmio energetico (fonti rinnovabili) e all'inquinamento (cambiamento climatico, desertificazione ecc). Ogni settimana Mara e Tony ci aiuteranno a comprenderne meglio aspetti e problematiche.

Ogni scheda conterrà infine un impegno per la settimana e una preghiera conclusiva.

LA "MARATONA DI SOLIDARIETA'"

Accanto alla "Maratona Fossano-Gerusalemme" si correrà una "Maratona di solidarietà" cui sono invitati anche i bambini e ragazzi del catechismo. I soldi derivanti dalle loro rinunce e dai loro risparmi della Quaresima saranno devoluti ad una di queste quattro mete:

1. Costruzione di case a Rawson, in Patagonia – Argentina
2. Realizzazione di impianti domestici a biogas per ventidue famiglie ad Alaba – Etiopia
3. Contributo per l'arredamento di un laboratorio di cucito per le donne di un villaggio nella zona di Mundog nel Nord Kanara – India del Sud
4. Contributo al Centro di Formazione per ragazze orfane e a rischio a Ilamba – Iringa - Tanzania

QUALCHE IDEA-PROPOSTA

PER LA REALIZZAZIONE DEL CAMMINO:

1. A inizio Quaresima consegnare ai bambini il foglio da colorare con il percorso della Maratona (formato A4).
2. Ogni settimana riceveranno poi il pieghevole con il Vangelo, la riflessione, l'impegno e la preghiera da comporre stile libretto. Riceveranno inoltre la figurina da colorare e inserire nel percorso della Maratona.
3. Se si vuole realizzare lo stesso cammino durante la Santa Messa è possibile:
 - disegnare su di un cartellone una pista/strada che porta a Gerusalemme. Si può dare ai bambini delle elementari la sagoma di un'orma o di un piede da colorare e portare in chiesa perché venga attaccata lungo il percorso.
 - comporre una sorta di plastico (tipo presepe) aggiungendo di volta in volta, lungo il percorso, gli elementi che caratterizzano la tappa (sabbia per il deserto, pietra per il Monte Tabor ...). Volendo si può continuare il percorso anche nella domenica delle Palme fino a Pasqua. Si potrebbe realizzare la sagoma dei due bambini che verranno spostati di volta in volta come se corressero sulla pista.
4. Il cammino può avere inizio il mercoledì delle Ceneri con l'assegnazione di un pettorale numerato ad ogni bambino/ragazzo (come si usa nella maratona). La domenica, partecipando alla Messa (tappa), si potrebbe marcare il pettorale con il timbro della Parrocchia. Le Parrocchie che proseguono il cammino fino a Pasqua potrebbero utilizzare il pettorale durante la Via Crucis dei ragazzi.
5. In luogo del pettorale si potrebbe utilizzare una fiaccola che accompagna tutto il cammino, oppure una bandierina.
6. Chi ne ha la possibilità, potrebbe dare vita al breve dialogo che trovate ogni settimana sul pieghevole incaricando alcuni ragazzi, animatori o catechisti di interpretare i vari personaggi.

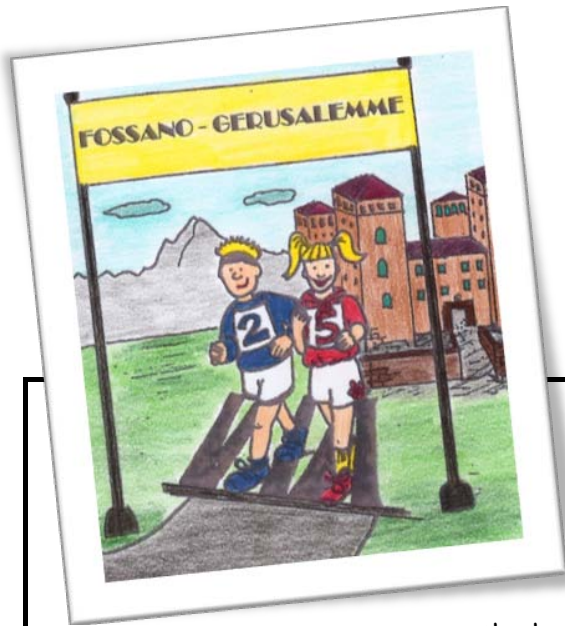
Il cammino può essere modificato secondo le Vostre preferenze. Vi chiediamo cortesemente di inviare all'Ufficio Catechistico Diocesano le immagini relative al cammino svolto così da poterle inserire sul sito o esporle in una mostra. Grazie.

Buona Maratona!

**Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi
Fossano**

Quaresima 2012

"Maratona Fossano-Gerusalemme"



Carissimi bambini, ragazzi e famiglie,

eccoci davanti ad un nuovo cammino che ci aiuterà a vivere con intensità questo periodo di Quaresima.

Filo conduttore è una ipotetica "MARATONA FOSSANO-GERUSALEMME" che inizierà la I domenica di Quaresima per concludersi la domenica delle Palme.

Perché la Maratona?

LA MARATONA

La maratona è una corsa durissima, la gara più lunga e faticosa di tutto il programma olimpico (più di 40 KM come circa quaranta sono i giorni della Quaresima). Ha un'antica tradizione e può essere disputata solo da atleti molto allenati.

La maratona è una prova dura che si prepara con un allenamento costante e paziente, non si improvvisa. È una gara così impegnativa che lo scopo principale di chi vi partecipa è quello di riuscire a concluderla. È un po' un'impresa, come scalare una montagna, che si realizza solo se non si è soli; chi corre insieme a te non è contro di te, ma anzi è il compagno che ti è necessario, che ti aiuta a non mollare mai, ti aiuta a tenere il ritmo, a sentire meno la fatica...tiene lo spirito sveglio! Non c'è in realtà un unico vincitore, perché tutti quelli che riescono ad arrivare alla fine vincono! Durante la gara ci sono delle postazioni che offrono rifornimenti di acqua. Rifornirsi è importantissimo, soprattutto se le condizioni climatiche sono sfavorevoli, ad esempio se fa molto caldo o se il tracciato è particolarmente difficile, se ci sono delle salite.

Insomma il maratoneta deve usare bene la propria ENERGIA perché la gara fa soffrire, ma arrivati alla fine si prova una grande gioia! Anche Gesù ha sofferto moltissimo ma alla fine ha raggiunto il traguardo più importante.

LA "MARATONA FOSSANO-GERUSALEMME"

I protagonisti della Maratona sono MARA e TONY (= mara-tona). Essi rappresentano ciascuno di noi impegnato nella "Maratona Fossano-Gerusalemme" assieme ai nostri amici del gruppo di catechismo e della Parrocchia. Le tappe, scandite dal Vangelo della domenica, toccheranno proprio i luoghi in cui i Vangeli sono ambientati. Mara e Tony saranno accompagnati da una Guida che li attende lungo il percorso e che li aiuterà a comprendere i fatti narrati.

Con loro affronteremo poi ogni settimana il tema dell' ENERGIA: cercheremo di capire aspetti e problematiche legati al risparmio energetico (fonti rinnovabili) e all'inquinamento (cambiamento climatico, desertificazione ecc).

LA "MARATONA DI SOLIDARIETA'"

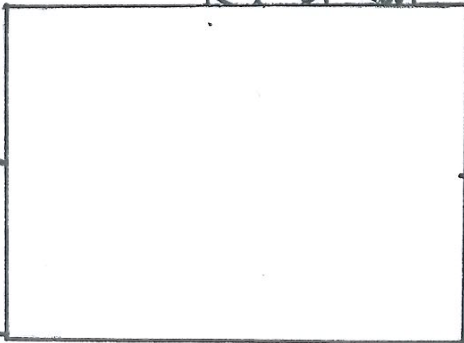
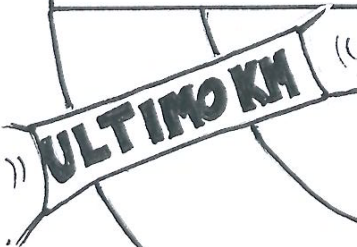
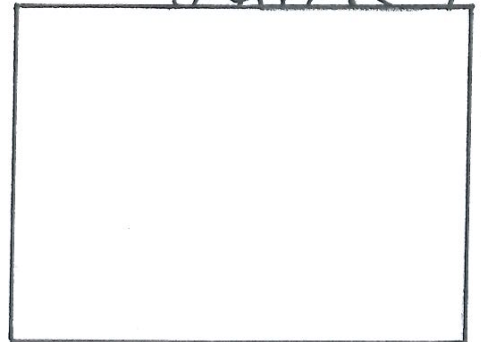
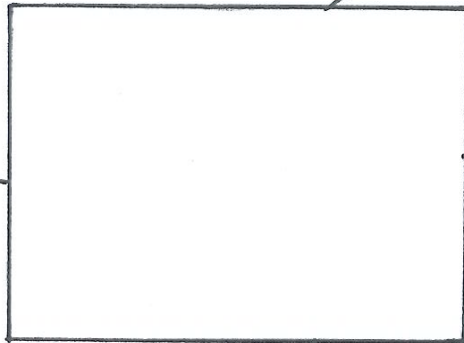
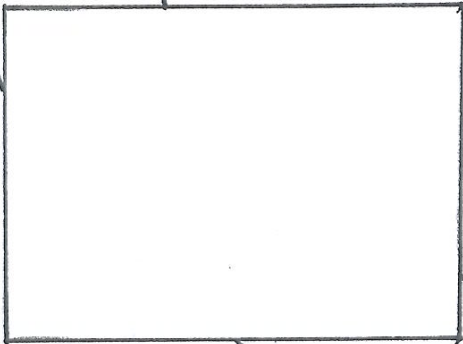
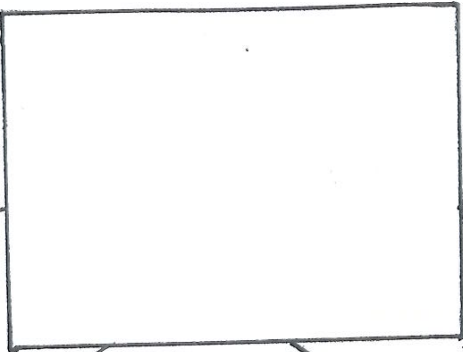
Accanto alla "Maratona Fossano-Gerusalemme" correremo insieme una "Maratona di solidarietà" cui ognuno di noi è invitato, grande e piccino. I soldi derivanti dalle nostre rinunce e dai nostri risparmi della Quaresima serviranno per una di queste quattro mete:

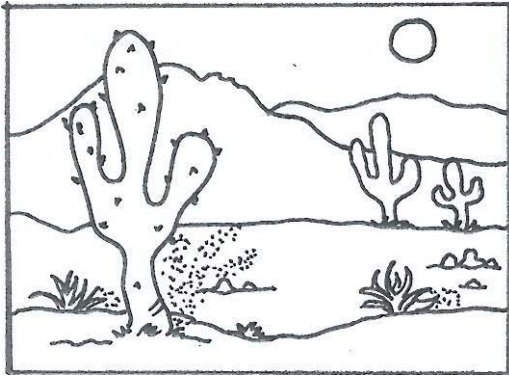
1. Costruzione di case a Rawson, in Patagonia – Argentina
2. Realizzazione di impianti domestici a biogas per ventidue famiglie ad Alaba – Etiopia
3. Contributo per l'arredamento di un laboratorio di cucito per le donne di un villaggio nella zona di Mundog nel Nord Kanara – India del Sud
4. Contributo al Centro di Formazione per ragazze orfane e a rischio a Ilamba – Iringa – Tanzania

A tutti voi ... Buona Maratona!

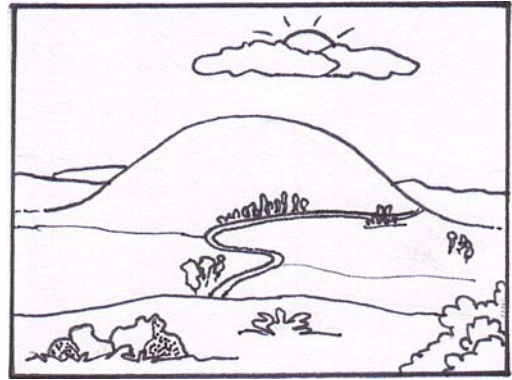
**Commissione Diocesana Pastorale Ragazzi
Fossano**

CAMMINO QUARESIMA 2012

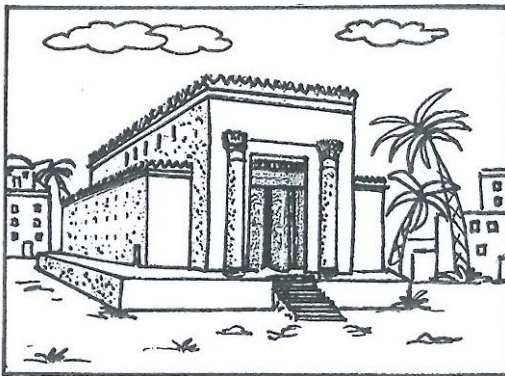




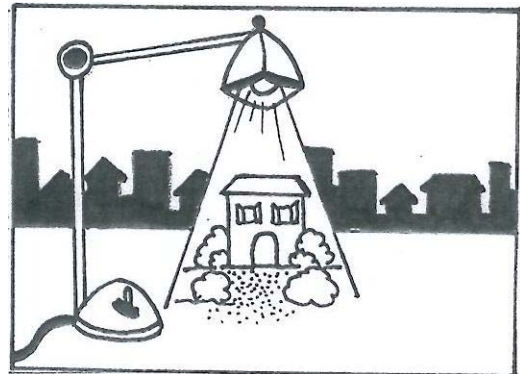
1 – Deserto



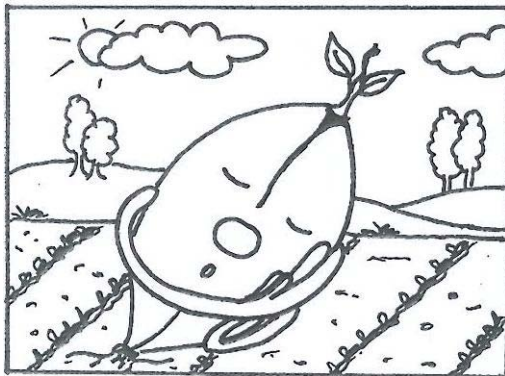
2 – Monte Tabor



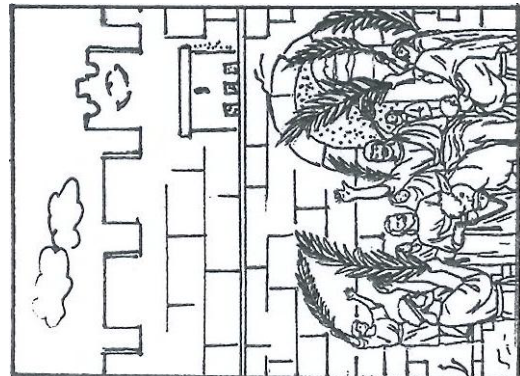
3 – Tempio di Gerusalemme



4 – Nicodemo



5 – Chicco di frumento

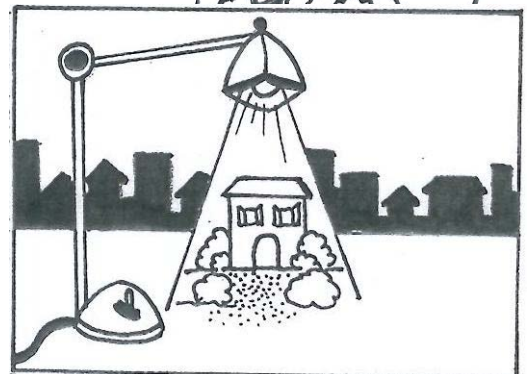
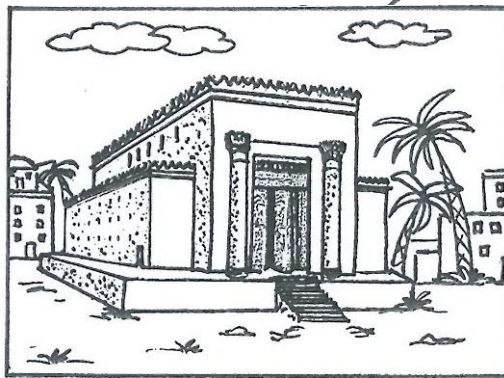
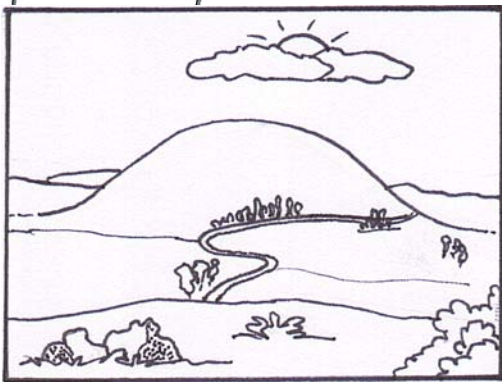
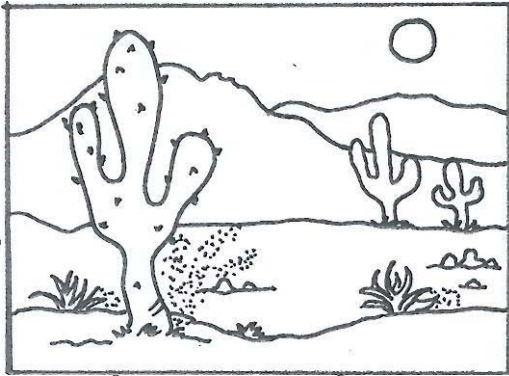


6 – Ingresso Gerusalemme (Palme)



CAMMINO QUARESIMA 2012

FOSSANO - GERUSALEMME



ULTIMO KM

